

Evidencia

El proyecto final consiste en diseñar y aplicar una actividad en tu área de trabajo, con base en uno de los temas estudiados en el curso.

El trabajo debe incluir los siguientes rubros:

Explicación del tema

- Nombre del tema seleccionado.
- Explicación de la relevancia del tema: citar 3 investigaciones científicas sobre ese tema que justifiquen su importancia en el logro de bienestar.

Diseño de la actividad

- Nombre de la actividad.
- Objetivo.
- Área de aplicación: puede ser colaboradores, compañeros, alumnos, padres de familia, entre otros.
- Duración de la actividad.
- Requerimientos: especificar lo que se requiere para realizarla, materiales, lugar, equipo, entre otros.
- Instrucciones para realizar la actividad: deben ser claras y precisas, incluyendo la forma de organizar a las personas.

Aplicación de la actividad

- Resultados de la aplicación: número de participantes, lugar en que se realizó, comentarios.
- Conclusiones de los participantes en la actividad en relación al bienestar.

Conclusiones Generales

- Descripción detallada del diseño y aplicación de la actividad orientada al logro del bienestar del área en la que realizaste la intervención.
- Reflexión acerca de si la actividad funcionó o no y cómo poder mejorarla o modificarla.
- Reflexión personal sobre tu aprendizaje.

Características del trabajo:

- Extensión 8 cuartillas, escrito a doble espacio con letra Times New Roman o Arial, tamaño 10.
- Debe contener al menos 3 citas o referencias de fuentes bibliográficas (libros o artículos) y éstas se deben citar usando el formato APA (para conocer cómo utilizarlo accede a <http://sitios.ruv.itesm.mx/portales/crea/identificar/como/historiadel estiloAPA.htm>)