



Universidad
Tecmilenio®

Psicología Clínica

Trastornos disociativos

Semana 6





Atención plena

Te invito a realizar la siguiente actividad de bienestar-mindfulness antes de comenzar a revisar el tema.

https://youtu.be/dq_U-RxkcFY





En esta experiencia educativa abordaremos el panorama general de los trastornos disociativos, así como las estrategias de tratamiento más recientes en el campo de la psicología clínica.

El tema cubre depresión, bipolaridad, trastornos del estado de ánimo, psicoterapia, trastorno cognitivo-conductual (TCC), terapia humanista y terapia farmacológica.



Cuando hablamos de la disociación como un trastorno grave, debemos tomar en cuenta las siguientes características:

Tienen un inicio y un final súbitos

Generan una interrupción de la información requerida por el sujeto, ya sea agregando recuerdos (positivos) o bloqueándolos (negativos)

Ocasionan conflicto psicológico en el individuo, aunque no existe un consenso entre los clínicos, muchos están de acuerdo con ello

Usualmente existe una afeción intensa de la memoria

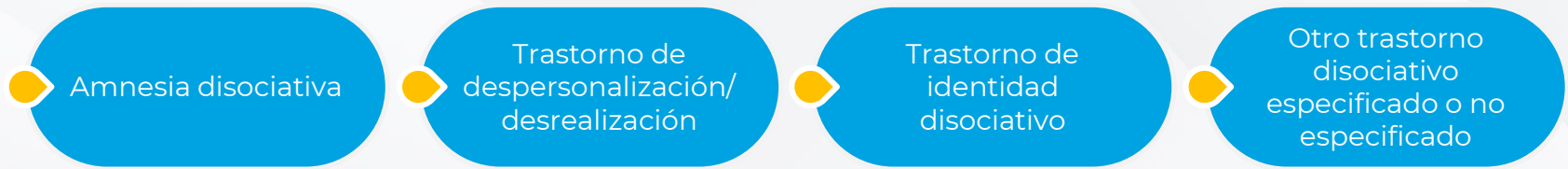
Requieren que exista una disminución del desempeño o una sensación subjetiva de tensión ocasionados por estos episodios para su diagnóstico

