**Rúbrica Evidencia 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Criterios de evaluación | Descriptores |
|  | **Excelente****100** | **Sobresaliente****90** | **Aceptable****80** | **Suficiente****70** | **Insuficiente****60** | **No evaluable****Menos de 50** | **Puntos totales** **100** **(Suma de criterios de evaluación)**  |
| 1. Incluye e interpreta los resultados del diagnóstico de IMC y el balance de energía obtenido. | **Equivalencia: 25 puntos** | **Equivalencia: 20 puntos** | **Equivalencia: 15 puntos** | **Equivalencia: 10 puntos** | **Equivalencia: 05 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **25** |
| Sí incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía obtenido e interpreta los resultados correctamente. | Sí incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía obtenido pero solo interpreta correctamente un indicador. | Si incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía pero la interpretación de los resultados interpretados es incorrecta. | Si incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía obtenido pero no coloca la interpretación de los resultados. | Solo incluye el diagnóstico de IMC pero no incluye el de Balance de energía  | No cumple con ninguno de los criterios. |
|  |
| 2. Incluye los 5 tiempos de comida: desayuno, media mañana, comida, media tarde, cena. | **Equivalencia: 25 puntos** | **Equivalencia: 20 puntos** | **Equivalencia: 15 puntos** | **Equivalencia: 10 puntos** | **Equivalencia: 05 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **25** |
| El plan de alimentación menciona, de manera clara, los 5 tiempos de comida en su menú. | El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 4 tiempos de comida en su menú. | El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 3 tiempos de comida en su menú. | El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 2 tiempos de comida en su menú.  | El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 1 tiempo de comida en su menú. | No cumple con ninguno de los criterios. |
| 3. Se basa en las recomendaciones del plato del bien comer, de manera cualitativa, así como las bebidas con base en las recomendaciones de la jarra de bebidas saludable, de manera cuantitativa.  | **Equivalencia: 25 puntos** | **Equivalencia: 20 puntos** | **Equivalencia: 15 puntos** | **Equivalencia: 10 puntos** | **Equivalencia: 05 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **25** |
| El plan de alimentación está basado en las recomendaciones del plato del bien comer, (de forma cualitativa) y las bebidas con base en las recomendaciones de las jarra de bebidas saludables, (de manera cuantitativa). | El plan de alimentación está basado en las recomendaciones del plato del bien comer, (pero menciona cantidades) y las bebidas se basan en las recomendaciones de las jarra de bebidas saludables, (de manera cuantitativa). | El plan de alimentación está basado en las recomendaciones del plato del bien comer, (pero menciona cantidades) y las bebidas no tienen las cantidades exactas a ingerir de acuerdo con la jarra de bebidas saludables. | Presenta el plan de alimentación pero no sigue todas las recomendaciones del plato, las bebidas en base a las recomendaciones de las Jarra de Bebidas Saludables, (forma cuantitativa )  | Presenta solo el plan de alimentación pero no sigue todas las recomendaciones del plato del bien comer y no incluye las bebidas ni toma en cuenta las recomendaciones de las Jarra de Bebidas Saludables, (forma cuantitativa )  | No cumple con ninguno de los criterios. |
| 4. Presenta tres recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida para el menú, asegurándose de cumplir con las Leyes de la alimentación. | **Equivalencia: 25 puntos** | **Equivalencia: 20 puntos** | **Equivalencia: 15 puntos** | **Equivalencia: 10 puntos** | **Equivalencia: 05 puntos** | **Equivalencia: 0 puntos** | **25** |
| Presenta 3 recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida y es clara la manera en que cumple con las leyes de la alimentación. | Coloca 3 recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida pero no es clara la manera en como cumple con las leyes de la alimentación. | Coloca 2 recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida y es clara la manera en que cumple con las leyes de la alimentación. | Coloca 1 recomendación específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida y es clara la manera en como cumple con las leyes de la alimentación. | Coloca 1 recomendación específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida pero no es clara la manera en como cumple con las leyes de la alimentación. | No cumple con ninguno de los criterios. |