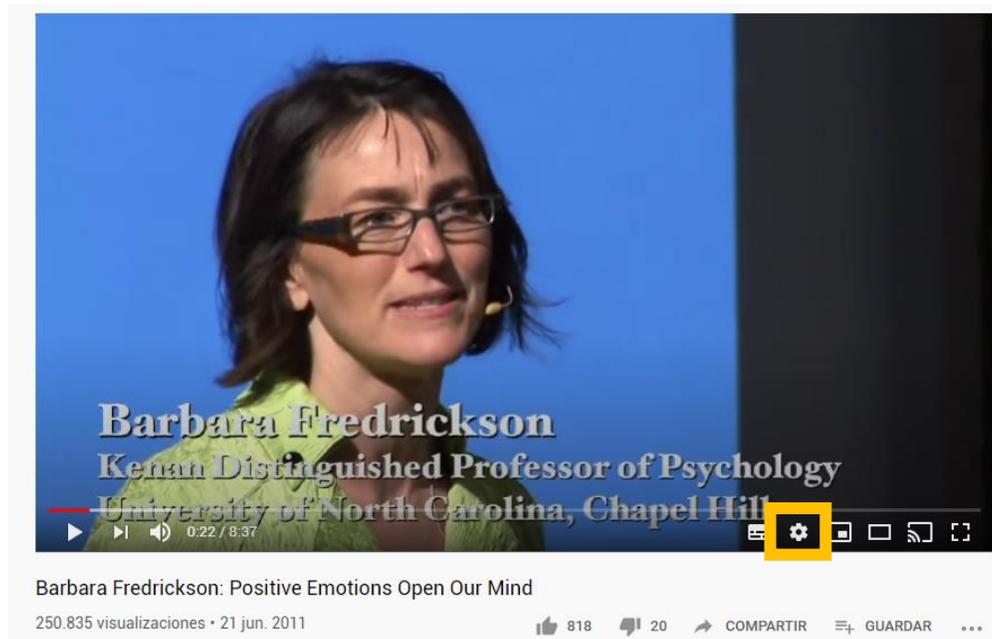


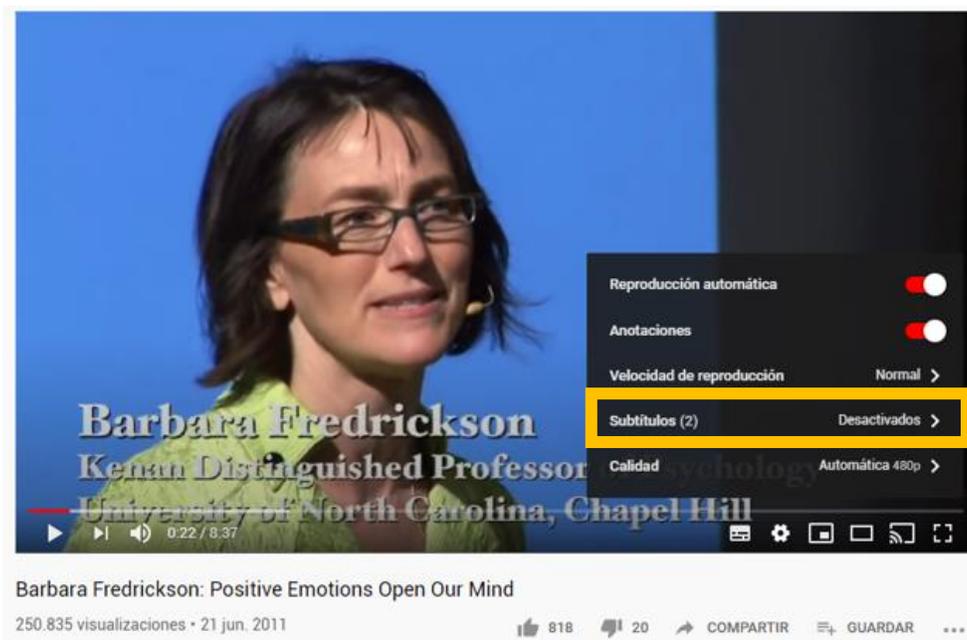
## Videos

Para cambiar el idioma de los subtítulos en los videos en **YouTube** sigue estos pasos:

