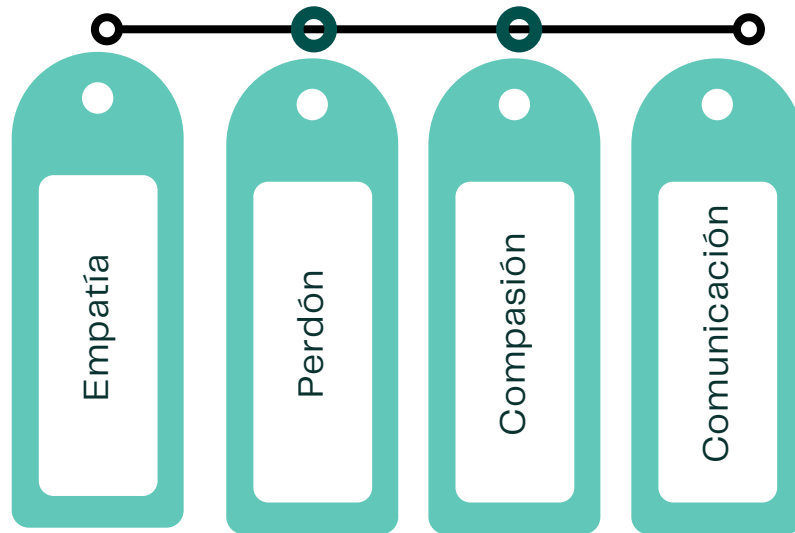


RELACIONES POSITIVAS CON LA FAMILIA, AMIGOS Y COMUNIDAD

Relaciones positivas



Vida social activa

Cultura afectiva.

Variedad de sentidos y emociones de un conjunto social.

Motivación prosocial.

Tener la motivación o el deseo de tomar acción y ayudar para beneficiar a otras personas.

Comunidades que florecen.

Son aquellas que inspiran, motivan y perseveran en llevar a cabo un funcionamiento óptimo.

La importancia de la familia

La familia es un elemento clave para desarrollar el potencial personal y las relaciones positivas.

El involucramiento de la familia comienza identificando fortalezas y necesidades, tanto individuales como grupales.



Hacer cosas por los demás (voluntariado, altruismo o filantropía)

Los beneficios del altruismo son muy similares a los de las relaciones positivas.

Los niveles de felicidad también se ven beneficiados por el altruismo, ya que mejora el estado de ánimo y tiene efectos positivos en las emociones.

