

Derechos asertivos

Instrucciones: Escribe los derechos que consideras que tienes y los que tienen los demás en los siguientes ámbitos:

| Yo tengo derecho a: | Los otros tienen derecho a recibir de mí: |
|---------------------------------|---|
| Yo tengo derecho a: En mi casa: | En mi casa: |
| En mi trabajo: | En mi trabajo: |
| En mi grupo de amistades: | En mi grupo de amistades: |