



Universidad
Tecnológico®



Psicología Clínica

Trastornos de
personalidad

Semana 7





Atención plena

Te invito a realizar la siguiente actividad de bienestar-mindfulness antes de comenzar a revisar el tema.

<https://youtu.be/PALuphAIXqI>





En esta experiencia educativa abordaremos el panorama general de la sintomatología de los trastornos de la personalidad más recientes en el campo de la psicología clínica.

Se cubrirán los trastornos de personalidad, TP, paranoide, esquizoide, esquizotípico, antisocial, límite, borderline, limítrofe, histriónico, narcisista, evitación, dependiente, obsesivo-compulsivo, psicoterapia, cognitivo-conductual y psicoterapia humanista.



Todas las personas contamos con rasgos de personalidad, que son características bien definidas por medio de las cuales experimentamos y analizamos todo lo que ocurre a nuestro alrededor.

Al hablar de trastornos de personalidad, hablamos de estos mismos rasgos que están presentes en todos nosotros, pero acentuados. En los TP, estos rasgos se han vuelto rígidos y, en lugar de ayudar a resolver conflictos, crean una notoria desventaja en el individuo.



En otras palabras, los componentes de los TP están presentes en nosotros, pero tienden a acrecentarse en personas que padecen alguno de los trastornos mencionados en esta sección.

Revisemos las características generales de los trastornos de personalidad:

Patrón de comportamiento y procesos internos (pensamientos, sensaciones, sentimientos) diferentes a los de la cultura del paciente

Patrón que incluye problemas del afecto, la cognición, el control de impulsos y las relaciones interpersonales

Duración: toda la vida (inicia en la adolescencia o niñez)

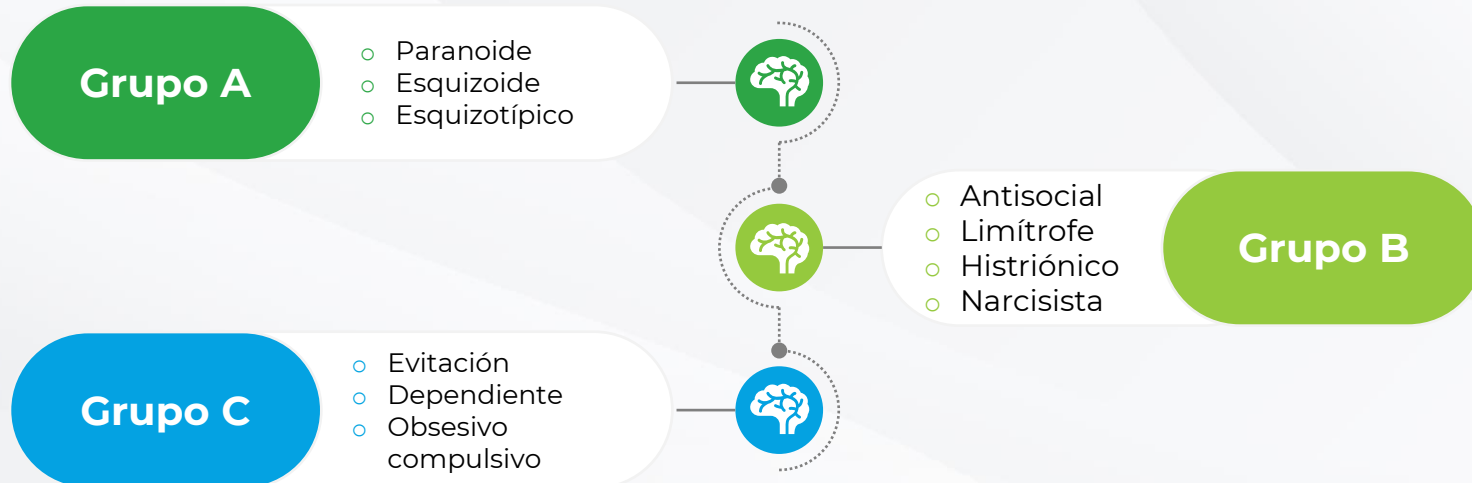
Discapacidad: disfunción laboral/educativa, social o personal

Diagnóstico diferencial: consumo de sustancias, trastornos físicos, otros trastornos mentales, otro TP o cambio de personal debido a otra afección médica



A continuación, abordemos la catalogación del DSM-5 para los trastornos de personalidad:

Trastornos de la personalidad



Por su parte, el sistema CIE-11 establece, como se muestra a continuación, los trastornos de la personalidad y los rasgos relacionados:

Trastorno de personalidad

- Trastorno de la personalidad leve.
- Trastorno de la personalidad moderado.
- Trastorno de la personalidad grave.

