



Transición Laboral en México:
Gerencia y Dirección RR. HH.

Valores y emociones en la interacción laboral estratégica

Sesión sincrónica 2

Agenda

- Práctica de bienestar 5 min
- Explicación del tema 6 15 min
- Ejercicio 5 min
- Explicación del tema 7 15 min
- Dinámica grupal 15 min
- Cierre 5 min
- Tiempo total estimado 60 min

Práctica de bienestar



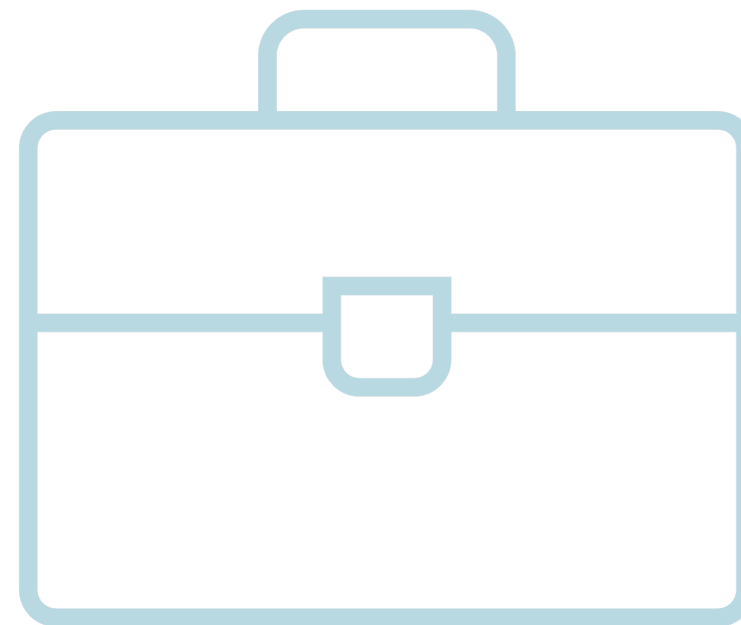
Fuente: Tecmilenio. (2020, 26 de marzo). 2. *Atención plena en la respiración* [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=fXM6is-2ESE>

Temas

Tema 5. Nota: El tema 5 no aplica para este programa.

