

CHUBB®



INSTITUTO DE CIENCIAS
DEL BIENESTAR INTEGRAL
TECMILENIO

Actividad

Tema 14. Comunicación y proyección profesional.

Descripción

En esta actividad se busca reflexionar y replantearse cómo nos percibimos y qué podríamos mejorar para dar una mejor proyección personal.

Objetivo

Detonar un diálogo interno que permita identificar puntos fuertes y ciegos para trabajar en una mejor imagen profesional de una Mujer Líder.

Desarrollo

Diálogo interno

1. ¿Quién quieres ser?

2. Enlista tres cualidades que una persona describiría sobre ti principalmente.

3. ¿Cuáles son tus objetivos?

4. ¿Conoces tus fortalezas y debilidades?

5. ¿Qué imagen te gustaría proyectar visualmente?

6. ¿Cómo puedes resaltar tus fortalezas?

7. ¿Con qué frase te identificas como "líder"?