

LA CLASIFICACIÓN VIA DE LAS FORTALEZAS DE CARÁCTER

1. Sabiduría y Conocimiento:

Fortalezas cognitivas que implican la adquisición y uso de conocimientos.



Creatividad [originalidad, ingenio]: Pensar en formas novedosas y productivas para conceptualizar y hacer las cosas; incluye los logros artísticos, pero no se imita a estos.

Curiosidad [interés, búsqueda de lo novedoso, apertura a la experiencia]: Interesarse en la experiencia actual por la experiencia misma, encontrar ciertos temas fascinantes; explorar y descubrir.

Juicio [pensamiento crítico]: Pensar las cosas detenidamente y examinarlas desde distintos ángulos; no brincar a conclusiones; ser capaz de cambiar de opinión ante la evidencia; sopesar toda la evidencia de manera justa.

Amor por el aprendizaje: Dominar habilidades, temas y conjuntos de conocimientos nuevos, ya sea por cuenta propia o formalmente; obviamente tiene que ver con la fortaleza de la curiosidad, pero va más allá de ésta porque describe la tendencia a aumentar sistemáticamente lo que uno sabe.

Perspectiva [sabiduría]: Ser capaz de dar consejos sabios a los demás, tener maneras de ver el mundo que les hacen sentido a otras personas y a uno mismo.

2. Valor: Fortalezas emocionales que implican el ejercicio de la voluntad para logra metas a pesar de una la oposición.

Valentía [valor]: No amedrentarse ante las amenazas, los retos, las dificultades o el dolor; levantar la voz por lo que está bien a pesar de que se enfrente oposición; actuar de acorde a las convicciones aunque sean poco populares; incluye la valentía física, pero no se limita a ésta.

Perseverancia [persistencia, ser industrioso]: Terminar lo que se comienza; persistir en un camino de acción a pesar de los obstáculos; hacer las cosas; disfrutar completar las tareas.

Honestidad [autenticidad, integridad]: Decir la verdad, pero de manera más amplia, presentarse de manera genuina y comportarse sinceramente; ser sin pretensiones; tomar responsabilidad por las propias acciones y sentimientos.

"Chispa" por la vida [vitalidad, entusiasmo, vigor, energía]: Ver la vida con entusiasmo y energía; no hacer las cosas a medias o con pocas ganas; vivir la vida como una aventura; sentirse vivo y activo.





3. Humanidad: Fortalezas interpersonales que implican cuidar y ser amigo de otras personas.

Amor: Valorar las relaciones cercanas con los demás, en particular aquellas en las que el cuidado y el compartir son recíprocos; tener relaciones cercanas con las personas.

Bondad/Amabilidad [generosidad, cuidado, compasión, amor altruista, ser "lindo" o "buena gente"]: Hacer favores y buenas acciones; ayudar a los demás, cuidarlos.

Inteligencia Social [inteligencia emocional e inteligencia interpersonal]: Estar consciente de los motivos y las emociones propios y los de las otras personas; saber qué hacer para encajar bien en diferentes situaciones sociales; saber qué les gusta a las personas.

4. Justicia: Fortalezas cívicas que sustentan una vida comunitaria sana.

Trabajo en Equipo [ciudadanía, responsabilidad social, lealtad]: Trabajar bien como miembro de un grupo o equipo, ser leal al grupo, hacer lo que a uno le toca.

Justicia: Tratar a todas las personas de la misma manera de acuerdo a los principios de justicia y equidad; no dejar que nuestros sentimientos personales sesguen nuestras decisiones sobre los otros; darle a todos una oportunidad justa.

Liderazgo: Animar al grupo del que se forma parte a hacer las cosas, manteniendo buenas relaciones dentro del grupo; organizar actividades.



5. Templanza: Fortalezas que nos protegen contra los excesos.

- **Perdón:** Perdonar a quienes nos han hecho daño; aceptar las debilidades de los demás; dar a las personas una segunda oportunidad; no ser vengativo.
- **Humildad:** Dejar que nuestros logros hablen por sí mismos; no verse como más importante de lo que uno es.
- **Prudencia:** Ser cuidadosos en nuestras elecciones; no tomar riesgos innecesarios, no decir o hacer cosas de las que nos podamos arrepentir.
- **Autorregulación [autocontrol]:** Regular lo que uno siente y hace; ser disciplinado; controlar los apetitos y las emociones.



6. Trascendencia: Fortalezas que forjan relaciones con un universo mayor y proveen de significado a la vida.

Aprecio de la Belleza y la Excelencia [asombro y “elevación”]: Notar y apreciar la belleza, la excelencia y/o el desempeño hábil en diversos ámbitos de la vida, desde la naturaleza hasta el arte, las matemáticas, la ciencia y la vida cotidiana.

- **Gratitud:** Estar conscientes y agradecidos de las cosas buenas que nos suceden; darnos tiempo de expresar nuestra gratitud.
- **Esperanza [optimismo, orientación hacia el futuro, ver hacia adelante]:** Esperar lo mejor en el futuro y trabajar para lograrlo; creer que un podemos hacer que se dé un buen futuro.
- **Humor [capacidad lúdica]:** Gustar de reír y bromear; hacer que los demás sonrían; verle la liviandad de las cosas; hacer chistes (aunque no necesariamente contarlos).
- **Espiritualidad [fe, propósito]:** Tener creencias coherentes lugar en el mundo; tener creencias sobre el sentido de la vida que guíen nuestra conducta y nos reconforten.

