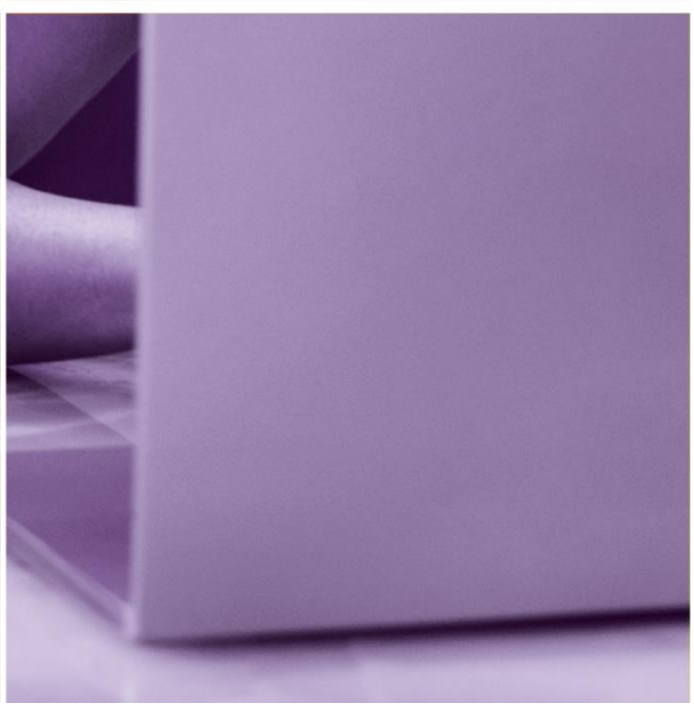


INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**



CHUBB®

**Tema 4**

**Empoderamiento  
colectivo: historias de  
éxito**



INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**



## Mi autonomía

De acuerdo con Velázquez (2022) cada una de las mujeres tenemos nuestro propio proceso para alcanzar la autonomía, desarrollo y bienestar. El contexto en el que hemos vivido en cuanto a crianza, educación, salud, seguridad y trabajo es una plataforma que nos facilita o nos dificulta, en mayor o menor medida, este avance. Lo relevante es hacerlo consciente y actuar en consecuencia primero, para conectar con una misma, y luego, para conectar con otras y otros.

La **autonomía** te da el poder de decidir por ti misma, te hace reconocer que eres libre de elegir cómo te quieres ver, sentir, y decidir importantes cuestiones sobre nuestra carrera profesional, nuestro emprendimiento, nuestros ingresos, nuestras inversiones, nuestra movilidad, nuestras oportunidades. Es un ejercicio autónomo de decisión, libertad, poder y desarrollo de nuestras capacidades, asegura Velázquez (2022).

La autonomía clarifica lo que sientes, quieres, buscas y sueñas como persona. Una vez que empiezas a practicarla, surge un abanico de nuevas posibilidades entre las cuales quizás te lances a emprender un negocio, pedir un ascenso o te atrevas a realizar cosas que antes te daría miedo hacer. Todo esto lo sumas a tu experiencia y metas de vida hasta que poco a poco vas obteniendo más seguridad y autonomía para seguir haciendo nuevas cosas, de acuerdo a Velázquez (2022), lo que tú quieras.

## Modelos de desarrollo de la carrera profesional



A este tipo de autonomía también se le puede llamar **empoderamiento**, que en términos generales se refiere a tener el poder de tomar decisiones. La teoría feminista categoriza el empoderamiento femenino en cinco ámbitos: social, educativo, económico, político y psicológico (Velázquez, 2022).

**El empoderamiento social**, el primero de ellos, se refiere a las relaciones sociales de la mujer y su posición en la estructura de la sociedad, principalmente en la discriminación de género que no le permite hacer contribuciones, autodesarrollarse y tomar decisiones.

**El empoderamiento educativo** ha sido muy explorado, sobre todo a principios del siglo XX, donde se ha establecido que la educación a niñas y mujeres es capaz de transformar a un país. Esta transformación, menciona Devendra, es posible ya que a las niñas se les enseñan sus derechos básicos, a ser económicamente independientes, autosuficientes y a ser capaces de dar solución a problemas.