Tema 6. La gestión operativa de los temas laborales

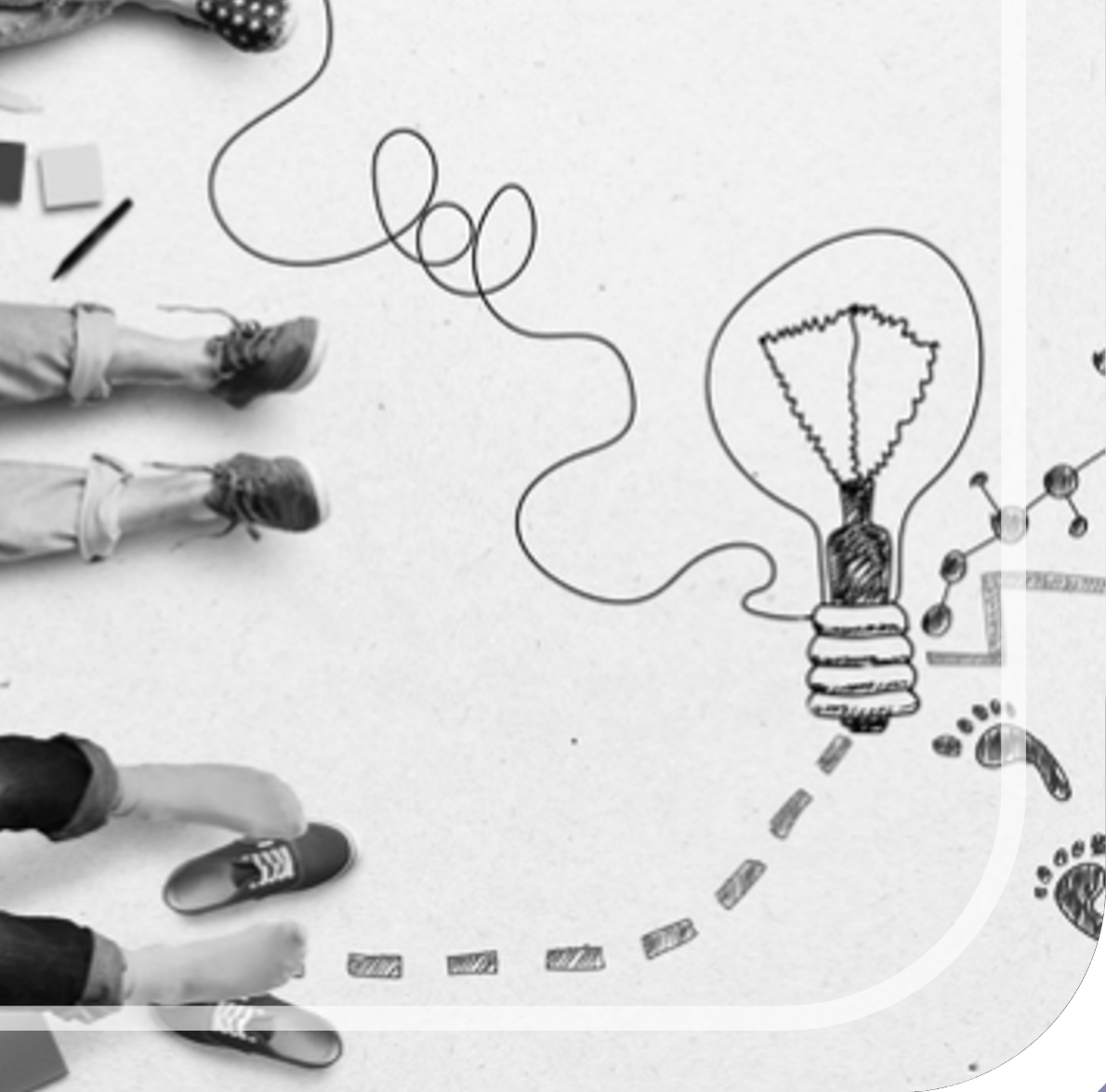
Tema 7. Ambiente laboral saludable





Tema 5.

