

Actividad 4

a) Clasificación de fortalezas de carácter y virtudes

Sabiduría	Valor	Humanidad	Justicia	Templanza	Trascendencia
Creatividad Curiosidad Juicio Amor por aprender Perspectiva	Valentía Honestidad Perseverancia Ánimo	Amabilidad Amor Inteligencia social	Justicia Liderazgo Trabajo en equipo	Perdón Humildad Prudencia Autorregulación	Apreciación de la belleza y la excelencia Gratitud Esperanza Humor Espiritualidad

- 1.- ¿Qué tanto te identifican esas fortalezas dentro de tu trabajo diario?
- 2.- Menciona algunos ejemplos de cómo utilizas esas fortalezas.
- 3.- ¿Cómo puedes identificar este tipo de fortalezas en los demás?

b) Práctica de fortalezas

Tomando en cuenta los principios de la retroalimentación basada en fortalezas y apoyándote de las acciones específicas, prepara una sesión de retroalimentación con uno de tus colaboradores.

Tu sesión de retroalimentación debe de ser una entrevista semiestructurada y debe contener los siguientes puntos:

- Fortalezas del colaborador.
- Identificar hechos, conocimientos y habilidades por retroalimentar.
- Identificar los conocimientos, habilidades y talentos del colaborador.
- Lo que ha salido bien.
- Plan de acción y seguimiento.

Retroalimentación basada en fortalezas:

c) Reflexión de la encuesta

¿Qué tan similares son las respuestas de la prueba VIA con las fortalezas que seleccionaste en el punto número 1?

¿Qué beneficio identificas en este tipo de retroalimentación?

¿De qué manera te va a ayudar a cumplir con tus funciones?

¿En qué otros escenarios puedes aplicar esta estructura de retroalimentación?