

Tema 3. Estrategias para resultados exitosos**Introducción**

Sobre las estrategias personales, Colunga (2013) comenta que “para que una estrategia tenga éxito en su operación, se debe conocer al detalle el terreno sobre el que se va actuar, con las fortalezas y debilidades de ambos bandos y las herramientas con las que se contarán a lo largo de la misma. Es indispensable también delimitar temporalmente la estrategia: ¿por cuántos días, semanas, meses o años la ejecutaremos?”, esto es de

vital importancia para obtener resultados exitosos, todo el tiempo estamos generando y poniendo en marcha estrategias, aún cuando no lo hagamos de manera consciente la mayor parte de las veces.

Por lo anterior es que a lo largo de este tema se abordarán diversos aspectos que te permitan desarrollar estrategias acordes con el plan de vida y fundamentadas en los valores gobernantes que definen tu actuar como persona.

Subtema 1. Valores y directivas

Para Dolan (2014), “en las organizaciones más exitosas, cada persona es consciente de cuáles son sus valores personales y cómo se relacionan con el sistema de valores de la organización (cultura corporativa). En este caso, **los valores son motivadores conscientes** porque existe una congruencia entre los valores del individuo y los de la organización”. Un individuo, en su desarrollo diario, se desempeña siguiendo su sistema de valores gobernantes, por ello cuando éstos difieren de los valores de la organización pueden generar conflictos personales que no permitirían alcanzar resultados exitosos.



Senge (1995) nos dice que hay una distinción entre lo que denomina nuestros **valores declarados**; es decir, lo que la persona reconoce de forma pública y los que denomina **valores en acción**; es decir aquellos que realmente guían la conducta del individuo.

Con respecto a los valores, Alva (2009) señala que son los motores que gobiernan la forma de actuar de la persona, se integran por las normas, las ideas y las creencias que sirven de criterios para la toma de decisiones. Por esta razón esos valores deben ser considerados si se quiere tener éxito. Algunos de los principales valores gobernantes son los siguientes:

Superación	Generosidad	Afiliación	Fama	Paciencia
Riqueza	Trabajo en equipo	Autonomía	Placer	Visionario
Amistad	Optimismo	Equilibrio	Conocimiento	Lealtad
Familia	Humildad	Estética	Reconocimiento	Gratitud
Salud	Estatus	Aventura	Responsabilidad	Competitividad
Ayudar a otros	Espiritualidad	Logro	Autoestima	Fortaleza
Integridad	Desarrollo físico	Seguridad económica	Sabiduría	Fiabilidad
Justicia	Armonía interna	Creatividad	Audacia	Prudencia
Amor	Influencia	Valentía/coraje	Persistencia	Compromiso
Orden	Humor	Desafío	Puntualidad	Cambio
				Apertura

Listado de valores gobernantes. Basado en Alva (2009).

Para definir tus **valores gobernantes** debes realizar un proceso de análisis personal para seleccionar los diez valores que sean los más relevantes como guía de tu conducta. Esto te permitirá que estés preparado para diseñar tus estrategias personales, lo cual conocerás a continuación.

Subtema 2. Diseñar estrategias

Sobre el diseño de las estrategias personales, Vega (2011), señala que “el reto de diseñar se encuentra en qué es lo que quiero ser y desde dónde lo quiero lograr, (diseño de futuro) y finalmente, tener la capacidad de plasmar y comunicar aquello que soy y que deseo ser, en el contexto en que me desenvuelvo”.



Las estrategias te permiten contar con elementos para integrar en tu plan de acción aquellas actividades tendientes a cambiar aquellos aspectos que son relevantes para ti.

Durante el proceso de diseño de estrategias debes considerar a quiénes puedes influir en tus acciones, con quién podrías compartir información para la toma de decisiones, si será necesario que otras personas realicen una evaluación de los resultados de dichas acciones, etc.

Ahora bien, el análisis FODA que desarrollaste como parte del plan de vida es de gran utilidad para definir tus estrategias personales, para ello veamos algunas ideas relacionadas con el desarrollo de estrategias:

Maximizar fortalezas	<p>• Ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estudiar una maestría para tener mejores herramientas y tomar decisiones de forma más eficiente.
Aprovechar oportunidades	<p>• Ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar habilidades estadísticas para analizar entre diversas opciones y tomar aquella que ofrezca mejores resultados.
Mejorar áreas de oportunidad	<p>• Ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomar un curso de capacitación para desarrollar habilidades de comunicación efectiva.
Reducir riesgos por amenazas	<p>• Ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contratar un seguro o fianza que permita reducir riesgos o diversificar inversiones.

Diseño de estrategias basado en el análisis FODA personal.