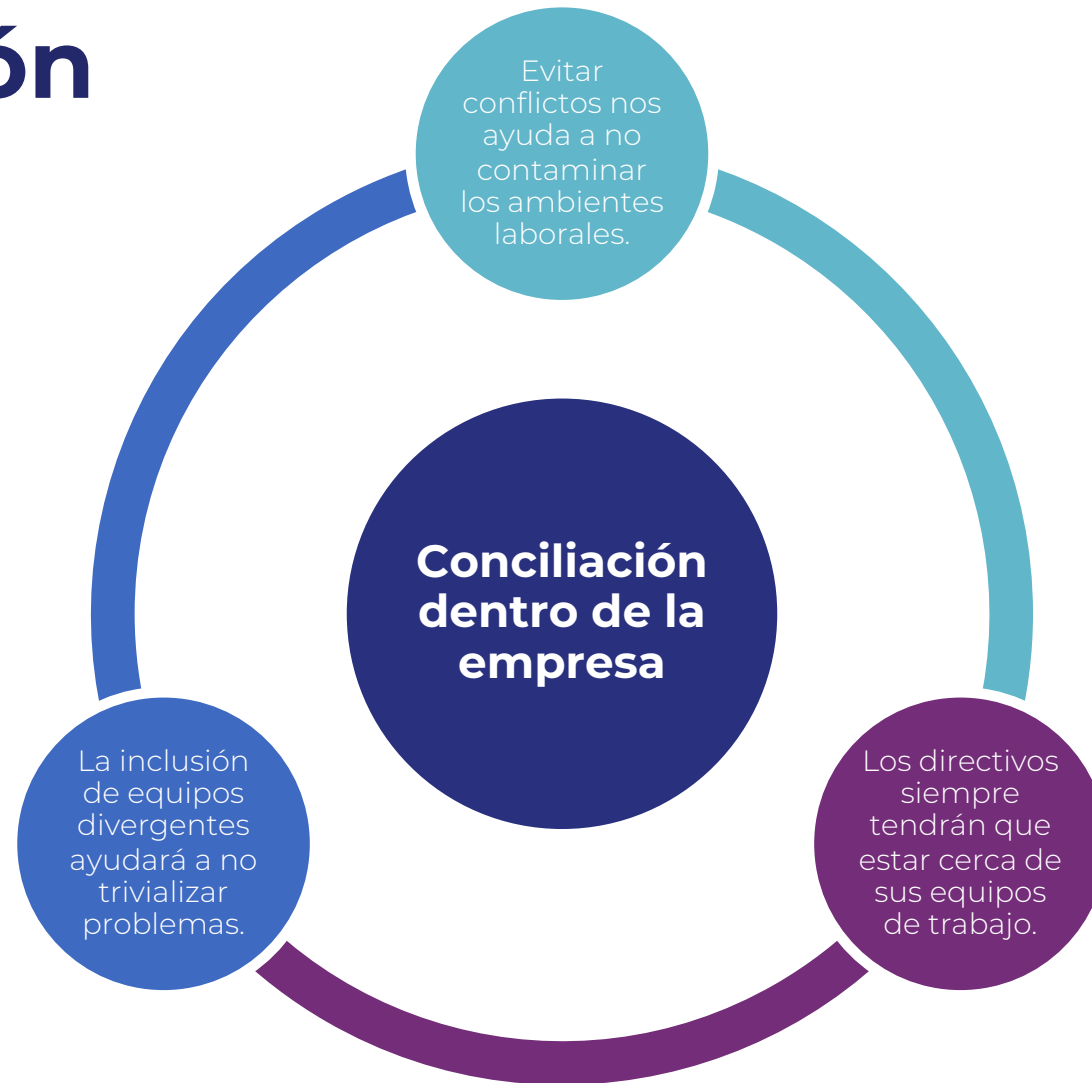
Nota: El tema 5 no aplica para este programa.



Tema 6.

La gestión operativa de los temas laborales

Conciliación



Reflexión: El trabajo y sus modificaciones.

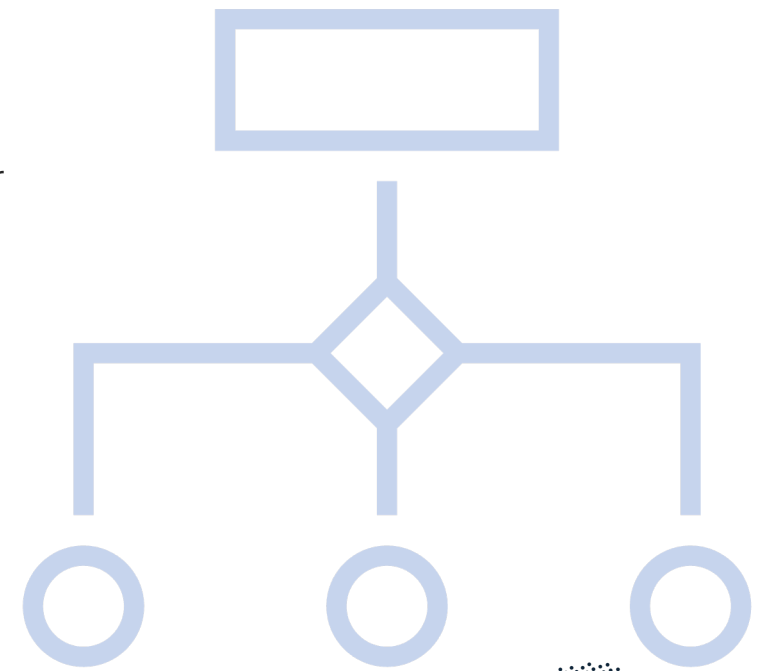
“El trabajo es el nexo entre la persona y la sociedad, pero ese vínculo debe ser justo y decente”.

