

Aprender Español para Extranjeros Nivel 3

COMPETENCIA

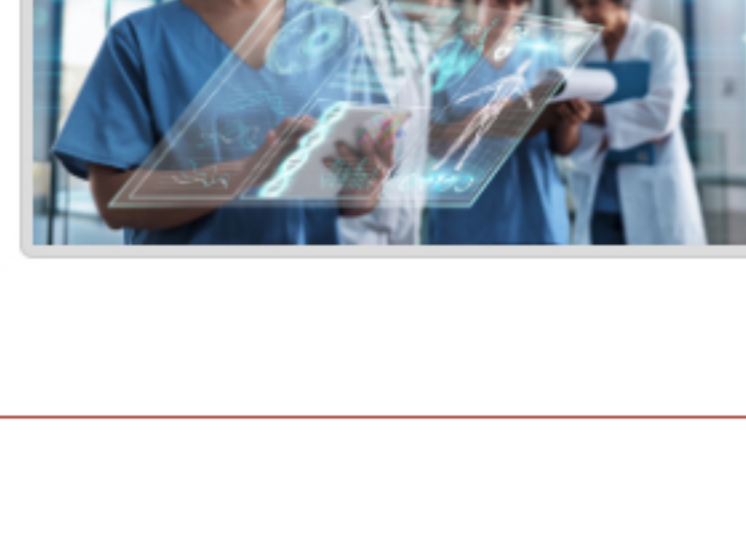
Comprende un repertorio de palabras básicas y frases sencillas para poder enfrentarse a necesidades concretas de la lengua.

Tema 6. La salud

Semana 8 / Explicación

Introducción

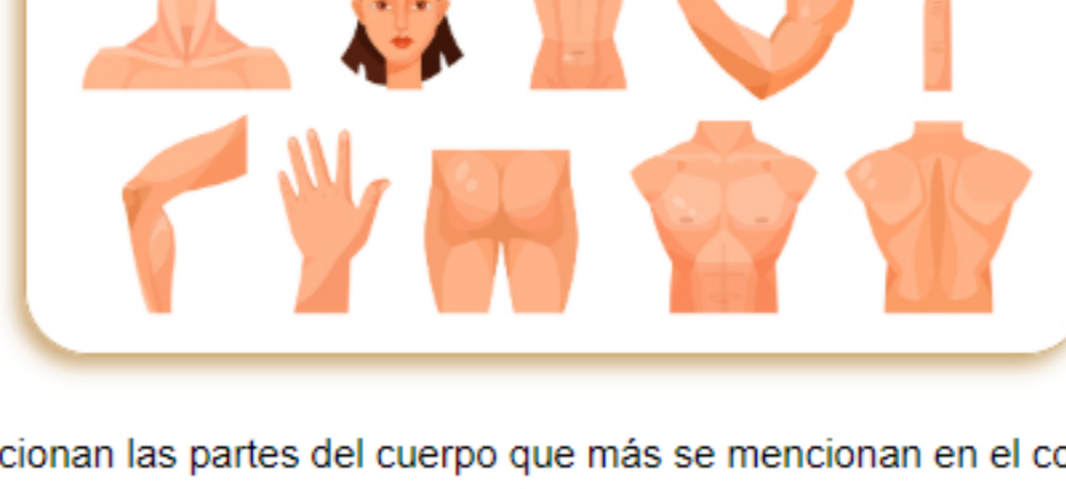
En este tema aprenderás cómo comunicarte en español sobre la salud. Practicarás las palabras clave para referirte a las partes del cuerpo. Aprenderás las palabras necesarias para hablar de dolores, molestias y síntomas. Usarás los verbos **doler**, **tener** y **estar** para hablar de síntomas o problemas de salud. También emplearás las formas **tener que + infinitivo** y **poder + infinitivo** para dar consejos sobre cómo cuidar tu salud.



Explicación

Este icono  indica que el contenido se puede escuchar. Haz clic en cada línea de texto para reproducir el audio.

Léxico relacionado con las partes del cuerpo



En esta sección practicarás los sustantivos que mencionan las partes del cuerpo que más se mencionan en el contexto de la salud. Además, practicarás los artículos que acompañan a estas partes del cuerpo.

