



Universidad
Tecmilenio®



Psicología Clínica

Trastornos Motores

Semana 3





Atención plena

Te invito a realizar la siguiente actividad de bienestar-mindfulness antes de comenzar a revisar el tema.

<https://youtu.be/lrsaUmq2l1w>





En esta experiencia educativa abordaremos el panorama general de los criterios clínicos y del diagnóstico diferencial para los trastornos motores, utilizando estándares internacionales.



Los trastornos del desarrollo motor, de acuerdo al DSM-5 TR, incluyen alteraciones en el desarrollo de la coordinación, déficits en la adquisición y ejecución de movimientos coordinados. Por lo general, se pueden presentar como lentitud o torpeza al hacer movimientos que afectan las actividades de la vida diaria.



A continuación, se presentan los criterios de diagnóstico para el trastorno del desarrollo de la coordinación:

Adquisición y ejecución de habilidades motoras coordinadas inferior a la edad

Dificultades se manifiestan como torpeza

Lentitud e imprecisión para realizar habilidades motoras

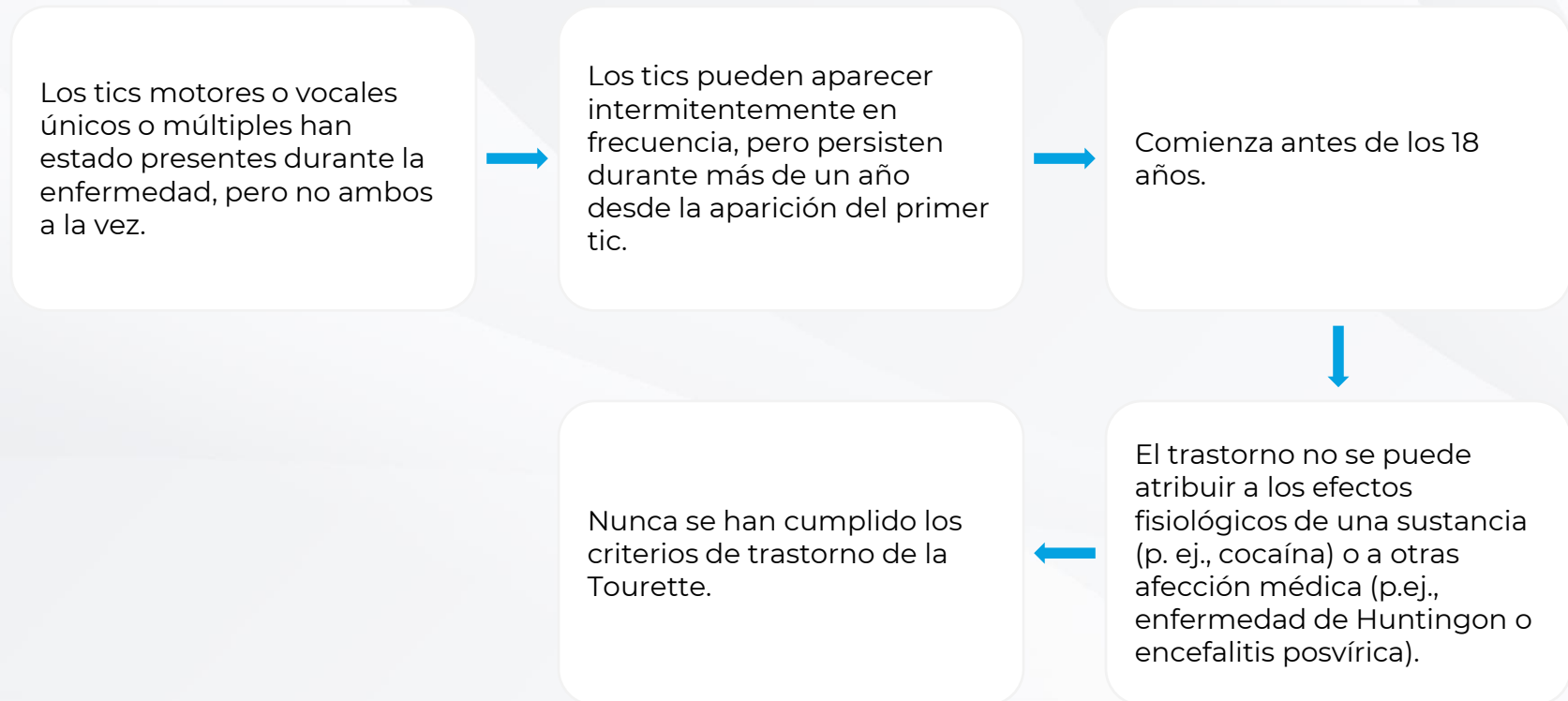
Interfiere significativamente en vida cotidiana

Afecta productividad académica, ocio y juego

No parálisis cerebral, no deficiencia intelectual, no afecciones neurológicas



Los criterios de diagnóstico, según el DSM-5 TR, para el trastorno de tics motores o vocales persistente (crónico) son los siguientes:



Por último, tenemos el **trastorno de tics transitorio** que se diagnostica con los siguientes criterios, según el DSM-5 TR:

Tics motores y/o vocales únicos o múltiples.

