



Universidad  
**Tecmilenio**®



# Comportamiento Organizacional

Motivación y satisfacción  
del capital humano

Semana 3





## Atención Plena

Te invito a realizar la siguiente actividad de bienestar-mindfulness antes de comenzar a revisar el tema.

<https://youtu.be/liPwm62dbxU>





En este tema revisarás cómo la motivación es fundamental no solo para las organizaciones, sino para los individuos también, ya que permite disfrutar los momentos y, en general, la vida, provocando ser más comprometidos con las circunstancias y los resultados.



La motivación es un factor vital para el desempeño de cualquier actividad en el ser humano, la cual influye en otras variables emocionales y psíquicas como el estrés, la autoestima, la concentración, entre otras. En el ámbito laboral, la necesidad de mantenerse motivado es fundamental para desempeñar muchas de las tareas que requieren algún tipo de esfuerzo o de postergación del placer.



## Teorías sobre la motivación humana

### Victor Vroom



Establece en su teoría de las expectativas que una persona tiende a actuar de una manera concreta según la creencia de que, tras realizar una acción, llegará la recompensa.

### Teoría de fijación de objetivos de Locke



Se relaciona con las metas a alcanzar, por lo tanto, pueden existir metas a corto plazo, de cero a seis meses; metas a mediano plazo, de seis meses a dos años; y metas a largo plazo, de dos a cinco años o más.





Para motivar a un colaborador debe considerarse la motivación personal y el móvil para lograr lo que este anhela, así como la automotivación, la cual hace énfasis en el yo como sujeto.

Por lo tanto, en la medida que el colaborador esté automotivado, y se dirija conductualmente libre y comprometido en su proceso asertivo y resiliente, podrá comprometerse a buscar la calidad de vida.







A lo largo de este tema has conocido el papel que juega la motivación en el desempeño de los colaboradores dentro de una organización.

La fijación de objetivos es una herramienta que puede ayudar a incrementar los niveles de motivación del personal, por lo cual resultan relevantes dentro de una cultura organizacional exitosa.





Reflexiona sobre lo aprendido y responde los siguientes puntos:

- ¿Qué papel juega la motivación del personal en el crecimiento de una organización?
- ¿Cómo se relaciona la fijación de objetivos con la motivación?