Partes del cuerpo			
Artículos y sustantivos en singular		Artículos y sustantivos en plural	
El	ojo	Los	ojos
El	diente	Los	dientes
El	cuello	Los	brazos
El	pecho	Los	pies
El	estómago	Las	orejas
El	brazo	Las	manos
El	pie	Las	piernas
La	nariz		
La	boca		
La	garganta		
La	oreja		
La	espalda		
La	mano		
La	pierna		

Tabla 1. Léxico relacionado con las partes del cuerpo.

Para aprender más sobre **las partes del cuerpo**, revisa el siguiente recurso:



El siguiente enlace es externo a la Universidad Tecnológico, al acceder a éste considera que debes apearte a sus términos y condiciones.

Wordward Education. (s.f.). *El cuerpo humano*. Recuperado de <https://www.spanish.cl/Vocabulary/Notes/Cuerpo.htm>

Estos recursos abiertos sugeridos son ajenos a la Universidad Tecnológico y su disponibilidad puede cambiar sin previo aviso. En caso de no encontrarse disponibles, te recomendamos hacer una búsqueda con las siguientes palabras clave:

- Las partes del cuerpo en español.

Léxico relacionado con dolores, molestias y síntomas

En esta sección aprenderás a expresar dolores y molestias de algunas partes del cuerpo, así como a comprender algunos síntomas. En la siguiente tabla se muestran algunos ejemplos:

Léxico relacionado con dolores y molestias	Léxico relacionado con síntomas
El dolor de cabeza	La fatiga
El dolor de estómago	La debilidad
El dolor de espalda	La pérdida de apetito
El dolor de garganta	Los escalofríos
La molestia en los ojos	La congestión nasal
El malestar general	La fiebre
El dolor de muelas	

Tabla 2. Léxico relacionado con dolores, molestias y síntomas.



Los verbos "doler", "tener" y "estar" para hablar de síntomas o problemas de salud

Los verbos **"doler"**, **"tener"** y **"estar"** se usan para expresar molestias, dolencias y problemas de salud. Estos verbos tienen diferentes cambios en sus conjugaciones en el presente de indicativo (Alonso et al., 2021), como se pueden ver en las siguientes tablas:

Verbo "tener"	
Yo	tengo
Tú	tiene
Él/ella	tiene
Nosotros	tenemos
Ustedes	tienen
Ellos/ellas	tienen

Tabla 3. Conjugación del verbo tener en presente del indicativo.

Verbo "estar"	
Yo	estoy
Tú	estás
Él/ella	está
Nosotros	estamos
Ustedes	están
Ellos/ellas	están

Tabla 4. Conjugación del verbo estar en presente del indicativo.

Verbo "doler"		
(A mí)	me	duele
(A ti)	te	duele
(A él/ella)	le	duele
(A nosotros)	nos	duele
(A ustedes)	les	duele
(A ellos/ellas)	les	duele

Tabla 5. Conjugación del verbo doler en presente del indicativo.

Como has podido observar, el verbo **doler**, a diferencia de los otros verbos, se conjuga de manera similar al verbo **gustar**, es decir, usando los pronombres **me**, **te**, **le**, **nos**, **les**, y **les**. Por ejemplo:

Me gusta el helado.

Me duele el estómago.

A continuación, se presentan algunos ejemplos usando los verbos **tener**, **estar**, y **doler** para expresar molestias, dolencias y problemas de salud:

Tengo tos.

