



# COACH

# VS

# MENTOR

## DEFINICIÓN

- Alguien que te guía para que descubras la solución.
- Alguien que te comparte las mejores estrategias y soluciones.

## PROPÓSITO

- Ayudará a reconectarte contigo misma .
- Comparte su experiencia para que alcances tu meta.

## NO HACEN

- Nunca te dirán qué hacer, ni qué decisión tomar.
- No tienen la expectativa de que llegarás con tu propia respuesta.

## SI HACEN

- Te apoyarán en tu responsabilidad sobre tus decisiones y planes.
- A menudo te guían y te dicen el mejor paso a seguir.