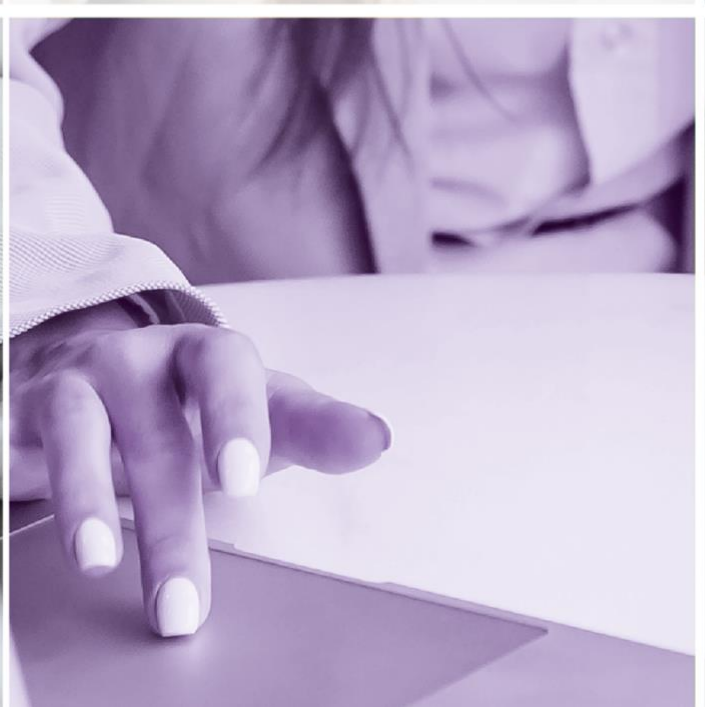
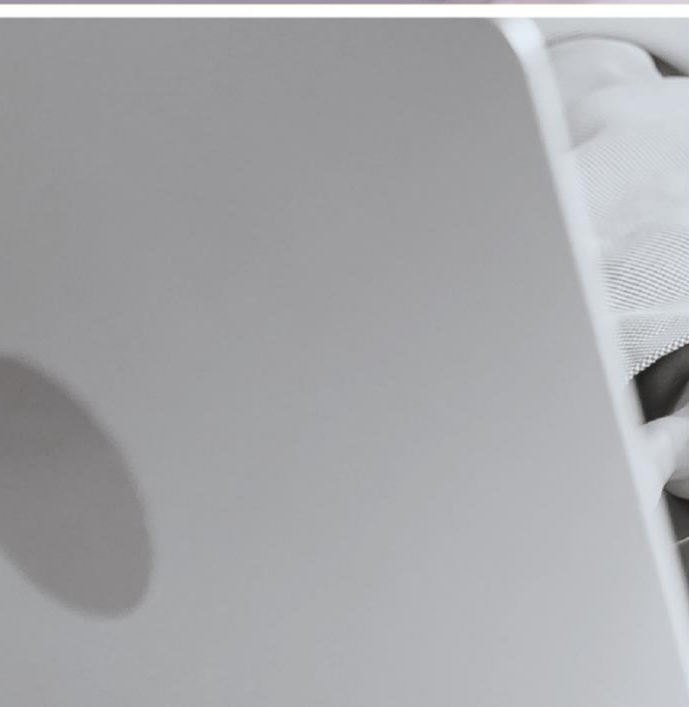


INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**



CHUBB®

Tema 1

---

# Liderazgo femenino en el ámbito personal



INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**



¿Qué entiendes por liderazgo femenino? ¿Qué es lo primero que pasa por tu cabeza al escuchar este concepto? Muchas personas creen que el **liderazgo femenino** se basa en ocupar un puesto alto en una organización o empresa; otras piensan que, para ejercer dicho liderazgo, las mujeres deben tener un carácter fuerte, ser “mandonas” e incluso hasta adquirir conductas masculinas; pero ¿qué significa este concepto en realidad?

## ¿Qué es el liderazgo femenino?



El concepto hace referencia directa a la participación de las mujeres en diferentes ámbitos, ejerciendo altas posiciones donde toman decisiones, dirigen grupos e implementan estrategias, es decir, donde hacen visibles sus decisiones y participación.

