



COACH

VS

MENTOR

DEFINICIÓN

- Alguien que te guía para que descubras la solución.

- Alguien que te comparte las mejores estrategias y soluciones.

PROPÓSITO

- Ayudará a reconectarte contigo misma .

- Comparte su experiencia para que alcances tu meta.

NO HACEN

- Nunca te dirán qué hacer, ni qué decisión tomar.

- No tienen la expectativa de que llegarás con tu propia respuesta.

SI HACEN

- Te apoyarán en tu responsabilidad sobre tus decisiones y planes.

- A menudo te guían y te dicen el mejor paso a seguir.