

CHUBB®



INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**

## Actividad

### Tema 14. Comunicación y proyección profesional.

#### Descripción

En esta actividad se busca reflexionar y replantearse cómo nos percibimos y qué podríamos mejorar para dar una mejor proyección personal.

#### Objetivo

Detonar un diálogo interno que permita identificar puntos fuertes y ciegos para trabajar en una mejor imagen profesional de una Mujer Líder.

#### Desarrollo

Diálogo interno

1. ¿Quién quieres ser?

2. Enlista tres cualidades que una persona describiría sobre ti principalmente.

3. ¿Cuáles son tus objetivos?

4. ¿Conoces tus fortalezas y debilidades?

5. ¿Qué imagen te gustaría proyectar visualmente?

6. ¿Cómo puedes resaltar tus fortalezas?

7. ¿Con qué frase te identificas como "líder"?