Los tics han estado presentes durante menos de 1 año, desde la aparición del primer tic.

Comienza antes de los 18 años.

El trastorno no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia o a otra afección médica

Nunca se han cumplido los criterios de trastorno de la Tourette o de trastorno de tics motores o vocales persistente (crónico).



El **tratamiento** varía dependiendo de la gravedad de los trastornos y de la manera en que la persona es afectada. El tratamiento puede ir desde la fisioterapia hasta el uso de medicamentos, según sea necesario.





Responde los siguientes puntos:

- ¿En qué casos resultaría importante canalizar con un neurólogo?
- ¿Cuáles son los principales síntomas de los trastornos motores?





A lo largo de esta experiencia educativa aprendiste las distintas características acerca de los trastornos motores. Observaste que a pesar de que gran parte de estos poseen un componente neurológico, en ocasiones pueden originarse por situaciones emocionales que producen un efecto similar. Debido a esto, es importante indagar en la historia clínica y trabajar de manera multidisciplinaria para realizar un diagnóstico adecuado.



- Asociación Americana de Psiquiatría. (2022). *Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5 TR)*. Estados Unidos: Asociación Americana de Psiquiatría.



Psicología Clínica

Trastornos vinculados con el
consumo de sustancias por
parte de la madre

Semana 3





En esta experiencia educativa abordaremos el panorama general de las repercusiones en el producto de un embarazo, ocasionadas por el consumo de sustancias como alcohol, tabaco y otras drogas.

El consumo de sustancias lícitas e ilícitas es un problema creciente a nivel mundial. Sin embargo, llama la atención la cantidad de mujeres gestantes que consumen estas sustancias.



La drogadicción es un fenómeno que ha surgido por diferentes factores, generando que ciertos grupos resulten más afectados o con mayor posibilidad de presentar este tipo de problemáticas. El consumo de drogas es de fácil acceso, por lo que su exposición a ellas no se limita a un tipo, sino a una variedad de sustancias.

La adicción a la drogas en madres embarazadas produce consecuencias en el desarrollo del feto. El consumo de este tipo de sustancias puede producir dependencia del neonato, produciendo lo que se conoce como Síndrome de Abstinencia Neonatal y otras malformaciones congénitas y/o retrasos en el crecimiento del feto.



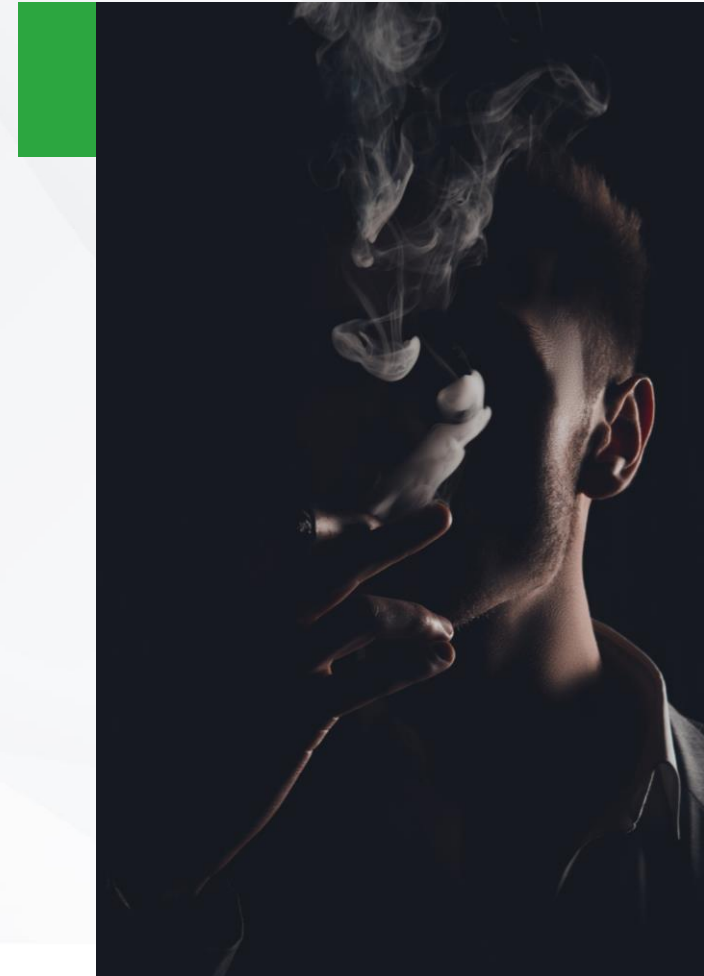
Cannabis

El consumo de cannabis por parte de una mujer gestante aumenta el riesgo de crecimiento intrauterino retardado (CIR), bajo peso al nacer o déficits durante la infancia. En el periodo neonatal encontramos características como temblores, disminución en respuesta visual, en algunos casos se puede encontrar el síndrome de abstinencia leve. En relación a la etapa escolar se presentan sintomatologías como hiperactividad, dificultad para resolución de problemas y problemas en atención sostenida.

