

Resumen de los derechos declarados en la Declaración Universal de Derechos Humanos (DUDH) de 1948

- 1.- Derecho a la igualdad:** Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos.
- 2.- Prohibición de discriminación:** No debe haber discriminación por motivos de raza, color, sexo, religión u origen.
- 3.- Derecho a la vida, libertad y seguridad:** Toda persona tiene derecho a la vida, la libertad y la seguridad de su persona.
- 4.- Prohibición de la esclavitud:** Nadie estará sometido a esclavitud ni a tratos crueles, inhumanos o degradantes.
- 5.- Derecho a la libertad y a un juicio justo:** Toda persona tiene derecho a ser reconocida como persona ante la ley y a un juicio justo.
- 6.- Reconocimiento como persona ante la ley:** Toda persona tiene derecho al reconocimiento de su personalidad jurídica.
- 7.- Igualdad ante la ley y protección de la ley:** Todos son iguales ante la ley y tienen derecho a igual protección de la ley sin discriminación.
- 8.- Remedio efectivo ante tribunales nacionales:** Toda persona tiene derecho a un recurso efectivo ante los tribunales nacionales.
- 9.- Libertad y seguridad personales:** Nadie puede ser arbitrariamente detenido, preso ni desterrado.
- 10.- Derecho a un juicio público e imparcial:** Toda persona tiene derecho, en condiciones de plena igualdad, a ser oída públicamente y con justicia por un tribunal independiente e imparcial.
- 11.- Presunción de inocencia:** Toda persona acusada de delito tiene derecho a que se presuma su inocencia hasta que se pruebe su culpabilidad.
- 12.- Protección contra la intromisión en la vida privada:** Nadie será objeto de injerencias arbitrarias en su vida privada, su familia, su domicilio o su correspondencia.
- 13.- Libertad de movimiento:** Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de un Estado.
- 14.- Derecho de asilo:** En caso de persecución, toda persona tiene derecho a buscar asilo y a disfrutar de asilo en otros países.

- 15.- Derecho a una nacionalidad:** Toda persona tiene derecho a una nacionalidad.
- 16.- Derecho al matrimonio y a la familia:** Los hombres y las mujeres, mayores de edad, tienen derecho, sin restricción alguna por motivos de raza, nacionalidad o religión, a casarse y fundar una familia.
- 17.-Derecho a la propiedad:** Toda persona tiene derecho a la propiedad, individual y colectivamente.
- 18.- Libertad de pensamiento, conciencia y religión:** Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión.
- 19.- Libertad de opinión y de expresión:** Toda persona tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión.
- 20.- Derecho a la paz y a la seguridad:** Toda persona tiene derecho a vivir en paz y seguridad.
- 21.- Derecho a participar en el gobierno de su país:** Toda persona tiene el derecho de participar en el gobierno de su país.
- 22.- Derecho a la seguridad social:** Toda persona tiene derecho a la seguridad social.
- 23.- Derecho al trabajo y a condiciones equitativas:** Toda persona tiene derecho al trabajo, a condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo.
- 24.- Descanso y ocio, y limitación de la jornada de trabajo:** Toda persona tiene derecho al descanso y al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la jornada de trabajo y a vacaciones periódicas pagadas.
- 25.- Nivel de vida adecuado:** Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar.
- 26.- Educación:** Toda persona tiene derecho a la educación.
- 27.- Participación en la vida cultural de la comunidad:** Toda persona tiene derecho a participar libremente en la vida cultural de la comunidad, a gozar de las artes y a participar en el progreso científico y en los beneficios que de él resulten.
- 28.- Orden social e internacional justo:** Toda persona tiene derecho a que se establezca un orden social e internacional en el que los derechos y libertades proclamados en esta Declaración se hagan plenamente efectivos.
- 29.- Derechos y libertades en función del bien común:** Toda persona tiene deberes respecto a la comunidad, pues solo en ella puede desarrollar libre y plenamente su personalidad.

30.- No Interpretación de la declaración de forma que autorice actos atentatorios contra los derechos y libertades: Nada en esta declaración podrá interpretarse en el sentido de que confiere derecho alguno al Estado, a un grupo o a una persona, para emprender y desarrollar actividades o realizar actos tendentes a la supresión de cualquiera de los derechos y libertades proclamados en esta Declaración.

Fuente: Naciones Unidas. (2015). *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. UN.