Marilyn Loden, Sally Helgessen y Helen Fisher fueron las primeras autoras que, a finales del siglo XX, empezaron a teorizar sobre las mujeres y el liderazgo. Según estas autoras, el **liderazgo femenino** es la forma de dirección basada en la escucha, la empatía, la comunicación y el trabajo en equipo.

El concepto de liderazgo femenino comienza su evolución cuando las mujeres empiezan a ganar espacios públicos, como la política, el derecho a votar y a estudiar carreras universitarias, que les abrieron las puertas al mundo laboral. Esos hitos marcaron el inicio del largo camino hacia la igualdad de género, hacia la distribución equitativa de cargos directivos para mujeres y hombres.

## Importancia e impacto del liderazgo femenino en la sociedad

Cuando las mujeres desempeñan funciones de liderazgo pueden generar un impacto positivo en beneficio de la sociedad. Algunos de los ámbitos que se ven beneficiados (Sandberg, 2013) son los siguientes:



1. **A nivel político**, las mujeres que ejercen cargos políticos se preocupan más por el bienestar social y la protección jurídica, aumentando la confianza en el gobierno. La evidencia demuestra que la presencia de mujeres en posiciones de liderazgo ha traído beneficios para toda la sociedad, como la legislación de la violencia doméstica, el derecho de las mujeres a la salud, derechos laborales y derechos de maternidad y paternidad, entre otros.
2. **A nivel empresarial**, las mujeres que toman decisiones para una empresa fortalecen las estructuras, de manera que la imagen de la empresa se proyecta hacia un mayor compromiso social, trabajo colaborativo y búsqueda de alternativas o cambios positivos. También está demostrado que empresas lideradas por mujeres son más rentables a largo plazo. Por ello, contar con mujeres líderes dentro de espacios laborales contribuye a derribar las desigualdades de género presentes en el mundo y, por lo tanto, ayuda a fortalecer las economías y generar sociedades más estables.
3. **A nivel social**, las mujeres líderes facilitan la mayor participación de todos los miembros en la toma de decisiones, la ayuda a las personas dentro de la comunidad, la autogestión o el fomento de una mayor conciencia ambiental.

## Características que definen el liderazgo femenino

Al asumir el rol de liderazgo la mujer experimenta cambios en su comportamiento. Cuando una mujer tiene la oportunidad de liderar o hacerse cargo de un equipo, lo toma como un verdadero desafío y se enfoca en el proyecto que está llevando a cabo. Algunos de los cambios que experimenta (Conexión Intal, 2016) son los siguientes:

- Se acentúan algunas de sus características propias;
- Otras que no había tenido en su carácter aparecen en forma muy fuerte;
- Su capacidad de análisis se vuelve muy rápida y se acelera la precisión en la toma de decisiones.

Por otra parte, estas son algunas de las características que determinan el liderazgo femenino, según World Vision Ecuador (2022):



1. Empatía y orientación a las personas.
2. Tendencia a la cooperación.
3. Capacidad de actuar en muchas direcciones.
4. Capacidad de negociación.
5. Mayor predisposición al cambio.

Por lo general, el liderazgo en las mujeres se suele asociar a modelos de trabajo con una mayor orientación hacia las personas, la expresividad y la cercanía, así como con tendencia a la cooperación, la resiliencia, la conducción horizontal y al predominio de lo emocional. A los hombres, en cambio, se les relaciona más con habilidades como la estrategia, el asertividad o la competitividad.

El liderazgo femenino en el ámbito personal se refiere a la capacidad de las mujeres para ejercer influencia, tomar decisiones y asumir roles de liderazgo en su vida cotidiana, independientemente de su posición en la sociedad o en el trabajo.



