



# Empoderamiento colectivo y sororidad

El movimiento de “*Me Too*” surgió en 2006 en Nueva York, fundado por la activista Tarana Burke (Gabarrot, 2022). #MeToo fue el estandarte de miles de mujeres que levantaron la voz a través de las redes sociales para declarar la icónica frase “a mí también” que abrió la conversación para decirle a otras mujeres: **no estás sola, a mí también me pasó.**

#MeToo surgió en el ámbito del entretenimiento. Fue un movimiento que ayudó a actrices y mujeres de la industria del cine y la televisión a denunciar abusos por parte de hombres en posiciones de poder y declarar abusos sucedidos en distintos periodos de tiempo. Mujeres que declararon abusos sucedidos 10 años atrás pudieron hacerlo gracias a la colectividad y el sentido de pertenencia que el movimiento brindó.

El movimiento aún tiene eco y las mujeres siguen utilizándolo para denunciar abusos, apoyar a otras mujeres y compartir experiencias en torno a vivencias que han impactado negativamente la vida de las mujeres a causa del abuso sexual.

Al movimiento #MeToo le han sucedido otros movimientos en distintos países y a nivel global, pero, sin duda, su impacto ha sido enorme para visibilizar la violencia de género a través de las redes sociales.

La historia en torno al movimiento “MeToo” ejemplifica el impacto y el poder de la colectividad para dar paso al empoderamiento que permite a las mujeres ejercer derechos a fin de evitar los abusos y establecer límites en todos los sentidos de la vida.



El **empoderamiento** se define como los procesos por los cuales las mujeres y los hombres ejercen el control y se hacen cargo de su propia vida mediante una ampliación de sus opciones y la toma de decisiones estratégicas en determinado contexto que antes les fueron negadas (Rai, 2005).

El empoderamiento puede ser visto como un proceso que toma lugar en las instituciones, en discursos en distintos contextos y también como un resultado que puede ser medido en relación con las expectativas de logro y la representación de las mujeres en la vida pública, política y social.

Pero ser seres empoderados no solo incluye la conciencia y el reconocimiento individual, sino también la acción colectiva, es decir, qué resultados genera ese empoderamiento, a dónde nos dirige y quiénes se ven impactados como resultado de él.



Según Rai (2005), el empoderamiento se refleja en tres niveles.



1. **El individual.** A través del cual se ganan competencias, se desarrolla conciencia y se participa e impacta en comunidades para la toma de decisiones.



2. **El grupal.** Las personas se empoderan a través de la acción colectiva a nivel local, nacional y global.



3. **El conceptual.** La percepción de sentirse empoderada y obtener a partir de ello un resultado. El empoderamiento no puede ser solo una percepción, debe llevar a la participación en el trabajo, la cultura, la política, la toma de decisiones respecto del cuerpo y la vida son cruciales para el empoderamiento de las mujeres.

El empoderamiento está sumamente relacionado con el liderazgo. El análisis del impacto y la representación del empoderamiento de la mujer está dirigido a la toma de acciones que reflejen una realidad en la que las mujeres puedan ser ejemplo y representación de otras mujeres en condiciones de inequidad, discriminación o vulnerabilidad, de tal manera que sumen unas a otras voces y posiciones que minimicen la inequidad de género y generen nuevas oportunidades para quienes no las tenían.

La colectividad es la suma de las voces que surgen a partir del empoderamiento y que suman en comunidad para lograr un fin común a fin de favorecer a las mujeres que, en el marco de sus circunstancias, su contexto, los constructos sociales de sus comunidades y otros aspectos se han visto limitadas para ejercer anhelos, sueños, derechos, proyectos y metas a nivel individual por causas de género.

En este sentido, la **sororidad** es justamente este poder fraternal que une con un propósito encaminado al desarrollo y la inclusión de las mujeres en todas las esferas y contextos de la vida.



**La sororidad es la relación de solidaridad entre las mujeres, especialmente en la lucha por su empoderamiento** (REAL ACADEMIA ESPAÑOLA, s.f.).

