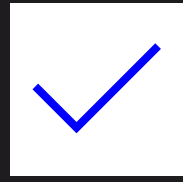
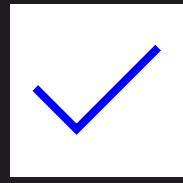
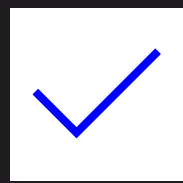
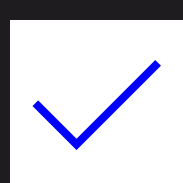


Checkpoint



Asegúrate de

-  **Identificar tus necesidades personales para seleccionar aplicaciones adecuadas.**
-  **Incorporar aplicaciones móviles en tu rutina diaria para mejorar tu productividad.**
-  **Utilizar técnicas de gestión del tiempo con apoyo de aplicaciones móviles.**
-  **Combatir la procrastinación mediante el uso de aplicaciones de gestión del tiempo.**
-  **Implementar metodologías de organización y planificación en aplicaciones móviles.**
-  **Establecer prioridades y objetivos efectivos con ayuda de aplicaciones móviles.**
-  **Aplicar principios de comunicación efectiva en el trabajo en equipo utilizando aplicaciones móviles.**
-  **Mejorar la colaboración en proyectos y tareas con el uso de aplicaciones de comunicación.**
-  **Utilizar indicadores clave de desempeño (KPI) para medir tu productividad.**
-  **Fomentar tu autoconocimiento y la adaptación para mejorar tu productividad con apoyo de aplicaciones móviles.**