

CHUBB®



INSTITUTO DE CIENCIAS
DEL BIENESTAR INTEGRAL
TECMILENIO

Tema 3. Tener un espacio propio

En esta actividad se busca que reflexiones sobre tu espacio propio y su significado. Que generes un diálogo interno que te permita ubicar tu espacio individual, hacia tu equipo de trabajo y en la sociedad.

Instrucciones:

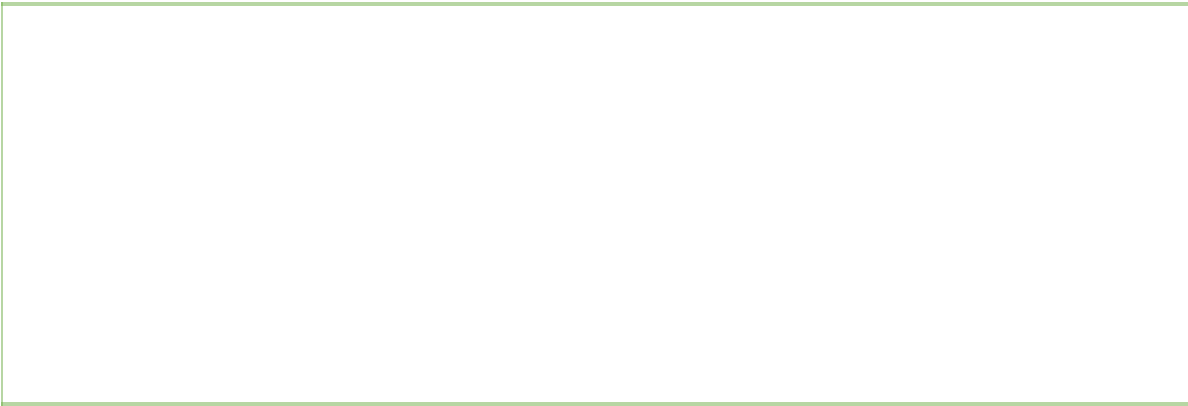
1. Reflexiona sobre tu experiencia personal-familiar.
2. Responde las siguientes preguntas.
 - ¿Tengo un espacio para mí?, ¿lo ubico dentro de mi hogar? ¿Mi espacio es el ideal?

- ¿Cómo me siento como mujer en mi ciudad?, ¿ello me ayuda a desarrollar mis talentos?

- ¿Cómo puedo mejorar esta situación (mi espacio) para mí y mis equipos de trabajo?

A large, empty rectangular box with a thin green border, intended for the user to write their response to the first question.

- ¿Cuál es mi lugar en la sociedad?, ¿qué hago para fortalecer mi espacio en la sociedad?

A large, empty rectangular box with a thin green border, intended for the user to write their response to the second question.