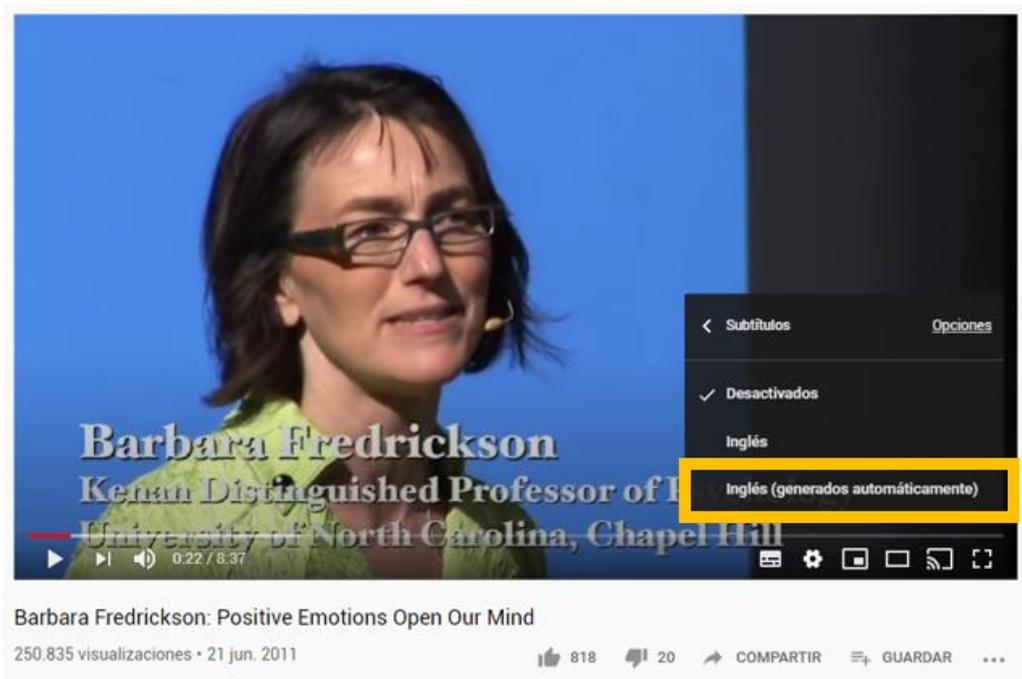
1. Dirígete al botón de **“Configuración”** en la barra de herramientas que aparece en la parte inferior del video.



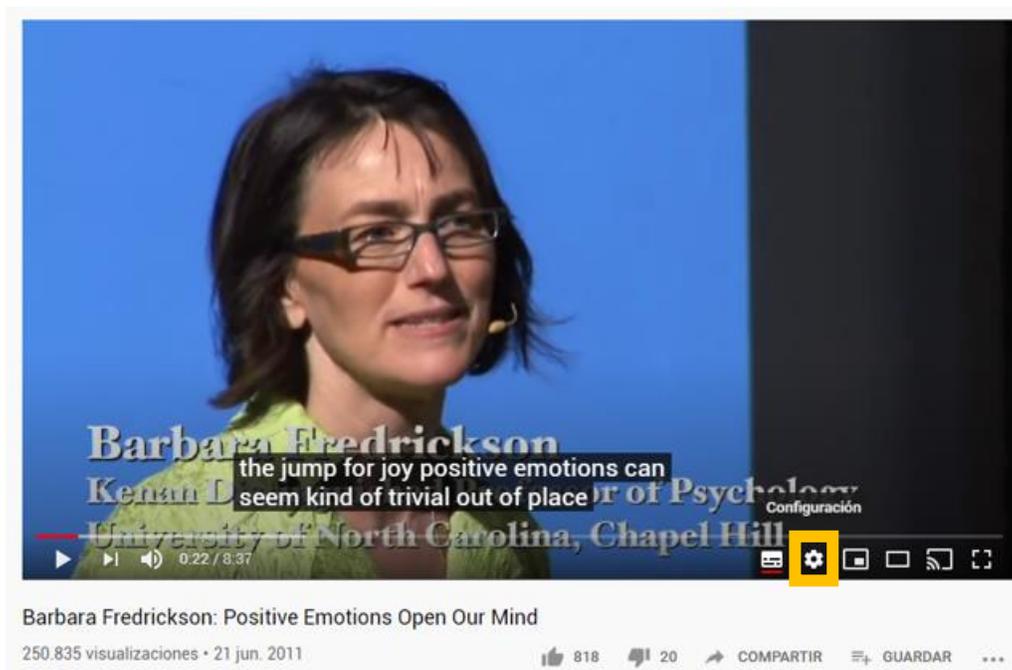
2. En el menú de opciones que se despliega haz clic en **“Subtítulos”**.



