

Rúbrica Evidencia 1

Criterios de evaluación	Descriptor						
	Excelente 100	Sobresaliente 90	Aceptable 80	Suficiente 70	Insuficiente 60	No evaluable Menos de 50	Puntos totales 100 (Suma de criterios de evaluación)
1. Incluye e interpreta los resultados del diagnóstico de IMC y el balance de energía obtenido.	Equivalencia: 25 puntos	Equivalencia: 20 puntos	Equivalencia: 15 puntos	Equivalencia: 10 puntos	Equivalencia: 05 puntos	Equivalencia: 0 puntos	25
	Sí incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía obtenido e interpreta los resultados correctamente.	Sí incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía obtenido pero solo interpreta correctamente un indicador.	Si incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía pero la interpretación de los resultados interpretados es incorrecta.	Si incluye el diagnóstico de IMC y balance de energía obtenido pero no coloca la interpretación de los resultados.	Solo incluye el diagnóstico de IMC pero no incluye el de Balance de energía	No cumple con ninguno de los criterios.	
2. Incluye los 5	Equivalencia:	Equivalencia:	Equivalencia:	Equivalencia:	Equivalencia:	Equivalencia:	25

Dirección de Innovación, Tecmilenio Online

	25 puntos	20 puntos	15 puntos	10 puntos	05 puntos	0 puntos	
tiempos de comida: desayuno, media mañana, comida, media tarde, cena.	El plan de alimentación menciona, de manera clara, los 5 tiempos de comida en su menú.	El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 4 tiempos de comida en su menú.	El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 3 tiempos de comida en su menú.	El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 2 tiempos de comida en su menú.	El plan de alimentación menciona, de manera clara, solo 1 tiempo de comida en su menú.	No cumple con ninguno de los criterios.	
3. Se basa en las recomendaciones del plato del bien comer, de manera cualitativa, así como las bebidas con base en las recomendaciones de la jarra de bebidas saludable, de manera cuantitativa.	Equivalencia: 25 puntos El plan de alimentación está basado en las recomendaciones del plato del bien comer, (de forma cualitativa) y las bebidas con base en las recomendaciones de las jarra de bebidas saludables, (de manera cuantitativa).	Equivalencia: 20 puntos El plan de alimentación está basado en las recomendaciones del plato del bien comer, (pero menciona cantidades) y las bebidas se basan en las recomendaciones de las jarra de bebidas saludables, (de manera cuantitativa).	Equivalencia: 15 puntos El plan de alimentación está basado en las recomendaciones del plato del bien comer, (pero menciona cantidades) y las bebidas no tienen las cantidades exactas a ingerir de acuerdo con la jarra de bebidas saludables.	Equivalencia: 10 puntos Presenta el plan de alimentación pero no sigue todas las recomendaciones del plato, las bebidas en base a las recomendaciones de las Jarra de Bebidas Saludables, (forma cuantitativa)	Equivalencia: 05 puntos Presenta solo el plan de alimentación pero no sigue todas las recomendaciones del plato del bien comer y no incluye las bebidas ni toma en cuenta las recomendaciones de las Jarra de Bebidas Saludables, (forma cuantitativa)	Equivalencia: 0 puntos No cumple con ninguno de los criterios.	25

4. Presenta tres recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida para el menú, asegurándose de cumplir con las Leyes de la alimentación.	Equivalencia: 25 puntos Presenta 3 recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida y es clara la manera en que cumple con las leyes de la alimentación.	Equivalencia: 20 puntos Coloca 3 recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida pero no es clara la manera en como cumple con las leyes de la alimentación.	Equivalencia: 15 puntos Coloca 2 recomendaciones específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida y es clara la manera en que cumple con las leyes de la alimentación.	Equivalencia: 10 puntos Coloca 1 recomendación específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida y es clara la manera en como cumple con las leyes de la alimentación.	Equivalencia: 05 puntos Coloca 1 recomendación específicas de alimentación sana para la etapa de la vida elegida pero no es clara la manera en como cumple con las leyes de la alimentación.	Equivalencia: 0 puntos No cumple con ninguno de los criterios.	25
---	---	--	---	--	--	--	-----------