



1 Autoconcepto

Dimensiones



1 Social

La percepción que tenemos de la relación que se establece con otros, la cual se forma desde la infancia, con la primera relación con los padres y las personas más cercanas.

2 Emocional

El juicio que se tiene sobre las cualidades positivas o negativas que se piensan de la propia persona.



3 Física

La representación mental sobre los elementos físicos que se tienen como condición física, destreza, habilidades y fuerza.

4 Para el desarrollo

La motivación que se tiene para cumplir con los objetivos planteados, la cual determinará si habrá un sentido de competencia o autoeficacia.

