

Siempre soy líder

Sesión sincrónica #1



¿Cómo estás?

Bienvenida y agenda

- | | |
|--|--------|
| 1. Bienvenida | 5 min |
| 2. Práctica de bienestar | 10 min |
| 3. Reflexión de habilidades de liderazgo | 5 min |
| 4. Tema 1. Líder apreciativo | 25 min |
| 5. Actividad 1 | 15 min |
| 6. Receso | 10 min |
| 7. Tema 2. Líder positivo | 25 min |
| 8. Actividad 2 | 20 min |
| 9. Cierre | 5 min |



Práctica de bienestar



Visualización guiada:
habilidades y fortalezas.

Temas



Tema 1. Líder apreciativo

Tema 2. Líder positivo

¿Qué habilidades tienes como líder?

¿Qué prácticas te distinguen como líder?

¿Qué estilo de liderazgo utilizas?



Tema 1.

Líder apreciativo

Líder apreciativo

Es aquel que cuenta con la capacidad de entender los roles y la contribución que cada miembro de la empresa aporta a la productividad y a los resultados de la misma. Por consiguiente, esta capacidad le permite al líder apreciar la contribución y el valor de cada rol y de cada participante dentro de la organización (Malloch y Porter, 2021).



Líder apreciativo

Otra característica del líder apreciativo es su capacidad relacional, la cual le permite **movilizar el potencial creativo para convertirlo en energía positiva.**

Un líder apreciativo pone en movimiento:

- La confianza.
- La energía.
- El entusiasmo.
- El desempeño.

Lo más importante es generar **una organización con una orientación más positiva.**

(Venter, 2020).



Líder apreciativo

Existen cinco estrategias del liderazgo apreciativo que cada líder puede desarrollar para generar mayor impacto en su entorno (Venter, 2020):



— Líder apreciativo

Uno de los beneficios más importantes del liderazgo positivo es que **incrementa** de manera positiva la pertenencia al lugar de trabajo de los colaboradores.



Actividad 1: Yo, como líder

1. Considerando las cinco estrategias de liderazgo apreciativo de Verter (2020), identifica las que ya realices de la siguiente columna:
 - a. Indagación
 - b. Iluminación
 - c. Inclusión
 - d. Inspiración
 - e. Integridad
2. Redacta tres acciones que te gustaría incluir en tu día a día como líder apreciativo.
3. Comparte con tus compañeros.