Tabaco

Una mujer que consume tabaco durante el embarazo puede presentar un embarazo ectópico, ruptura prematura de membranas, desprendimiento prematuro de placenta o parto de feto muerto por aborto espontáneo.

La cantidad de cigarrillos que se consuman durante el período de gestación resulta de importancia en la gravedad de daños que pueda presentar el feto. Algunos riesgos puede ser defectos de nacimiento como labio leporino, paladar hendido o Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.



Opioides y opiáceos

Algunas de las complicaciones que puede presentar el consumo de opioides puede ser parto prematuro, CIR, corioaminionitis, muerte perinatal.

En el caso de la heroína, tiene un rango de penetración de la placenta aproximado de una hora luego de su consumo, por lo que el útero no tiene la capacidad para metabolizar esa sustancia, convirtiéndola en una sustancia de muy alto riesgo para el neonato. En este caso se puede desarrollar el Síndrome de Abstinencia



Alcohol

En el caso del alcohol existe una variedad de riesgos desde un embarazo no deseado hasta diversas complicaciones, de acuerdo a la edad gestacional. En este caso, se pueden producir malformaciones en el período embrionario, defectos neurológicos.

Otra de las alteraciones ocasionadas por el alcohol es que resulta tóxico sobre la placenta, por lo que se pueden presentar complicaciones obstétricas como aborto espontáneo y metrorragias.



Cocaína

Algunos de los problemas que pueden derivarse del consumo de esta sustancia son los siguientes:



Desprendimiento de la placenta



Ruptura prematura de membranas



Muerte fetal



Bajo peso al nacer y perímetro craneal pequeño



Crecimiento intrauterino retardado (CIR)



Nacimiento prematuro



Migrañas y convulsiones en la gestante



Anomalías craneofaciales en el feto



Deformidades en extremidades



Anomalías en el tracto urinario



Síndrome de abstinencia neonatal

Este síndrome se caracteriza por síntomas y signos de hiperexcitabilidad del sistema nervioso, vegetativo, digestivo y respiratorio. Esto es debido a que se retiran las drogas que producen una adicción.

El inicio y la duración de este síndrome están sujetos al tipo de droga, la cantidad que se consume, el momento en que se consumía en relación a la fecha del parto.

A continuación, se presenta una tabla donde podemos encontrar los sistemas que se alteran en este síndrome y los síntomas que se presentan.



Sistema Nervioso Central

Irritabilidad, hiperacusia, hipertonía, hipotonía, hiperreflexia, aumento en reflejo de búsqueda, reflejo de Moro exagerado, temblores, insomnio, mioclonias, convulsiones y agitación.

Sistema Nervioso Autónomo

Febrícula, fiebre, bostezos, sudoración, erupciones cutáneas: moteado.

Sistema Cardiorrespiratorio

Congestión nasal, taquipnea/apnea, taquicardia, estornudos/bostezos, cianosis.

Sistema Gastrointestinal

Hipo, vómitos, diarreas, regurgitaciones, succión excesiva o ineficaz, voracidad, rechazo alimentario, distensión abdominal, pérdida de peso, poca ganancia de peso, deshidratación.

Otros

Diaforesis, llanto agudo, hipoglucemias.





Responde los siguientes puntos:

- ¿Cuáles son los síntomas observados en neonatos de madres con historial de consumo?
- ¿Cuáles son los trastornos que podrían desarrollarse en el niño más adelante?



Como descubriste en esta experiencia educativa, el consumo de sustancias durante el embarazo no solo afecta a la persona que las ingiere. Debido a la estrecha relación biológica entre la madre y su bebé, y la dependencia de este hacia ella, cualquier droga que sea introducida al cuerpo de la madre llegará hasta el bebé. Asimismo, por su condición en desarrollo, los efectos que presentará serán mucho más graves que los de la madre, llegando incluso a peligrar la vida del producto.

Como psicólogo clínico brindarás apoyo en la recuperación de este niño en la medida que sea posible, utilizando las técnicas adecuadas para compensar las limitantes en su desarrollo causadas por el consumo. Por otro lado, es posible que se desarrolle algún trastorno más adelante en su vida, así que es importante que tengas en mente los datos de consumo de la madre dentro de la historia clínica para adaptar el tratamiento a las características que se presentan.