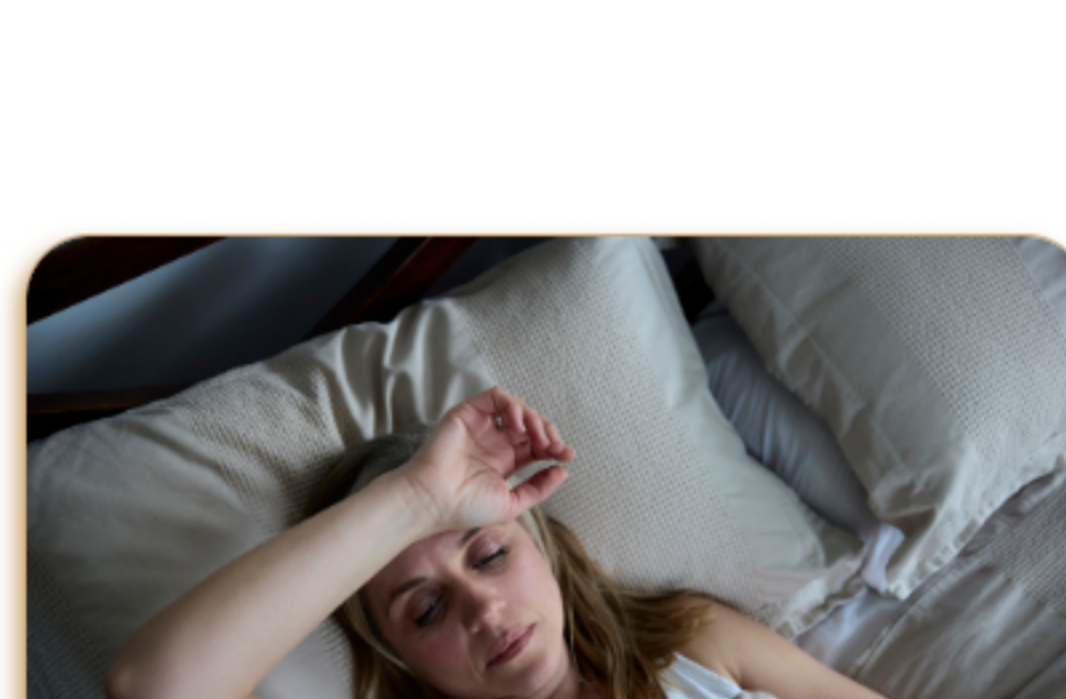
Tiene fiebre.

Está cansada.

Están resfriados.

Le duele la cabeza.

Les duele la garganta.



Consejos para cuidar la salud con las formas "tener que + infinitivo" y "poder + infinitivo"



Cuando se tiene algún problema de salud, es muy común dar consejos usando las formas **"tener que + infinitivo"** y **"poder + infinitivo"**.

Primero, es necesario que recuerdes la conjugación de los verbos **"tener"** y **"poder"** en el tiempo **presente** del indicativo:

Verbo "tener"	
Yo	tengo
Tú	tiene
Él/ella	tiene
Nosotros	tenemos
Ustedes	tienen
Ellos/ellas	tienen

Tabla 6. Conjugación del verbo tener en presente del indicativo.

Verbo "poder"	
Yo	puedo
Tú	puedes
Él/ella	puede
Nosotros	podemos
Ustedes	pueden
Ellos/ellas	pueden

Tabla 7. Conjugación del verbo poder en presente del indicativo.

Generalmente, los consejos se dan usando la segunda persona de singular (tú: tienes), así como la segunda persona de plural (ustedes: tienen).

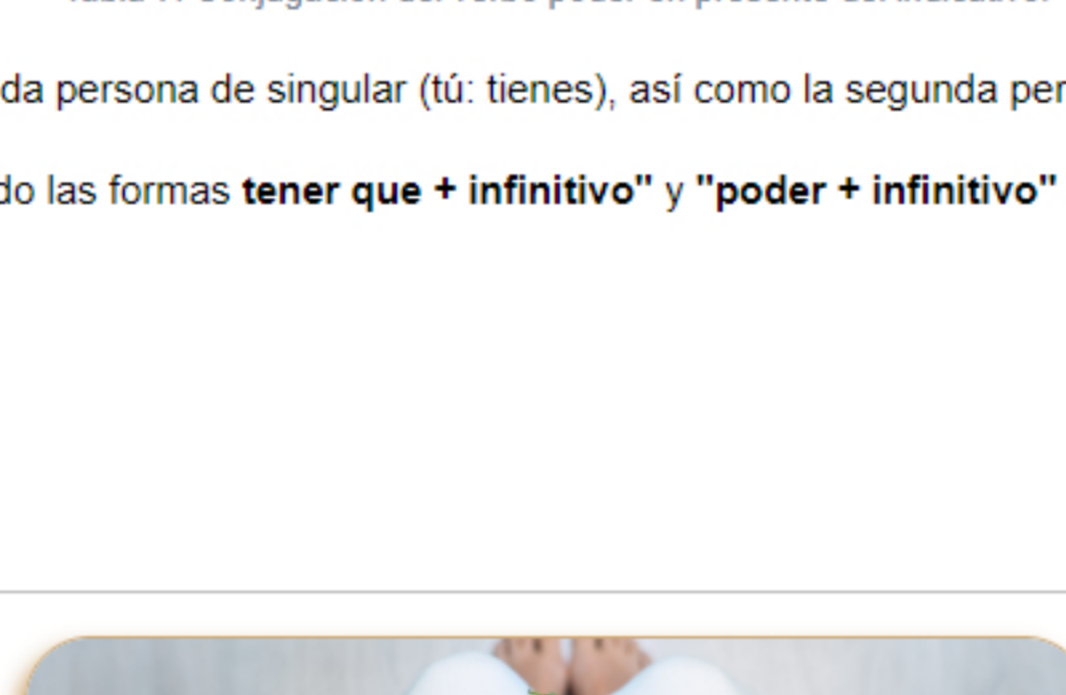
A continuación, se muestran algunos ejemplos usando las formas **tener que + infinitivo** y **"poder + infinitivo"** (Lingolia español, s.f.):

