

Caso de Andrea

Imagina que Andrea es, hoy en día, una alergóloga pediatra que de pequeña estornudaba demasiado porque era alérgica a varias cosas. Por ejemplo, no podía estar en un lugar cerrado donde hubiera algún fumador pues de inmediato empezaba a estornudar y a sentirse mal por no poder respirar bien.

Ella se fue recuperando poco a poco gracias a un tratamiento médico. Es por eso por lo que años después decidió estudiar medicina pediátrica y especializarse en alergología para ayudar a otros niños, que como ella sufrieran de alergias desde pequeños, a tener una mejor calidad de vida.

Por lo tanto, un **valor propio** que la distingue es el **ayudar a las personas**. Encausada por ese valor, estableció su **primer propósito de vida** cuando estaba por terminar la preparatoria: **graduarse en medicina general**. Para lograrlo, su **curiosidad** fue fundamental, ya que esta **fortaleza de carácter** la llevó a estudiar esa carrera para entender de qué manera se producen las alergias.

Al concluir sus estudios profesionales, se fijó un **segundo propósito de vida: especializarse en pediatría** y, gracias a su **fortaleza de la perseverancia**, logró obtener esa especialidad. Más adelante Andrea se dio cuenta, debido a su **fortaleza del amor por el aprendizaje**, que necesitaba saber más sobre tratamientos para curar las alergias, es por eso por lo que se fijó un **tercer propósito de vida: obtener la especialidad en alergia e inmunología**.

El poder cumplir con estos tres propósitos de vida le llevó muchos años de estudios y desvelos, pero al concluirlos le quedó claro que era el momento de fijarse un **cuarto propósito de vida: poner un consultorio**. Llena de **esperanza, una más de sus fortalezas de carácter**, Andrea realizó todos los esfuerzos, sacrificios económicos y de tiempo, y trámites necesarios para hacerse de un consultorio, ya que desde ahí ella sabía que podría ayudar a ese **grupo en particular de niños pequeños** que, como ella cuando niña, sufrieran de alergias. Estos pequeños formaban parte de la tribu o grupo con la que Andrea se sintió identificada desde que decidió dedicar muchos años de estudios hasta finalmente poner su consultorio.

Para la joven doctora, actualmente, decir que **su propósito de vida** es ayudar a los pequeños a superar las alergias a través de tratamientos médicos eficaces, le da **sentido a su vida**, y se siente muy orgullosa de ello porque sabe que el ejercicio de su profesión no solamente es importante para ella, sino para los demás, sobre todo, para los más pequeños, por quienes Andrea siente especial empatía.