Rasgos o patrones de personalidad prominentes

- Afectividad negativa en los trastornos o dificultades de la personalidad.
- Comportamiento disocial en los trastornos o dificultades de la personalidad.
- Características anancásticas en los trastornos o dificultades de la personalidad.
- Desapego en los trastornos o dificultades de la personalidad.
- Desinhibición en los trastornos o dificultades de la personalidad.
- Patrón límite.



El tratamiento principal para los trastornos de personalidad dependerá del trastorno que se esté resolviendo. Sin embargo, para todos ellos, la principal fuente de solución viene de las psicoterapias, estas pueden ir desde enfoques conductuales o cognitivo-conductuales hasta enfoques humanistas y pueden realizarse en sesiones individuales o grupales.

A pesar de no existir un tratamiento médico puede utilizarse medicamento, como antidepresivos o ansiolíticos para aminorar algunos de los síntomas de estos trastornos.

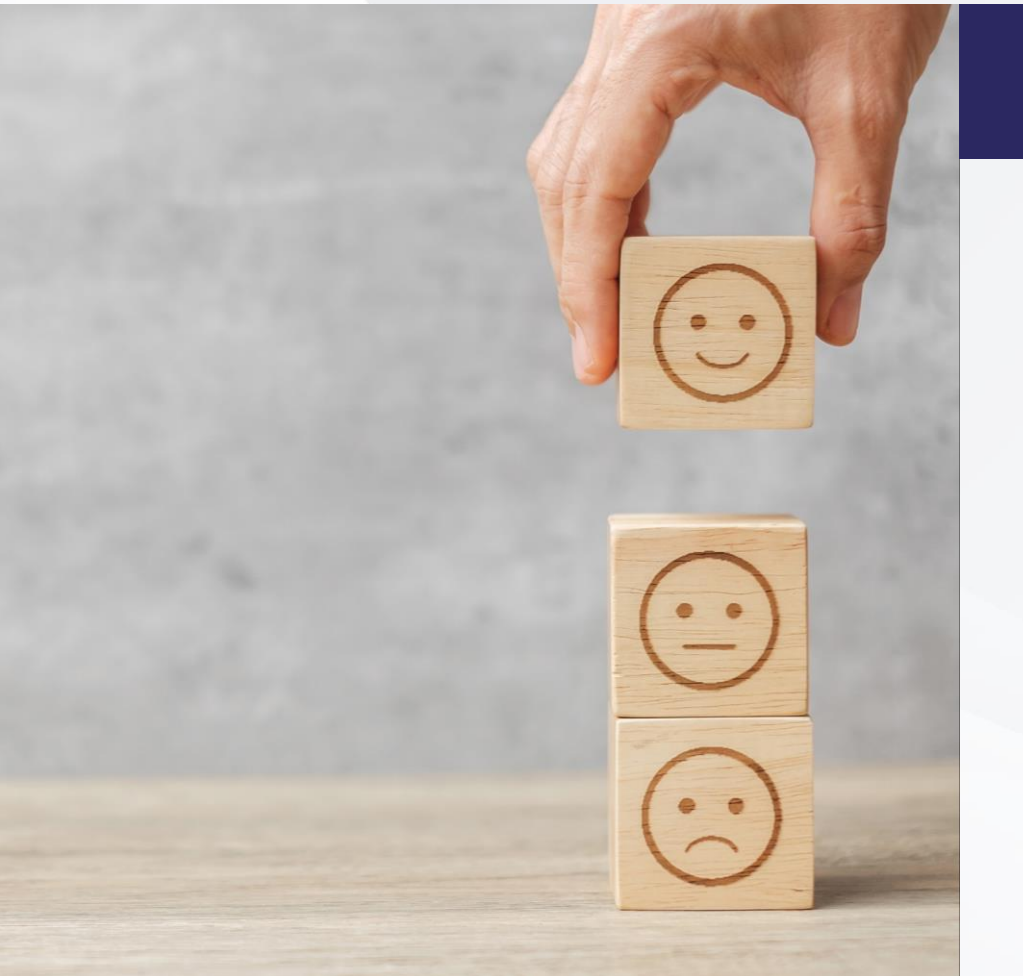




Responde los siguientes puntos:

- De acuerdo con la CIE-11 y el DSM-V, ¿cómo se clasifican los trastornos de la personalidad?
- ¿Cuál consideras que es el mejor abordaje terapéutico para este tipo de trastornos?