Pedro Américo Furtado,
Director de la oficina de País de la OIT para México y Cuba.

Ejercicio

Piensa en la situación actual que se vive en tu empresa y reflexiona sobre lo siguiente:

- ¿A qué personal puedes subcontratar?
- Dentro de tu empresa, ¿cuáles serían los puestos o niveles de trabajo en los que se debería consensuar un esquema de teletrabajo?





Tema 7.

Ambiente laboral saludable

Normas Oficiales 035 y 025, el enlace perfecto



Certificaciones del cumplimiento de las Normas Oficiales Mexicanas

- Será necesario para estar acorde con los lineamientos obligatorios y evitar sanciones.
- Tendrán periodos en los cuales se tendrán que renovar.
- La finalidad es tener un trabajo en donde todas las personas puedan tener seguridad y armonía personal.
- Es relevante para evitar que un trabajador tenga su baja por incapacidad derivado del estrés.



Dinámica grupal

“Riesgos psicosociales en las empresas”.

1. Observa con atención plena el video sobre los riesgos psicosociales.
2. Intégrate a un grupo de trabajo.
3. Elabora una escalera de inferencias en un documento de texto.
4. Comparte tus conclusiones.



Video



Fuente: Fundación Laboral de la Construcción. (2019, 24 abril). *Riesgos psicosociales de un encargado de obra* [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=PyGYjH3QWNk>

Escalera de inferencias

| | |
|--------------------------------------|--|
| Conclusiones | <ul style="list-style-type: none">• Aquí ponemos las conclusiones que comprenden las decisiones y las acciones .• Por ejemplo, “basadas en el proceso previo...”. |
| Predicciones/juicios de valor | <ul style="list-style-type: none">• Aquí situamos las opiniones que significan predicciones o juicios de valor.• Por ejemplo, “considerando lo anterior...”. |
| Interpretaciones | <ul style="list-style-type: none">• Aquí colocamos las interpretaciones, tomando en cuenta los datos observables.• Por ejemplo, “las interpretaciones tienen algo de opinión...”. |
| Datos observables | <ul style="list-style-type: none">• Aquí se deben ubicar los datos observables. En este caso, los del video anterior.• Por ejemplo, “correlato de los hechos...”. |

Cierre

- Un ambiente de trabajo saludable implica el cambio de percepciones, así como capacitar al personal y líderes en temas que probablemente ignoren o les sean ajenos. Por esa razón, el aspecto emocional es de suma importancia para el desarrollo de una empresa, ya que, dado que las personas no se fragmentan, no se puede evitar que lo emocional y mental no les afecte de manera directa en las labores que desempeña. Por tanto, conocer estos aspectos permiten tener un buen ambiente laboral, ya que es muy probable que esto llegue a afectar al ente empresarial en general.
- La instrumentalización obligatoria de la NOM-035 representa el último paso de la reforma laboral, ya que prevé una serie de enfermedades laborales que son las de mayor relevancia en cuanto a discapacidad laboral. Por otro lado, esta tiene que completarse con la NOM-025, consistente con la inclusión laboral y la no discriminación, la cual afecta a la mitad del país, descomponiendo el sentido social que representa el trabajo.



**¡Gracias por
tu atención!**

Tecmilenio no guarda relación alguna con las marcas mencionadas como ejemplo. Las marcas son propiedad de sus titulares conforme a la legislación aplicable, estas se utilizan con fines académicos y didácticos, por lo que no existen fines de lucro, relación publicitaria o de patrocinio.

Todos los derechos reservados @ Universidad Tecmilenio

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor. El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO. Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.