

CHUBB®



INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**

## Actividad.

### Tema 13. Liderazgo femenino en el ámbito personal.

Esta actividad fomenta la reflexión personal, la autoevaluación y el empoderamiento de las mujeres para liderar en sus propias vidas. También puede servir como punto de partida para futuras conversaciones y acciones relacionadas con el liderazgo femenino.

#### Objetivo

Fomentar la reflexión sobre el liderazgo femenino en el ámbito personal y promover el autoconocimiento y el desarrollo de habilidades de liderazgo.

1. Reflexiona y explica ¿Qué significa el liderazgo femenino para ti en tu vida personal?

2. Reflexiona sobre tus propias cualidades y habilidades de liderazgo en el ámbito personal a través de las siguientes preguntas:

a. ¿Cuáles son mis fortalezas personales que me ayudan a liderar en mi vida cotidiana?

b. ¿Cómo influyo en las decisiones y la dirección de mi vida?

c. ¿Qué desafíos he enfrentado como mujer en roles de liderazgo personal?

d. ¿Cuáles son mis metas personales relacionadas con el liderazgo?

3. Identifica una acción concreta que puedas tomar para fortalecer tu liderazgo en el ámbito personal. Esto podría incluir el establecimiento de metas personales, el desarrollo de habilidades específicas o la búsqueda de apoyo y mentoría.