

Módulo	Competencia a trabajar	Nombre de la herramienta	Situación actual en la que la aplicarás	Situación deseada o resultado que esperas	Acción concreta para lograrla (¿Qué?, ¿cómo?, ¿cuándo?, ¿dónde?, ¿con quién?)
M1	Dominio Personal	Víctima vs. Protagonista	Siempre llego tarde al trabajo porque hay mucho tráfico.	Llegar puntual (a las 8:00 am) a mi trabajo de lunes a viernes.	Levantándome a las 6 am (en vez de a las 7:30 am) y dedicando 20 min para hacer ejercicio, 15 min para bañarme, 15 para arreglarme, 20 para desayunar, 20 para preparar mi lunch y lavarme los dientes y 30 para llegar a la oficina.
M2					
M3					
M4					
M5					
M6					