Tienes que comer más frutas y verduras.

Tienen que hacer más ejercicio.

Puedes dormir ocho horas diarias.

Pueden practicar la relajación.



La salud es uno de los aspectos para todo ser humano. Sin embargo, por diferentes razones, hereditarias, ambientales o emocionales, se llegan a presentar diferentes problemas de salud, por lo que desde pequeños hasta adultos tratamos de expresar, de alguna manera, lo que nos molesta.

 Acompaña a estas personas al doctor y toma nota de sus dolencias, así como de las recomendaciones que les hace el doctor:

Doctor: Buenos días, ¿en qué le puedo ayudar?

Persona 1: Doctor, me duele la espalda y el pecho.

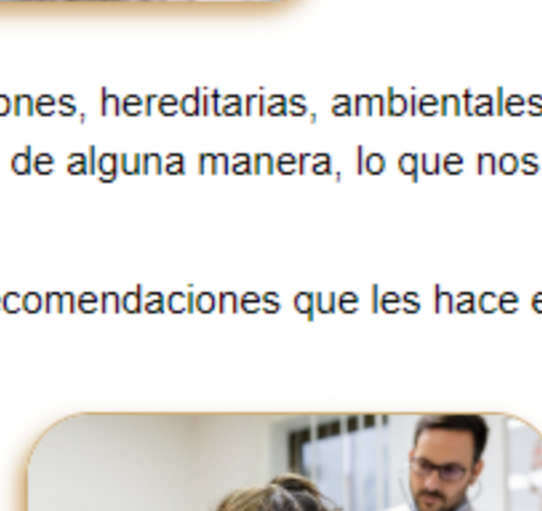
Doctor: ¿Tiene tos?

Persona 1: Sí, muy frecuente.

Doctor: ¿Tiene fiebre?

Persona 1: Sí, mucha.

Doctor: Tiene que tomar estas tabletas y muchos líquidos.



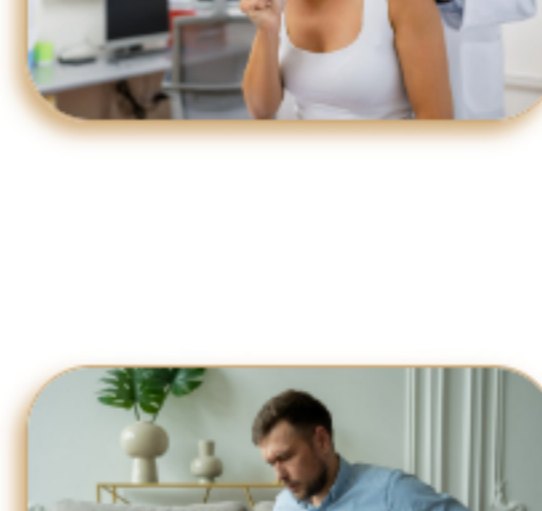
Doctora: Hola, ¿cómo se siente?

Persona 2: Me duele el estómago.

Doctora: ¿Comió algo que generalmente no come?

