

CHUBB®



INSTITUTO DE CIENCIAS
DEL BIENESTAR INTEGRAL
TECMILENIO

Actividad.

Tema 7. *Networking*

La actividad busca la reflexión sobre el *networking* en el ámbito laboral, y desde una perspectiva de género puedan identificar sus fortalezas y áreas de mejora, y establezcan metas concretas para mejorar sus redes de contactos profesionales.

Instrucciones:

1. Responde las siguientes preguntas.
2. ¿Qué significa el "*networking* en el ámbito laboral" para ti? Describe en tus propias palabras lo que entiendes por *networking* en el contexto de tu carrera profesional.

3. ¿Por qué es importante el *networking* en el ámbito laboral para las mujeres? Enumera al menos tres razones por las que consideras que el *networking* es fundamental para el éxito profesional de las mujeres.

4. Evalúa tu habilidad actual en el *networking* en el ámbito laboral. En una escala del 1 al 10 (donde 1 es muy débil y 10 es muy fuerte), califica tu capacidad para establecer y mantener contactos profesionales. Proporciona 1 o más ejemplos o experiencias personales que respalden tu calificación.

5. Identifica tus fortalezas en el *networking* laboral. Piensa en las habilidades o características que te hacen una buena conectora en el contexto laboral. Enumera al menos dos.

6. Identifica los desafíos específicos que enfrentan las mujeres en el *networking* laboral. Reconoce las barreras o dificultades que las mujeres pueden encontrar al establecer contactos profesionales. Enumera al menos dos.

7. ¿Qué acciones concretas tomarás para fortalecer tu red de contactos en el ámbito laboral? Proporciona al menos dos estrategias o pasos que implementarás para mejorar tus habilidades de *networking* en el contexto laboral y superar los desafíos que puedas enfrentar como mujer.