

# MENTALIDAD DE CAMBIO



## MENTALIDAD FIJA

Resistencia a la posibilidad de crecer y cambiar.

Enfoque en situaciones familiares.

Preservación de conductas.



## MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

Mentalidad abierta para aprender y mejorar.

Enfoque en el crecimiento a través del esfuerzo.

Crecimiento a través de un cambio gradual



## MENTALIDAD DE BENEFICIO / IMPACTO

Mentalidad abierta para aprender y mejorar.

Enfoque en el crecimiento a través del esfuerzo.

Crecimiento a través de un cambio gradual