Las cifras parecen ir en aumento a pesar de ser trastornos raros

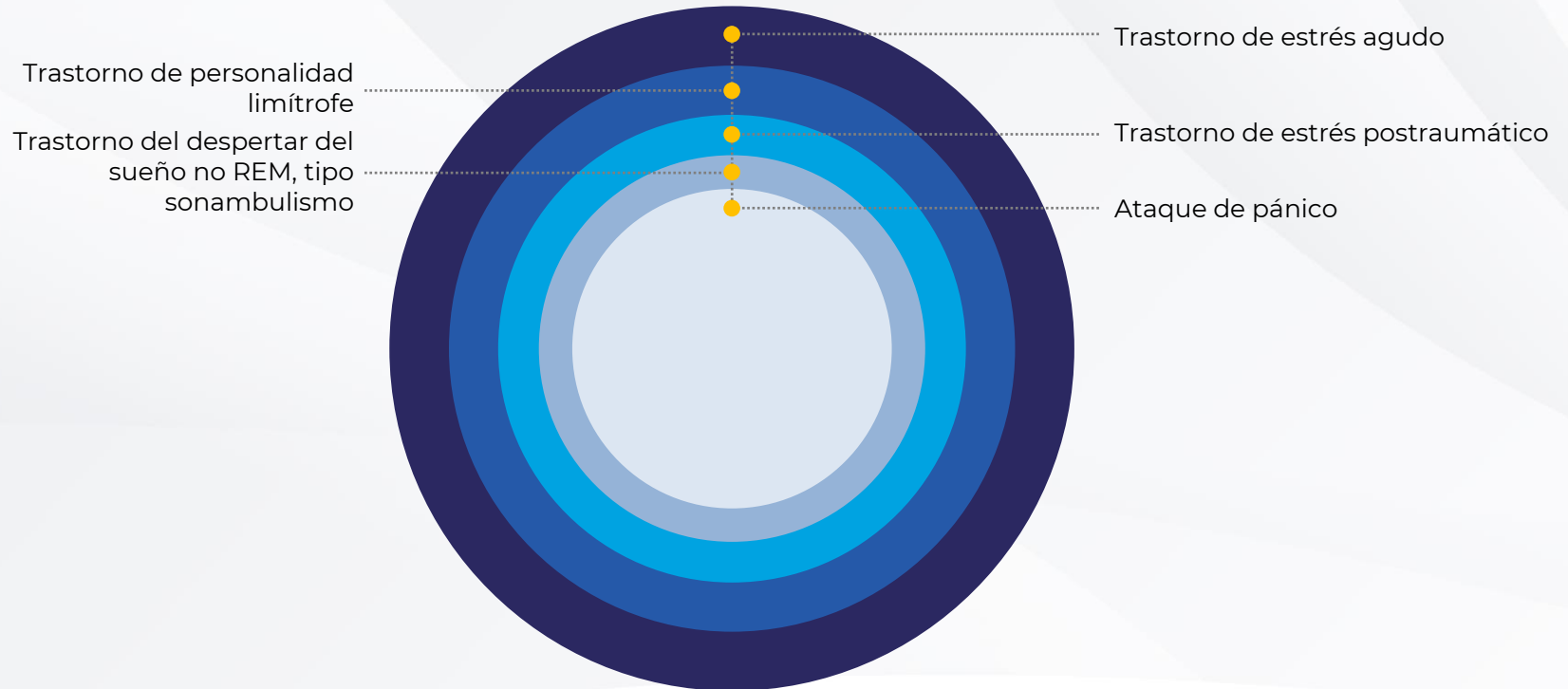


Revisemos la clasificación de los trastornos disociativos según el manual DSM-5:

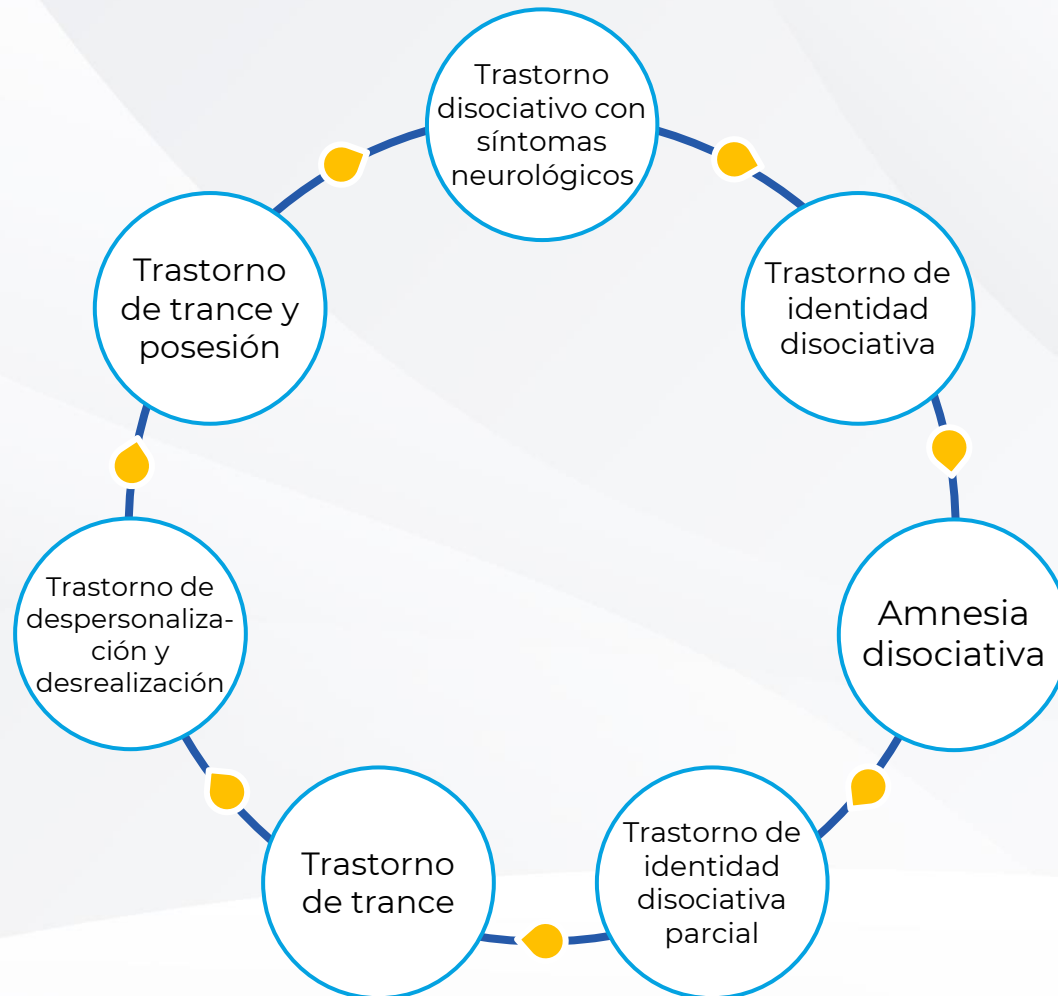
Trastornos disociativos primarios



Por otra parte, otras causas de pérdida intensa de la memoria son las siguientes:



Ahora revisemos los trastornos disociativos de acuerdo con el sistema CIE-11:



El tratamiento

En la actualidad no existe un fármaco para tratar los trastornos disociativos, sin embargo, si el médico lo ve necesario, puede indicar el uso de antidepresivos, medicamentos para la ansiedad e incluso antipsicóticos.

La principal fuente de tratamiento para estos trastornos proviene de las psicoterapias, principalmente los enfoques conductuales, cognitivo-conductuales y humanistas.





Responde los siguientes puntos:

- De acuerdo con la CIE-11, ¿cuál es la clasificación de los trastornos disociativos?
- ¿Cuáles son las características del trastorno disociativo grave?





Los trastornos disociativos suelen estar relacionados con la presencia de algún trauma, como el vivido por Naomi, en el cual su psique no tuvo las herramientas para manejarlo, resultando en este trastorno.

Debido a que no existe un fármaco para el tratamiento de estos trastornos, las intervenciones psicoterapéuticas se vuelven esenciales para su manejo. De ahí se vuelve de vital importancia el trabajo del psicólogo clínico en el apoyo a estos trastornos.



- Asociación Americana de Psiquiatría. (2022). *Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5 TR)*. Estados Unidos: Asociación Americana de Psiquiatría.
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad*. Recuperado de <https://icd.who.int/browse11/l-m/es#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fid%2fentity%2f1435254666>



Psicología Clínica

Espectro de la
esquizofrenia y otros
trastornos psicóticos

Semana 6





En esta experiencia educativa abordaremos el panorama general de la sintomatología del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, así como las estrategias de tratamiento más recientes en el campo de la psicología clínica.

Cubriremos el espectro de la esquizofrenia, esquizofrenia, catatonia, trastorno esquizofreniforme, trastorno esquizoafectivo, trastorno psicótico breve, psicoterapia, terapia cognitivo-conductual (TCC), terapia humanista y terapia farmacológica.



Empecemos con los trastornos psicóticos y esquizofrénicos. Al hablar de un tema tan complejo como este, nos encontramos con una gran cantidad de mitos que han rodeado a estas enfermedades y que han complicado su tratamiento, por ejemplo, que todos los esquizofrénicos son peligrosos o impredecibles, que son debilidades de carácter, que tienen algún deterioro cognitivo, que aparece repentinamente o que es puramente genético.