En años recientes, el concepto de sororidad ha estado muy presente en el marco de los movimientos feministas. La pandemia por COVID-19 que inició en 2020 trajo un discurso que amplió las aplicaciones de la sororidad en un momento en el que se evidenció más que nunca en el siglo XXI la disparidad existente entre hombres y mujeres a partir del confinamiento.

Las dobles jornadas consistían en el cuidado de los hijos, más el trabajo en casa al que toda la fuerza laboral se vio obligada a realizar, estos fueron algunos de los contextos en los que se encontraban las mujeres. La violencia contra la mujer expuesta más que nunca en espacios en los que la convivencia diaria exponía a las mujeres a diversos abusos y las jornadas demandantes que ocasionó el teletrabajo, desdibujando los límites para las mujeres profesionistas y mujeres dedicadas al trabajo del hogar.

El feminismo es un movimiento político, social, académico, económico y cultural que busca crear conciencia y condiciones para transformar las relaciones sociales, lograr la igualdad entre las personas y eliminar cualquier forma de discriminación o violencia contra ellas (INMUJERES, 2023).



El feminismo es un movimiento que busca incentivar la sororidad para unir fuerzas en la lucha contra la erradicación de la violencia de género, la lucha por la equidad de género y la no discriminación por cuestión de género, en términos generales.

Existen movimientos que buscan erradicar la brecha salarial, otros que señalan al capitalismo como una base para la explotación de la mujer, entre otros. Los movimientos feministas son diversos, sin embargo, es importante destacar que las motivaciones de estos movimientos son legítimas en el sentido de que históricamente ha existido un menoscabo hacia la mujer por el único hecho de serlo.

Y, aunque existen distintos movimientos que han adoptado diversas perspectivas y posturas teóricas, el feminismo representa la unión de voces de mujeres en beneficio de estas.

El concepto feminismo ha sido abordado durante muchos años con distintos fines y desde múltiples enfoques, y ahora, más que nunca, el feminismo ha logrado movilizar a millones de mujeres alrededor del mundo a través de distintas iniciativas para pedir a los gobiernos, a las asociaciones civiles, a los estados y a las sociedades, realizar cambios que permitan a las niñas y mujeres florecer en un mundo con oportunidades y seguridad para todas.



La sororidad representa en el marco del empoderamiento una herramienta de gran valor para acompañar y validar a otras mujeres en su propia lucha, en el camino personal en el que, como mujeres, pueden existir diferencias en las condiciones vitales, pero existe un punto de encuentro común y de unión que tiene que ver con la equidad, la justicia, la paridad y la seguridad para las millones de mujeres que hoy están siendo calladas, minimizadas, violentadas, amenazadas y controladas por hombres en nombre de la religión, la cultura, la justicia y otros medios que están justificando el fin, y que están impidiendo el desarrollo de la humanidad en todos los sentidos al impedir que las mujeres se incorporen con las mismas oportunidades que los hombres en los temas que son importantes para todas y todos.

El empoderamiento de la mujer deriva en el empoderamiento colectivo en la medida en que somos capaces de reconocer, dialogar, aceptar y visibilizar aquellos sesgos y prácticas que hombres y mujeres hemos perpetuado históricamente con y sin desconocimiento, y que deben ser modificados.

Lo anterior es posible en la medida en que la colaboración, la empatía y la inclusión ponderen en las relaciones entre mujeres y hombres desde un lugar de respeto y cooperación para construir sociedades más igualitarias.

## Referencias

- Gabarrot, M. (2022). *El ABC del género. Nociones mínimas para discutir el tema*. México. Penguin Random House.
- INMUJERES. (2023). *FEMINISMOS*. Recuperado de <https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/feminismos#:~:text=El%20feminismo%20es%20un%20movimiento,o%20violencia%20contra%20las%20mujeres>
- Rai, S. (2005). *Equal participation of women and men in decision-making processes, with particular emphasis on political participation and leadership*. Recuperado de [https://iknowpolitics.org/sites/default/files/women20and20men\\_decision\\_making\\_daw.pdf](https://iknowpolitics.org/sites/default/files/women20and20men_decision_making_daw.pdf)
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA. (s.f.). *sororidad*. Recuperado de <https://dle.rae.es/sororidad>