La historia personal y las herramientas psicológicas a disposición permitirán a la persona sobrellevar muchas de las dificultades de la vida de una manera más sana o adaptativa. Sin embargo, si existe algún trauma o poco desarrollo de habilidades psicológicas, estos patrones de comportamiento se volverán rígidos impidiendo el sano desarrollo de la persona.

Se vuelve parte de nuestra vocación el apoyar a quienes padecen de esta clase de situaciones, aportándoles un espacio seguro donde puedan desarrollar nuevas herramientas para enfrentar las diversas situaciones que encuentren en su vida.



- Asociación Americana de Psiquiatría. (2022). *Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM-5 TR)*. Estados Unidos: Asociación Americana de Psiquiatría.
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad*. Recuperado de <https://icd.who.int/browse11/l-m/es#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fid%2fentity%2f1435254666>



Psicología Clínica

Terapia en adolescentes
y familias

Semana 7





En esta experiencia educativa abordaremos el panorama general de la terapia en los adolescentes y la familia, así como las estrategias de intervención adecuadas dentro del campo de la psicología clínica.

Cubriremos la psicoterapia, psicoterapia familiar, psicoterapia familiar sistémica, psicoterapia conductual, psicoterapia cognitivo-conductual, TCC, psicoterapia humanista y psicoterapia Gestalt.



Iniciemos revisando el concepto de psicoterapia.

Psicoterapia

La gran variedad de técnicas y métodos que se utilizan para ayudar a las personas que atraviesan dificultades tanto emocionales como comportamentales.

Psicoterapia para adolescentes

Cuando hablamos de psicoterapia para adolescentes, nos referimos a la aplicación de estos mismos métodos y técnicas, pero adaptados a esta etapa del desarrollo humano y que pueden ser de diferentes tipos de enfoque, ya sea cognitivo-conductual, psicodinámico, Gestalt, psicodrama, sistémica, etcétera.



La psicoterapia y los profesionales clínicos ayudan de varias maneras a los adolescentes, ya que ellos reciben apoyo emocional para entender sus emociones y problemas, ayuda para resolver conflictos con ellos mismos y con otras personas, así como tratar soluciones nuevas a problemas viejos



Ahora, abordemos el concepto de la psicoterapia familiar desde el enfoque sistémico. Muchos de los problemas que atraviesan nuestros pacientes están fundamentados en las relaciones familiares y su manera de ver estos problemas. Debido a esto, surge la psicoterapia familiar, que suele ser a corto plazo, y que involucra a todos los miembros de la familia; de no ser así, lo ideal es involucrar a los miembros de la familia más apegados al conflicto o a los miembros que quieran y puedan participar



El enfoque familiar puede ser de utilidad en cualquier contexto que provoque estrés, ira, dolor o conflicto en los miembros de una familia. Asimismo, este enfoque ha resultado de gran utilidad para trabajar con adicciones, depresión, trastorno de personalidad límite y varios trastornos de la personalidad.





Responde los siguientes puntos:

- ¿En qué consiste el abordaje sistémico en la psicoterapia con adolescentes?
- ¿Qué tipo de problemáticas consideras que aparezcan en la etapa de la adolescencia?





Los roles que se juegan dentro del ambiente familiar, así como los patrones de comunicación que ahí se establecen, pueden proveer de herramientas para que las personas enfrenten diversas situaciones de la vida. Sin embargo, si esta red de apoyo no es sana o su patrón de comunicación está enfermo, estas herramientas no podrán desarrollarse del todo e incluso podrían convertirse en factores que mantienen la enfermedad mental dentro del ámbito familiar.

Por otro lado, la familia como factor protector debe ser un espacio que permita la comunicación abierta, así como una sana expresión emocional y creativa, sin juicios. Esto permitirá el desarrollo de una autoestima adecuada que a la larga se convertirá en un factor protector.

Nuestro trabajo como psicólogos familiares es acompañar a estas familias a desarrollar dinámicas más adecuadas, así como patrones de comunicación más sanos, logrando así no solo un ambiente protector para la persona que vive con un trastorno mental, sino como un espacio más seguro y sano para todos los miembros de la familia, es decir, un espacio donde se busquen soluciones y no culpables.

