**Rúbrica Evidencia 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Criterios de evaluación | Descriptores |
|  | **Excelente****100** | **Sobresaliente****90** | **Aceptable****80** | **Suficiente****70** | **Insuficiente****60** | **No evaluable****Menos de 50** | **Puntos totales** **100** **(Suma de criterios de evaluación)**  |
| 1. Tabla con 15 compromisos | **Equivalencia: 40 puntos** | **Equivalencia: 36 puntos** | **Equivalencia: 32 puntos** | **Equivalencia: 28 puntos** | **Equivalencia: 24 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **40** |
| 1. Incluye 15 compromisos.2. Menciona 5 compromisos familiares.3. Menciona 5 compromisos laborales.4. Menciona 5 compromisos Personales | 1. Incluye 12 compromisos.2. Incluye compromisos personales, laborales y sociales | 1. Incluye 8 compromisos.2. Incluye compromisos personales, laborales y sociales. | 1. Incluye 6 compromisos.2. Incluye compromisos personales, laborales y sociales | 1. Incluye menos de 5 compromisos.2. Incluye compromisos personales, laborales y sociales. | No cumple con los requisitos. |
| 2. Reflexión del plan realizado | **Equivalencia: 28 puntos** | **Equivalencia: 25 puntos** | **Equivalencia: 22 puntos** | **Equivalencia: 19 puntos** | **Equivalencia: 16 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **28** |
| 1. Reflexiona adecuadamente acerca de las estrategias de acción de su plan
2. Utiliza el modelo PERMA
 | 1.Reflexiona en menos de una cuartilla acerca de las estrategias de acción de su plan2.Utiliza el modelo PERMA | 1. Reflexiona en 15 renglones o menos acerca de las estrategias de acción de su plan2. Falta alguno de los elementos del modelo PERMA. | 1. Reflexiona en 15 renglones o menos acerca de las estrategias de acción de su plan2. Faltan dos de los elementos del modelo PERMA. | 1. Reflexiona en 15 renglones o menos acerca de las estrategias de acción de su plan2. no utiliza el modelo PERMA | No cumple con los requisitos.. |
| 3. Reflexión y aplicación de conceptos | **Equivalencia: 32 puntos** | **Equivalencia: 29 puntos** | **Equivalencia: 26 puntos** | **Equivalencia: 23 puntos** | **Equivalencia: 20 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **32** |
| 1.Incluye una cuartilla de reflexión2.Incluye 5 conceptos vistos en el curso3.Menciona la aplicación de los conceptos a las 3 áreas de su vida (personal, familiar y social) | 1.Incluye una cuartilla de reflexión2.Incluye 4 conceptos vistos en el curso3.Menciona la aplicación de los conceptos a las 3 áreas de su vida (personal, familiar y social) | 1.Incluye media cuartilla de reflexión2.Incluye 3 conceptos vistos en el curso3.Menciona la aplicación de los conceptos a 2 de las 3 áreas de su vida (personal, familiar y social) | 1.Incluye media cuartilla de reflexión2.Incluye 2 conceptos vistos en el curso3.Menciona la aplicación de los conceptos a 2 de las 3 áreas de su vida (personal, familiar y social) | 1.Incluye media cuartilla de reflexión2.Incluye 1 concepto vistos en el curso3.Menciona la aplicación de los conceptos a 1 de las 3 áreas de su vida (personal, familiar y social) | No cumple con los requisitos |