



KPMG Technology
Services Americas



People Management Lead





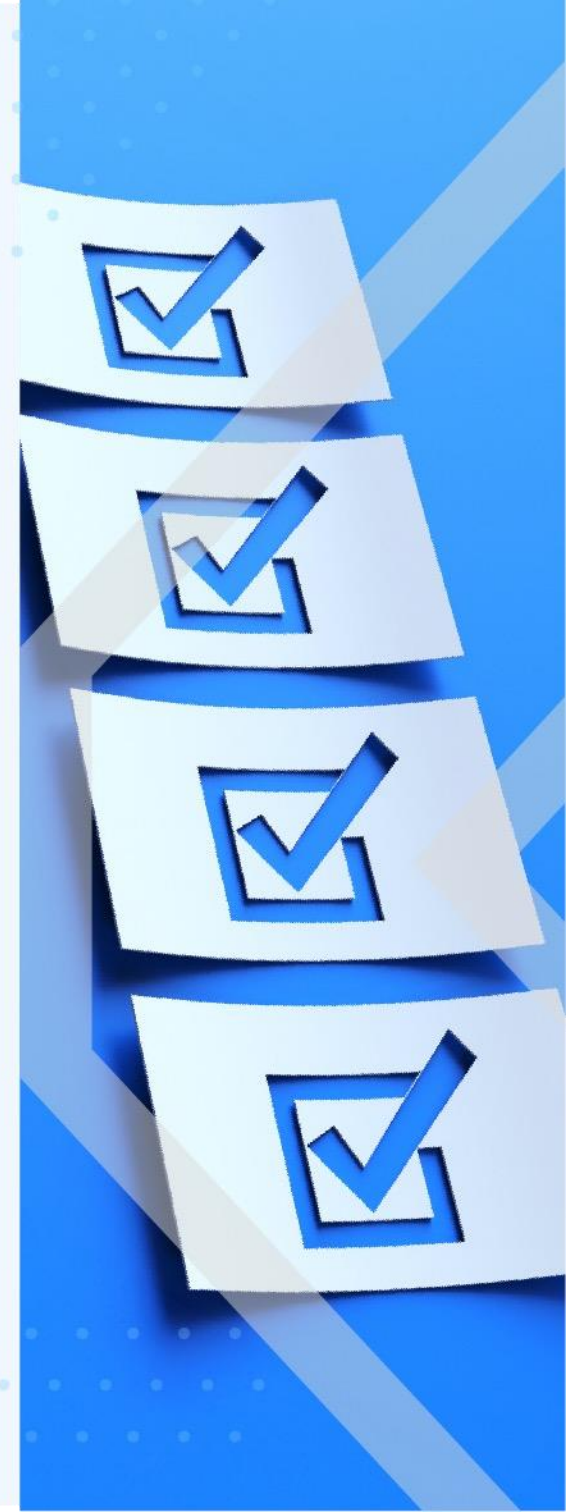
KPMG Technology
Services Americas



Presentación de agenda

Sesión 8

- Bienvenida y presentación de agenda.
- Práctica de bienestar.
- Desarrollo de tema 3 (Bloque Management).
- Dinámica





KPMG Technology
Services Americas



Práctica de bienestar

Nombre: Respiración rítmica

Descripción: En esta práctica enfocarás tu conteo de respiración rítmica.

Instrucciones: Consulta el video *Respiración rítmica* en el siguiente enlace: <https://youtu.be/ja21zRWoTck>





KPMG Technology
Services Americas



Bloque 4 Management

Tema 3. Relaciones positivas



Tema 3. Relaciones positivas

Conexiones de alta calidad

Las personas que tienen conexiones de alta calidad comparten las siguientes características:

- Tienen mejor salud física y psicológica.
- Tienen mejor funcionamiento cognitivo y amplían sus capacidades de pensamiento.
- Saben identificar en quién confiar.
- Muestran mayor disponibilidad para aprender.
- Muestran conductas prosociales.

Estrategias para construir relaciones de alta calidad

A continuación, se presentan algunas de estas habilidades que debe tener un líder (Ziegler, 2023; Heumann, 2019):

- Actuar con dedicación y compromiso.
- Proporcionar elogios y retroalimentación.
- Brindar transparencia sobre los cambios futuros.
- Abogar por su equipo.
- Tratar a cada integrante del equipo de manera consistente.
- Fomentar el desarrollo de cada integrante del equipo.



Dinámica

Instrucciones:

1. El personal docente dividirá al grupo en equipos de tres a cuatro personas.
2. Ahora que conocen los beneficios de las conexiones positivas, ¿cómo harían para mejorarlas dentro de su trabajo? ¿Es necesario algún curso adicional o experto en la materia para notar mejoras? ¿Qué otras actividades recomendarías?
3. Presenten sus propuestas al grupo de manera breve.



Referencias

- Heumann, K. (2019). *5 Leadership behaviors that inspire employee commitment*. Recuperado de <https://www.bizlibrary.com/blog/leadership/leadership-behaviors-for-employee-commitment/>
- Ziegler, P. (2023) *How commitment is important to the leadership at workplace?* Recuperado de <https://bestdiplomats.org/leadership-commitment/>





KPMG Technology
Services Americas



Tecmilenio no guarda relación alguna con las marcas mencionadas como ejemplo. Las marcas son propiedad de sus titulares conforme a la legislación aplicable, estas se utilizan con fines académicos y didácticos, por lo que no existen fines de lucro, relación publicitaria o de patrocinio.

Todos los derechos reservados @ Universidad Tecmilenio

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor. El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO. Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.

