

SÍNDROME DE LA IMPOSTORA: VIDA LABORAL



7. Precipicio de cristal



6. Renuncia

1. Infancia: se subestima todo lo que hacen las niñas.

2. Adolescencia: aceptación para gustar a otros.

3. Universitaria: esfuerzo para conseguir los mejores resultados.

4. Graduada: creencia que no se merece lo que se consigue.

5. Jefatura: trabajar las máximas horas para alcanzar la perfección.

6. Modelo masculino: en el estilo de liderazgo, renuncia a tener una vida privada.

7. Precipicio de cristal: poca valoración de las capacidades, baja autoestima.



5. Full Time

4. Suerte



3. Rendir al máximo



1. Valgo menos



2. Debo gustar