**El empoderamiento económico**, que es el tercer tipo y está ligado con lo anterior, muchas mujeres son el sostén económico de sus familias y entre mayor educación obtengan, mayores son sus posibilidades de recibir un mejor salario, beneficios y un trato igualitario en la sociedad.

**El empoderamiento político**, el cuarto tipo, es fundamental para lograr la equidad de género y, de acuerdo con Rajput (2001), el desarrollo y la paz en la sociedad. Ya que, al participar en grupos de gobierno y debates, es posible que las mujeres reten y cuestionen la estructura de poder. El empoderamiento político no solo es el derecho al voto, sino a sugerir nuevas leyes o programas de apoyo, a discutir la ideología patriarcal y a llevar nuevos temas a la mesa de discusión (Velázquez, L. 2022).

**El empoderamiento psicológico**, y el último, va ligado al social, esto debido a que se alienta a las mujeres a romper estereotipos y a tomar todo tipo de roles. También se busca que la mujer se sienta satisfecha con ella misma, con sus valores y su ideología. Ya que, con esto, dejará atrás el estereotipo y el ideal que la sociedad patriarcal ha planteado para ella.

El empoderamiento, asegura Velázquez (2022), es un ejercicio individual, nada ni nadie puede empoderarnos, eso es algo que se hace internamente. Hay lugares donde te ayudan, así como personas que te dan consejos respecto a cómo hacerlo. También existen muchos cursos sobre autoestima para mujeres donde te pueden guiar, sin embargo, empoderarte es un paso que sólo tú puedes dar.

Es malentendido pensar que el empoderamiento viene del exterior, que es producto del reconocimiento profesional o del éxito laboral. Hay mujeres poderosas en distintos ámbitos que atañen su empoderamiento a que “su trabajo habla por ellas”, lo cual no necesariamente es así. Todas hemos conocido a mujeres que trabajan impecablemente y aun así no están empoderadas.

Se debe de reconocer que su trabajo no habla por ellas porque ellas aún no han alzado la voz para contar lo que hacen. Hablar de lo que haces es parte inherente de la autonomía, del autorreconocimiento y es esencial para conectar, para hacer *networking*. Las mujeres, asegura Velázquez (2022), somos personas y somos cuerpo, mente y espíritu, no somos un conjunto de elementos yuxtapuestos, sino humanas completas.



La autonomía, de acuerdo con Velázquez (2022), es un proceso, y es diferente en mujeres y hombres debido a la crianza y a las experiencias de género, las situaciones que vivimos en lo económico, social y psicológico son distintas. Lo más difícil para muchas o algunas de nosotras es empoderarnos social y psicológicamente, porque, como menciona Beauvoir (1949), nosotras tendemos a ver la vida como un todo y, cuando comenzamos la vida adulta, nuestro pasado y la forma en cómo la sociedad nos percibe es diferente que como ve y valora a los hombres. Por ello, muchas veces nos cuesta más porque parece que renunciamos a nuestra “feminidad” y eso parece que es renunciar a ser persona. Y quiero resaltar que solo lo parece, pero no es así, somos personas completas que podemos transformar la realidad.

¿Qué relevancia tiene la autonomía y el empoderamiento propio para conectar? Una vez que reconocemos nuestra autonomía, teniendo claro lo que somos y lo que queremos, el camino a realizar nuestras metas se vuelve más transitable.

Si bien el empoderamiento no es todo para hacer *networking*, sí es esencial para llevarlo a cabo. Lanzarse a hacer redes puede dar miedo, muchas veces necesitamos hablar con personas que no conocemos en un ambiente fuera de nuestro círculo de amigos, pero algo que nos puede ayudar en esta tarea es tener un pitch que englobe y comunique qué es lo que quieres y cuáles son tus metas; más adelante dedicaré todo un capítulo al respecto.