Indagación apreciativa

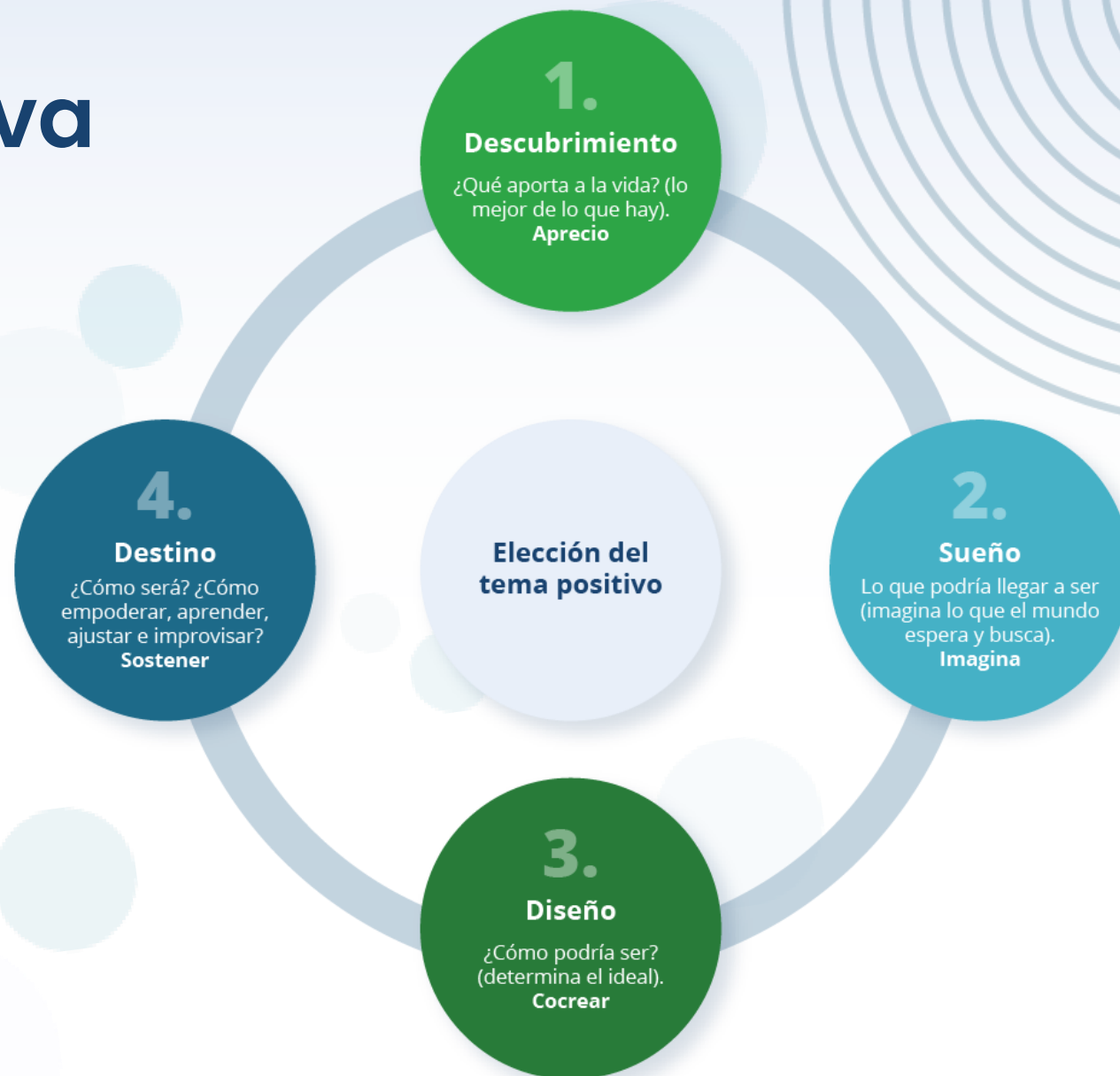
Indagación apreciativa

Se trata de un proceso narrativo enfocado en el cambio positivo que se ha utilizado para incrementar la retención del equipo de trabajo, sus niveles de involucramiento y su moral, así como los niveles de satisfacción de los consumidores, ventas y ganancias.



Indagación apreciativa

El modelo de las 4D (por sus siglas en inglés) plantea los siguientes puntos:




Reflexión

¿Qué pasa con las cualidades que resaltan lo mejor de las personas?

¿Existirá una forma de estudiar, identificar y clasificar aquellas virtudes que nos acercan al florecimiento en lugar de la patología?

- Una herramienta práctica que puede apoyar al líder en el desarrollo de este estilo de liderazgo se presenta en la siguiente tabla:

Estrategias	Virtudes	Fortalezas de carácter
Indagación	Sabiduría	Creatividad, curiosidad, juicio, amor por el aprendizaje, perspectiva.
Iluminación	Humanidad	Amor, amabilidad, inteligencia social.
Inclusión	Justicia	Trabajo en equipo, ecuanimidad, liderazgo.
Inspiración	Templanza	Perdón, humildad, prudencia, autorregulación.
Integridad	Valentía	Valentía, perseverancia, honestidad, entusiasmo.



En resumen, el liderazgo apreciativo se trata de vincular estrategias del liderazgo con el uso de algunas fortalezas de carácter para tener un mayor impacto en sus colaboradores.

Receso



Tema 2.