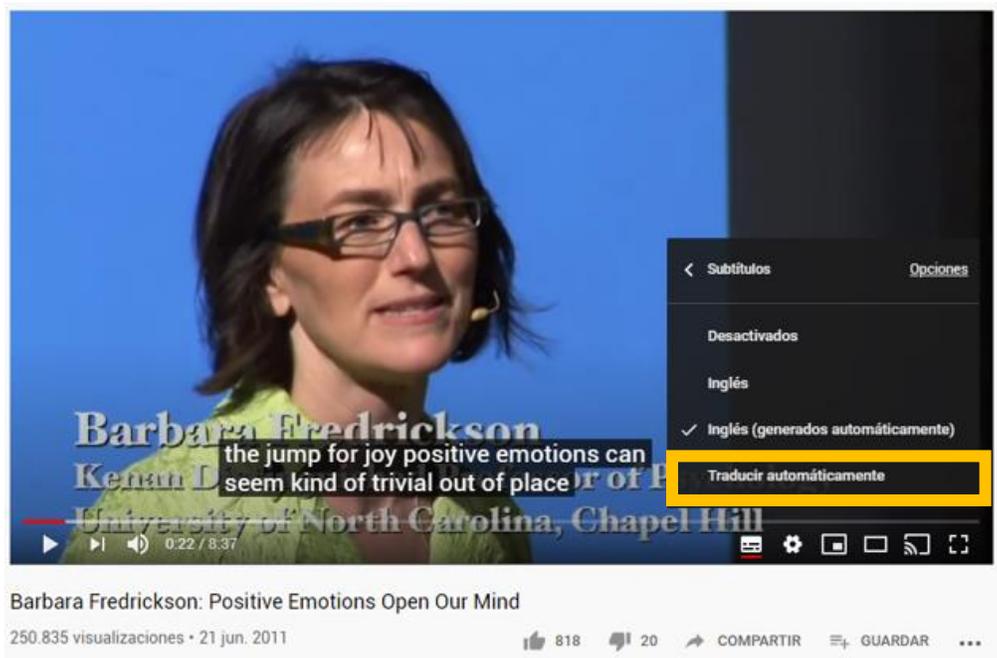
3. Elige la opción **“Inglés (generados automáticamente)”** para que aparezcan los subtítulos.