Persona 2: Bueno, unos tacos con mucha salsa.

Doctora: Tiene que tomarse este laxante y puede tomar muchos líquidos, excepto alcohol.



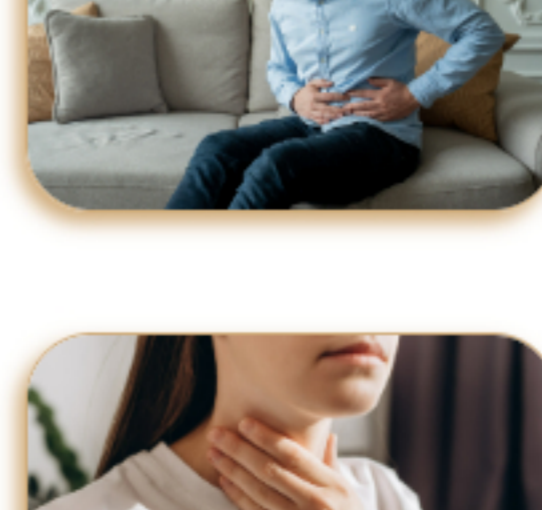
Doctora: Hola, ¿qué tal?

Persona 3: Me duele la garganta y estoy resfriada.

Doctor: ¿Tiene problemas para respirar?

Persona 3: Sí, me duele el pecho al respirar.

Doctor: Tiene que descansar y puede hacer ejercicio dentro de su casa.



Doctora: Buenas tardes, ¿en qué la puedo ayudar?

Persona 4: Estoy resfriada, muy cansada y no tengo apetito.

Doctora: ¿Tiene todas sus vacunas?

Persona 4: No, solamente una contra el covid.

Doctora: Pues, tiene que ir a la clínica y practicarle estos tests.



Doctor: Buenos días, ¿cómo está?

Persona 5: Me duelen las piernas, estoy cansado y tengo mucho sueño.

Doctor: ¿Hace ejercicio regularmente?

Persona 5: Algunas veces, prefiero ver series o películas.

Doctor: ¿Come bien?, ¿carne, verduras, frutas?

Persona 5: Bueno, no exactamente, pero sí como papas, pan y comida rápida.

Doctor: Tiene que seguir esta dieta de alimentación sana y ejercicio.



Después de acompañar a estas personas puedes darte cuenta de que sus problemas de salud se deben en gran parte a que no cuidan su forma de alimentarse y/o no hacen ejercicio. Ahora puedes reflexionar lo qué comes y con qué frecuencia haces ejercicio. Entonces, ¿qué tienes que hacer? o, ¿qué puedes hacer?

Cierre

En este tema has aprendido a usar el léxico relacionado con las partes del cuerpo. También has aprendido a utilizar el léxico relacionado con dolores, molestias y síntomas, así como a emplear los verbos **doler**, **tener** y **estar** para hablar de síntomas o problemas de salud. Además, has practicado las formas **"tener que + infinitivo"** y **"poder + infinitivo"** para dar consejos sobre cómo cuidar la salud.

Checkpoint

Asegúrate de:

- Comprender el léxico relacionado con las partes del cuerpo.
- Entender el léxico relacionado con dolores, molestias y síntomas.
- Usar los verbos **doler**, **tener** y **estar** para hablar de síntomas o problemas de salud.
- Emplear las formas **"tener que + infinitivo"** y **"poder + infinitivo"**.

Referencias

- Alonso, R., Castañeda, A., Martínez, P., Miquel, L., Ortega, J. y Ruiz, J. (2021). *GRAMÁTICA BÁSICA DEL ESTUDIANTE DE ESPAÑOL A1-B2*. Recuperado de <https://difusion.com/wp-content/uploads/2022/07/gramatica-basica-ed-revisada-1.pdf>
- Lingolia español. (s.f.). *Las perifrasis verbales en español*. Recuperado de <https://espanol.lingolia.com/es/gramatica/verbos/perifrasis-verbales>
- Wordward Education. (s.f.). *El cuerpo humano*. Recuperado de <https://www.spanish.cl/Vocabulary/Notes/Cuerpo.htm>

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA), protegida por la Ley Federal de Derechos de Autor, la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es excluyentemente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.