Este diseño te permitirá tener estrategias y contar con un documento en el que podrás comparar los aspectos relevantes de tu vida y estar preparado para reforzar tus áreas fuertes, mejorar aquellos aspectos en los cuales tienes desventajas, estar atento para aprovechar las oportunidades y reducir los riesgos de las amenazas. Ahora, es importante que analices aspectos relacionados con las ventajas competitivas individuales.

Subtema 3. Desarrollar competencias



Una **competencia personal** provee a la persona los conocimientos, las habilidades y las actitudes necesarios para la realización de sus actividades. Las **competencias profesionales** son las que proveen lo necesario para el desarrollo de las actividades propias de su profesión.

Por lo anterior, es importante que te enfoques en el desarrollo de competencias asociadas con las estrategias que fueron definidas. Cada una de esas estrategias puede requerir el desarrollo de una o más competencias, pero aún más relevante es que te concentres en adquirir cada una de esas competencias a la vez, de tal forma que te enfoques y logres el propósito establecido.

Una competencia puede ser adquirida a través de diferentes formas tales como:

Aprendizaje por acción	Aprendizaje por reflexión/acción	Aprendizaje por interacción	Aprendizaje por asimilación
<ul style="list-style-type: none"> • Poner en práctica las acciones te permite asimilar conceptos teóricos y metodológicos a través de los resultados generados. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender por medio de la reflexión en la acción, cuando al realizar la acción reflexionas sobre lo que se estás haciendo. • Aprender por la reflexión sobre la acción, se da cuando verificas los resultados de las acciones que realizas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender con base en las experiencias de otras personas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Poner en práctica a través de ejercicios, casos, proyectos y el individuo aprende con base en ellos.

Formas para adquirir una competencia. Basada en Formación XXI, (2013).

Una vez que hayas diseñado las estrategias personales, estarás preparado para desarrollar tu plan de acción que te permitirá poner en práctica el plan de vida y las estrategias que deben mejorar tus resultados como persona. En el siguiente tema se analizarán los diferentes aspectos relacionados con el plan de acción.

¡Quiero más!

- Para conocer más sobre **cómo desarrollar estrategias para ser un profesional exitoso** te recomendamos leer el artículo:
Ortega, M. (10 de Junio de 2013). *8 tips para ser un profesional exitoso*.
<http://www.cnnexpansion.com/opinion/2013/01/09/8-tips-para-ser-un-profesionista-exitoso>.
- Ingresa al siguiente recurso del Temoa en el que podrás conocer **cómo adquirir competencias**.

Adquisición de habilidades cognitivas: factores en el desarrollo inicial de la competencia experta en/ <http://www.temoa.info/node/437709>

Cómo obtener resultados exitosos

Innovación con propósito de vida.

- Para conocer sobre algunos aspectos relevantes sobre el desarrollo de competencias te invitamos a ver el siguiente video titulado **Desarrollo de competencias 3.0**. <https://www.youtube.com/watch?v=2dw-ksUd0mc>

Mi Reflexión

Reflexiona sobre lo siguiente: ¿qué valores personales rigen la forma en que actúas diariamente?, ¿cuáles estrategias son las mejores para el plan de vida de la persona?, ¿qué forma de aprendizaje es la más adecuada para el desarrollo de las competencias personales que deseas lograr?

Éstas y otras preguntas más debes analizar como una persona que desea ser feliz y tener resultados exitosos.

Bibliografía

- Alva, S. (2009). *Tu vida, tu mejor negocio*. México: LID Editorial Mexicana.
- Colunga, M. (2013). *Estrategias para la vida diaria*. Recuperado el 26 de julio de CNNExpansion.com en: <http://www.forbes.com.mx/sites/estrategias-para-la-vida-diaria/>
- Dolan, S. (2014). *Liderar mediante valores en 6 pasos*. Obtenido de América Economía. Recuperado el 26 de julio de: <http://mba.americaeconomia.com/blogs/esade/liderar-mediante-valores-en-6-pasos/>
- Formación XXI. (2013). *Proceso de aprendizaje: formas de adquirir competencias*. Formación XXI. Recuperado el 26 de julio de: http://formacionxxi.com/porqualMagazine/do/get/binary/2013/02/application/pdf/Procesos_de_aprendizaje.pdf
- Senge, P. (1995). *La Quinta Disciplina en la Práctica*. Barcelona, España: Granica.
- Vega, P. (2011). *Estrategia personal*. Obtenido de Estrategiapersonal.cl. Recuperado el 26 de julio de: <http://www.estrategiapersonal.cl/>

Cómo obtener resultados exitosos

Innovación con propósito de vida.

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.