La psicosis es un trastorno que puede contar con muchas causas tanto genéticas como ambientales y, por lo general, no es difícil de detectar. En la psicosis podemos encontrar ideas delirantes, alucinaciones y lenguaje o conducta desorganizados,

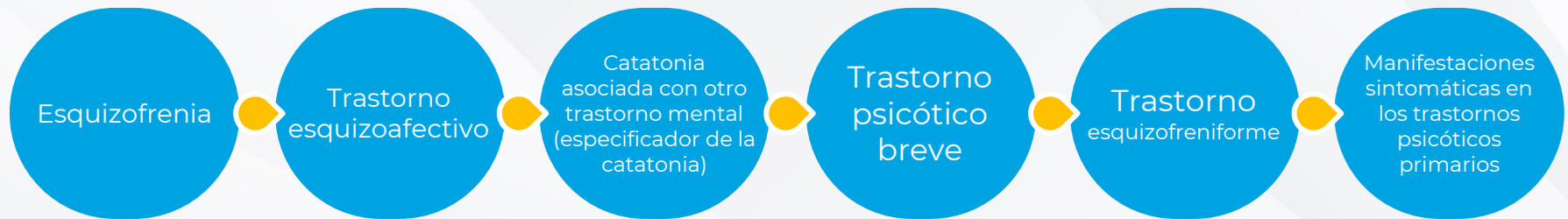


Existen similitudes entre los trastornos psicóticos y la esquizofrenia. Además, para poder realizar un buen diagnóstico es necesario tomar en cuenta los tipos de síntomas psicóticos, la evolución de la enfermedad, sus complicaciones y los criterios de exclusión mencionados en el DSM-5.

Veamos la catalogación que hace el manual DSM-5 para estos trastornos:



Por su parte, el sistema CIE-11 establece la siguiente catalogación:



Debes prestar atención al realizar el diagnóstico de estos trastornos, ya que, en ocasiones, algunos trastornos desarrollan la psicosis como síntoma. En otras ocasiones, otros trastornos podrían parecer psicóticos.

Trastorno del estado de ánimo con psicosis

Trastornos cognitivos con psicosis

Trastornos de la personalidad

Trastornos que se confunden con psicosis.

Fobia específica

Trastorno facticio aplicado a uno

Discapacidad intelectual

Simulación

Trastorno de síntomas somáticos



Para finalizar, abordemos el tratamiento. Las teorías actuales que hablan acerca de estos trastornos proponen una combinación de factores tanto genéticos como ambientales. Todos estos trastornos manejan una alta heredabilidad, sin embargo, es necesario la presencia de un detonante ambiental que los dispare.





Responde los siguientes puntos:

- ¿Con qué otros trastornos se suele confundir el espectro de la esquizofrenia?
- De acuerdo con el DSM-V, ¿cuál es la clasificación de los trastornos psicóticos?





Algunos psiquiatras que han estudiado el caso de John Forbes Nash plantean la existencia de homosexualidad, situación que Nash jamás comentó e incluso se cree que mantuvo oculta durante toda su vida.

Es posible que el estrés de su trabajo, además de ocultar esa situación, hayan sido detonantes de la esquizofrenia que le acompañó durante gran parte de su vida.

Al igual que él, muchas personas viven su vida con la bomba genética adecuada que podría desencadenar esta problemática.

Es nuestro trabajo como psicólogos clínicos el proveer las herramientas necesarias para facilitar un entorno donde estas bombas no puedan manifestarse.

Como abordamos en el tema, las propuestas de tratamiento no solo incluyen al paciente, sino a sus círculos más cercanos como su familia y amigos.



- Asociación Americana de Psiquiatría. (2022). *Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5 TR)*. Estados Unidos: Asociación Americana de Psiquiatría.
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad*. Recuperado de <https://icd.who.int/browse11/l-m/es#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fid%2fentity%2f1435254666>