A continuación, se presentan algunas ideas y consejos sobre cómo desarrollar y ejercer el liderazgo femenino en el ámbito personal (Sanderg, 2013):



- **Autoconocimiento:** el liderazgo comienza por conocerse a una misma. Tómate el tiempo para reflexionar sobre tus valores, fortalezas, debilidades y metas personales. Esto te ayudará a establecer una base sólida para tu liderazgo personal.
- **Confianza en ti misma:** confía en tus habilidades y toma decisiones con seguridad. La autoconfianza es fundamental para liderar en cualquier ámbito, ya que inspira a otros a seguirte.
- **Comunicación efectiva:** aprende a comunicarte de manera clara y asertiva. Escuchar a los demás y expresar tus ideas de manera respetuosa, es esencial para construir relaciones sólidas.
- **Empoderamiento personal:** fomenta tu empoderamiento personal reconociendo que tienes el derecho y la capacidad de tomar decisiones que afecten tu vida. No dudes en buscar oportunidades de aprendizaje y desarrollo para fortalecer tus habilidades.
- **Resiliencia:** el liderazgo implica enfrentar desafíos y superar obstáculos. Desarrolla la resiliencia para manejar el fracaso y las dificultades de manera constructiva.
- **Red de apoyo:** construye una red de personas que te apoyen y te inspiren. El apoyo social es fundamental para el liderazgo personal y puede proporcionarte perspectivas valiosas.



- **Defiende tus valores:** no tengas miedo de defender lo que crees que es correcto. El liderazgo implica tomar posición y actuar de acuerdo con tus valores.
- **Autocuidado:** no olvides cuidar de ti misma. El liderazgo personal puede ser desafiante, por lo que es importante cuidar de tu bienestar físico y emocional.



- **Aprende de otros líderes:** observa y aprende de mujeres y hombres que admiras en el ámbito personal. Esto puede proporcionarte ideas y estrategias para tu propio liderazgo.
- **Inspiración y mentoría:** busca modelos a seguir, mentores o mentoras que te ayuden a crecer en tu liderazgo personal. Pueden proporcionarte orientación, consejos y apoyo valioso.

El **liderazgo femenino** en el ámbito personal es esencial para impulsar el empoderamiento de las mujeres y contribuir al cambio social. Cada mujer tiene el potencial de ser una líder en su propia vida y marcar la diferencia en su comunidad y en el mundo.



## Reflexión Final

Como lo vimos, el liderazgo femenino tiene múltiples beneficios en la sociedad y es necesario para innovar los ámbitos empresariales, políticos, económicos, entre otros. Por ello, el modelo tradicional de liderazgo dentro de las organizaciones y la sociedad en general ha sido altamente cuestionado en los últimos años debido a la brecha de género. La igualdad de oportunidades, mejores condiciones laborales y la lucha contra la discriminación laboral han impulsado el liderazgo femenino como pilar fundamental dentro de las sociedades actuales.

Las mujeres y niñas de nuestro país, y del mundo entero, deben comenzar a empoderarse y hacer del liderazgo algo propio de ellas. Deben buscar romper estereotipos y atreverse a ir más allá, promoviendo que nuestra sociedad sea mucho más equitativa y la participación no sea solo de algunas mujeres, sino de todas.





# Referencia

Conexión Intal (2016). *Seis características que definen el Liderazgo Femenino*. Banco Interamericano de Desarrollo. Recuperado de <https://conexionintal.iadb.org/2016/09/01/seis-caracteristicas-que-definen-el-liderazgo-femenino/>

Sandberg, Sheryl (2013). *Lean In, women, work, and the will to lead*. WH Allen  
Santander Universidades (2022). *El liderazgo femenino y los beneficios de la igualdad*. Recuperado de <https://www.becas-santander.com/es/blog/liderazgo-femenino.html>

World Vision Ecuador (2022). *5 características que definen el liderazgo femenino*. Recuperado de <https://worldvisionamericalatina.org/ec/blog/cinco-caracteristicas-del-liderazgo-femenino>

## Lecturas

Factorial (2023). *Liderazgo femenino, cómo impulsarlo en tu empresa*. Recuperado de <https://factorial.mx/blog/liderazgo-femenino/>

## Videos

IESE Business School (2014). *El estilo de liderazgo femenino* [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=JMbjRyPReXc>

Ted x Talks (2022). *El poderío del liderazgo femenino | PATRYCIA CENTENO | TEDxTarragona* [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=eGyNufJ8-Cg>