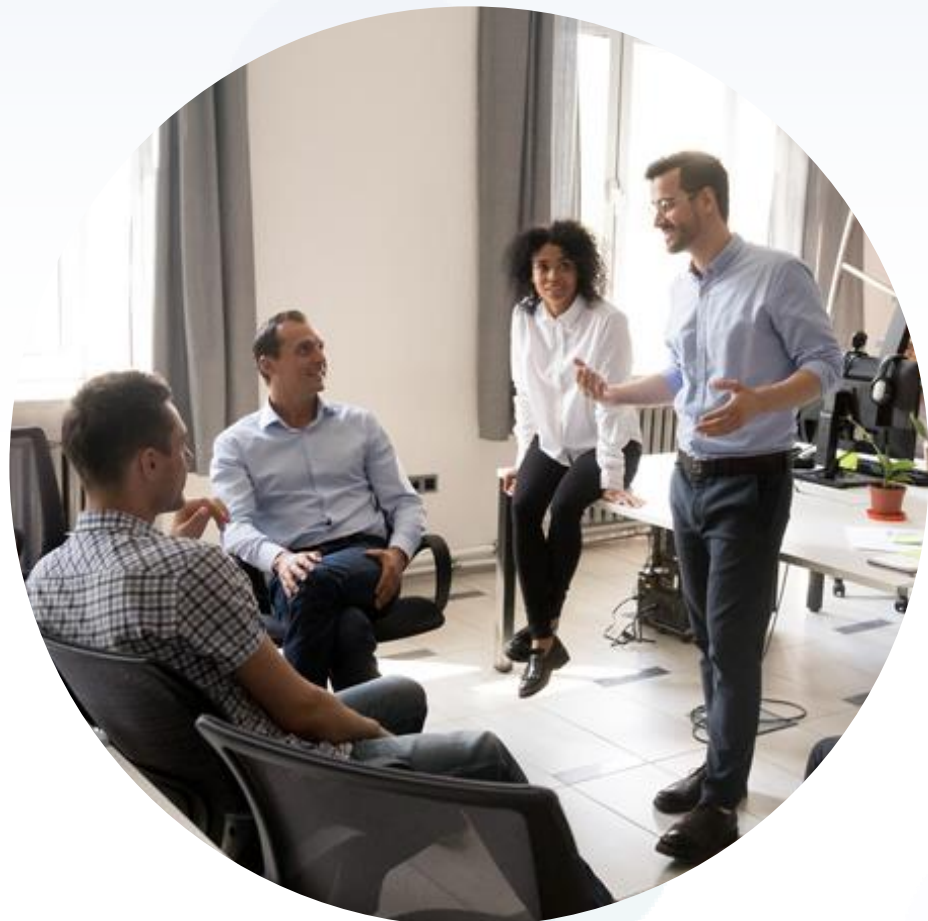
Líder positivo

Líder positivo

- El liderazgo positivo se basa sobre la premisa de que las personas buscan siempre aquello que da vida y les permita florecer. Asimismo, presenta tres puntos que lo diferencian de otros estilos:
- Habilita un desempeño orientado hacia lo positivo.
- Fomenta un enfoque afirmativo basado en fortalezas y potencial humano.
- Enfatiza un enfoque basado en las virtudes de las personas y organizaciones.



Líder positivo



- El liderazgo positivo se basa sobre la premisa de que las personas buscan siempre aquello que da vida y les permita florecer. Asimismo, presenta tres puntos que lo diferencian de otros estilos:
- Habilita un desempeño orientado hacia lo positivo.
- Fomenta un enfoque afirmativo basado en fortalezas y potencial humano.
- Enfatiza un enfoque basado en las virtudes de las personas y organizaciones.

Líder positivo

Existe un fenómeno natural que se utiliza para describir la tendencia inherente de la mente para centrarse en lo positivo. Este fenómeno se conoce como el efecto heliotrópico.

Esta hipótesis establece que las sociedades, culturas, organizaciones, grupos e individuos trabajan para obtener la mejor imagen que tienen de sí mismas.



Líder positivo

El efecto heliotrópico sucede tanto a nivel individual como organizacional, por ejemplo:

- Las personas son más precisas en el procesamiento de la **información positiva** que de la negativa, ya sea que la tarea implique una comprensión verbal, comportamiento organizacional o juicio de emociones.
- Las personas son más **efectivas** en aprender o **recordar términos y eventos positivos** que aquellos neutrales o negativos.
- Los líderes son más precisos al **calificar las competencias y capacidades** de sus colaboradores cuando estos se desempeñan correctamente.



(Cameron, 2013).

Líder positivo

Para lograr la **desviación positiva** en la organización, es decir, la intención de alejarse de la norma y ayudar a los individuos y organizaciones a lograr niveles espectaculares de logro, el líder debe ser capaz de conectar la visión organizacional con el esfuerzo diario de los colaboradores.



Líder positivo

Cameron (2012) propone las siguientes cuatro estrategias para que un líder logre resultados extraordinarios:

Clima positivo.

Relaciones
positivas.

Comunicación
positiva.

Significado.

Líder positivo

Conecta las fortalezas y virtudes con las funciones del trabajo. Impacta positivamente. Genera bienestar. Es incluyente con la comunidad.



Fomentar la compasión, el perdón y la gratitud.

Clima positivo

Significado positivo

Relaciones positivas

Comunicación positiva

Construyen redes de trabajo energizadas y refuerzan las fortalezas.

Genera autoeficacia y autocontrol. Usa la comunicación como un medio para fortalecer a sus colaboradores.

Líder positivo

Un líder positivo estimulará a sus colaboradores a participar positivamente mientras interactúan con los demás para que se vuelvan más resilientes, energéticos y creativos, generando con esto un mayor involucramiento en los mismos.

(Yan, Zhang, Akhtar y Liang, 2021).



Actividad 2: Estrategias positivas

1. Elabora un plan de acción para generar una desviación positiva en ti (como líder), independientemente de que tengas un equipo a tu cargo o no.
2. Reflexiona la forma en la que esto impactará tu trabajo diario.
3. Comparte con tus compañeros.



Estrategia positiva	Acción	¿Para qué?
Clima positivo.		
Comunicación positiva.		
Relaciones positivas.		
Propósito de vida.		



¿Cómo estás?
¿Qué consideras valioso el día de hoy?

Bibliografía

- Cameron, K. (2012). *Positive Leadership: Strategies for Extraordinary Performance* (2ª edición). Estados Unidos: Berrett-Koehler Publishers.
- Porter, T., y Malloch, K. (2021). The emerging principles and practices of appreciative leadership. *Nursing Management*, 52(9).
- Venter, K. (2020). An Appreciative Leadership Integrated Service-Learning Praxis Framework for Positive Organisations or Institutions. *AI Practitioner*, 22(1).
- Yan, Y., Zhang, J., Akhtar, M., y Liang, S. (2021). Positive leadership and employee engagement: The roles of state positive affect and individualism-collectivism. *Current Psychology*.

¡Gracias por tu atención!