El empoderamiento colectivo se refiere al proceso mediante el cual un grupo de personas se une para fortalecerse mutuamente, adquirir conocimientos y recursos, y trabajar juntas para lograr un objetivo común.

A continuación, se presentan algunas historias de éxito que ilustran cómo el empoderamiento colectivo ha cambiado vidas y comunidades:

### **Movimiento de derechos civiles en Estados Unidos**

Durante la década de 1960, el movimiento de derechos civiles en los Estados Unidos reunió a personas de diversas razas y orígenes para luchar contra la segregación racial y la discriminación. A través de la resistencia no violenta y la acción colectiva, lograron avances significativos en la igualdad racial y la justicia social.

### **Mujeres rurales en África**

En muchas partes de África, las mujeres rurales se han unido en grupos de autoayuda y cooperativas para abordar cuestiones como la educación, la salud y el empoderamiento económico. Estos grupos han permitido a las mujeres acceder a microcréditos, aprender nuevas habilidades y mejorar sus condiciones de vida.

### **Movimiento LGBTQ+ en todo el mundo**

La comunidad LGBTQ+ ha trabajado en todo el mundo para lograr la igualdad de derechos y combatir la discriminación. A través de la organización de marchas, campañas de concientización y apoyo mutuo, han logrado avances en la aceptación social y la legalización del matrimonio entre personas del mismo sexo en muchos países.

## Mujeres emprendedoras en comunidades locales

En muchas partes del mundo, grupos de mujeres se han unido para emprender negocios locales, como la producción de artesanías o alimentos. Esto no solo les proporciona ingresos adicionales, sino que también fortalece su posición en la comunidad y les brinda un mayor control sobre sus vidas.

Estas historias de éxito muestran cómo el empoderamiento colectivo puede ser una fuerza poderosa para el cambio positivo en una variedad de contextos. Cuando las personas se unen y trabajan juntas hacia metas comunes, pueden superar obstáculos y lograr avances significativos en áreas que les importan.

## Reflexión Final

El **empoderamiento colectivo** es un proceso que impulsa a las comunidades a unirse, compartir recursos y conocimientos, y trabajar juntas para lograr un cambio positivo en sus vidas y entornos. Las historias de éxito en el empoderamiento colectivo son inspiradoras y demuestran el poder que puede surgir cuando las personas se unen en busca de un objetivo común. Algunas reflexiones sobre algunas lecciones clave que podemos extraer de estas historias de éxito son: la unión hace la fuerza, identidad y voz, acceso a recursos, liderazgo inclusivo, resiliencia, sostenibilidad, inspiración y replicación.

En última instancia, el empoderamiento colectivo es un recordatorio poderoso de que las personas tienen la capacidad de cambiar sus circunstancias cuando trabajan juntas con determinación y visión. Estas historias de éxito son un testimonio de la capacidad humana para superar desafíos y construir un futuro mejor para todos.



De Beauvoir, S. (1949). *El Segundo sexo*. Madrid: Ediciones Cátedra.

Rajput, J. (2001). Formación docente para la cohesión social: el contexto indio. *Perspectivas* 31, 325–332. Recuperado de <https://doi.org/10.1007/BF03220075>

Velázquez, L. (2022). *Networking para mujeres: El arte de hacer relaciones profesionales y de negocios*. Autora independiente.

## Lecturas

SMART SPEAKERS. (2023). *Mujeres que inspiran: historias de éxito y empoderamiento*. Recuperado de <https://www.smartspeakersweb.com/item/563-mujeres-que-inspiran-historias-de-exito-y-empoderamiento>

Santander Universidades. (2021). *Mujer empoderada: saca a la líder que llevas dentro*. Recuperado de <https://www.becas-santander.com/es/blog/mujer-empoderada.html>

## Videos

ONU Venezuela. (2022). *Mujeres que avanzan: Historias de Empoderamiento*. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=99ohkn10RLM>

Ted x Talks. (2016). *Empoderamiento de la mujer, más allá del género | Maricela Cervantes | TEDx* [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=acY31MrsTJw>