4. En seguida haz clic en el icono de **“Configuración”**.



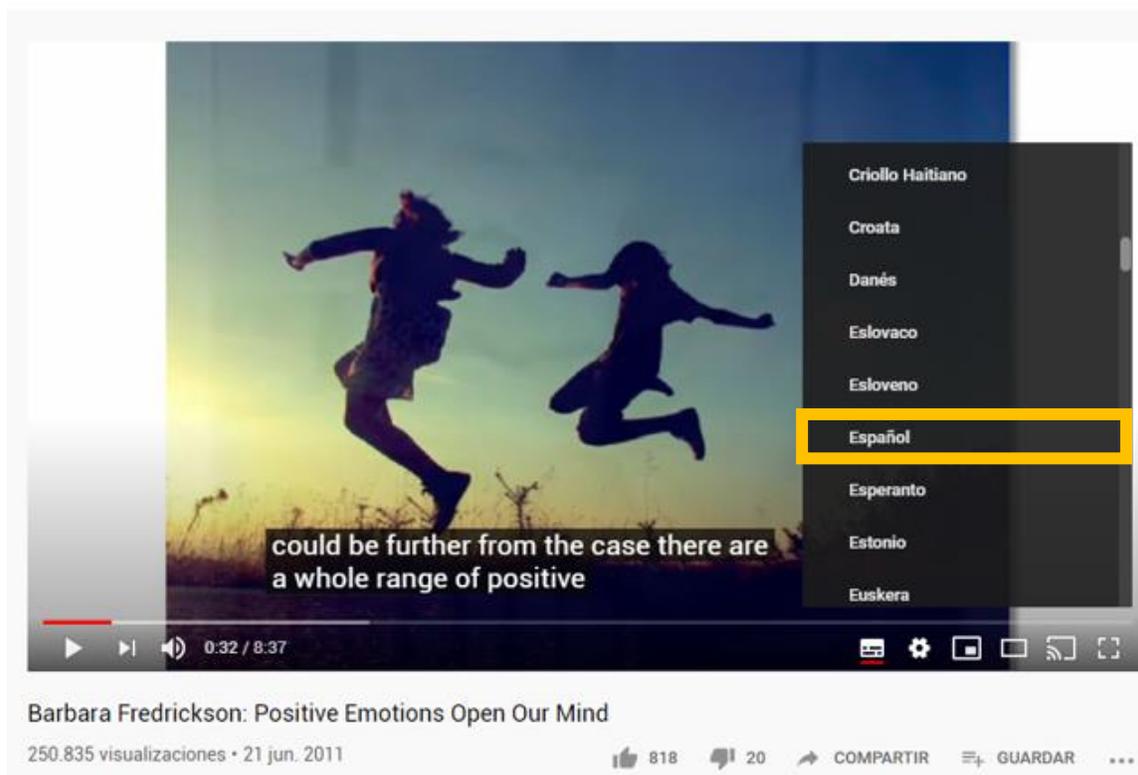
5. Elige la opción “Traducir automáticamente”.



The screenshot shows a YouTube video player for the video "Barbara Fredrickson: Positive Emotions Open Our Mind". The video is at 0:22 / 8:37. A subtitle menu is open on the right side of the video, showing the following options: "Subtítulos" (with a back arrow), "Opciones", "Desactivados", "Inglés", "Inglés (generados automáticamente)" (with a checkmark), and "Traducir automáticamente" (highlighted with a yellow box). The video content shows Barbara Fredrickson speaking, with subtitles that read: "the jump for joy positive emotions can seem kind of trivial out of place".

Barbara Fredrickson: Positive Emotions Open Our Mind  
250.835 visualizaciones • 21 jun. 2011

6. De la lista que se despliega elige el idioma **español**.



The screenshot shows the same YouTube video player as above, but with the subtitle menu open to a list of languages. The list includes: "Criollo Haitiano", "Croata", "Danés", "Eslovaco", "Esloveno", "Español" (highlighted with a yellow box), "Esperanto", "Estonio", and "Euskera". The video content shows two people jumping in a field, with subtitles that read: "could be further from the case there are a whole range of positive".

Barbara Fredrickson: Positive Emotions Open Our Mind  
250.835 visualizaciones • 21 jun. 2011

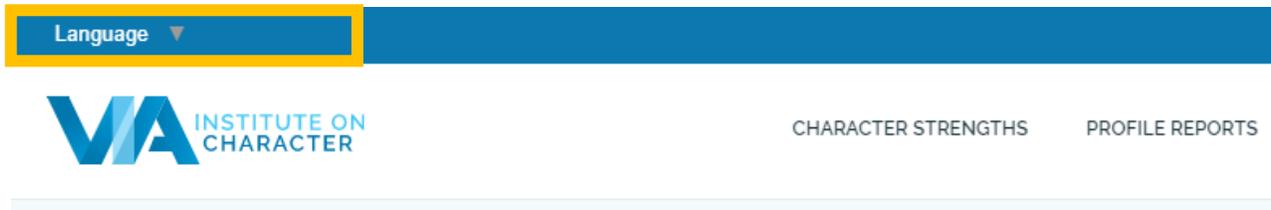
7. Ahora podrás ver el video con los subtítulos en el idioma elegido.



## Lecturas

Para cambiar el idioma de las lecturas que se encuentran en la página **VIA Institute** sigue estos pasos:

1. Dirígete a activar el botón **“Language”** que se encuentra en la esquina superior izquierda de la página.



2. De la lista desplegada elige el idioma **español**.



3. De forma automática aparecerá el texto en el idioma elegido.

