

WORK

FAMILY



Actividad recomendada: Cultura laboral-familiar positiva

Nota: las actividades recomendadas no pretenden atender situaciones de riesgo psicosocial que representan un riesgo a la salud del trabajador, en cuyos casos es recomendable canalizar a instancias especializadas.

Beneficios relacionados a la actividad

Trabajador



Satisfacción laboral

Estrés

Compromiso organizacional

Riesgos de la salud

Organización



Desempeño

Intención de dejar la organización

Productividad

Ausentismo

Instrucciones de actividad

1. Reúne a los participantes y coméntales que elaborarán una estrategia de cambio organizacional, a partir del modelo de indagación apreciativa (IA), para promover el enriquecimiento familia-trabajo.
2. Para la estrategia, considera las siguientes fases:
 - Descubrir: identifiquen las políticas y acuerdos no formales disponibles en la organización.
 - Soñar: piensen en acuerdos que pudieran generar para ayudar a que los colaboradores sean más efectivos en ambos dominios, por ejemplo, flexibilidad de horarios, licencias de maternidad/paternidad, etc.
 - Diseñar: elaboren un plan de acción que incluya metas a corto, mediano y largo plazo y que permitan preparar los cambios administrativos esperados.
 - Destino: implementen las estrategias planteadas; pueden comenzar por hacer los cambios para los que la organización ya está preparada o introducirlos paulatinamente.
3. Se recomienda complementar esta actividad con “**Muro de gratitud**”.
4. Mide el impacto de tu actividad aplicando el Cuestionario de Compromiso Organizacional.

