

Temas



Técnicas de PNL para convencer a la gente

Modelado

Su objetivo es modelar la excelencia humana por medio del pensamiento y de los comportamientos de otras personas como especialistas o con más talento y de los que puedes aprender haciendo las cosas que ellos hacen.



Idea base del modelado

Una vez que se ha adquirido la experiencia interna de un experto, eres capaz de llevarla a tu cerebro para que sea capturada y codificada para ser transferida a otras personas y que sigan obteniendo los mismos resultados.



Pasos a seguir en la técnica de modelado

1. Identificación: elige a alguien que te sirva como ejemplo.



2. Modelado implícito: pon especial atención a todo aquello que hace.

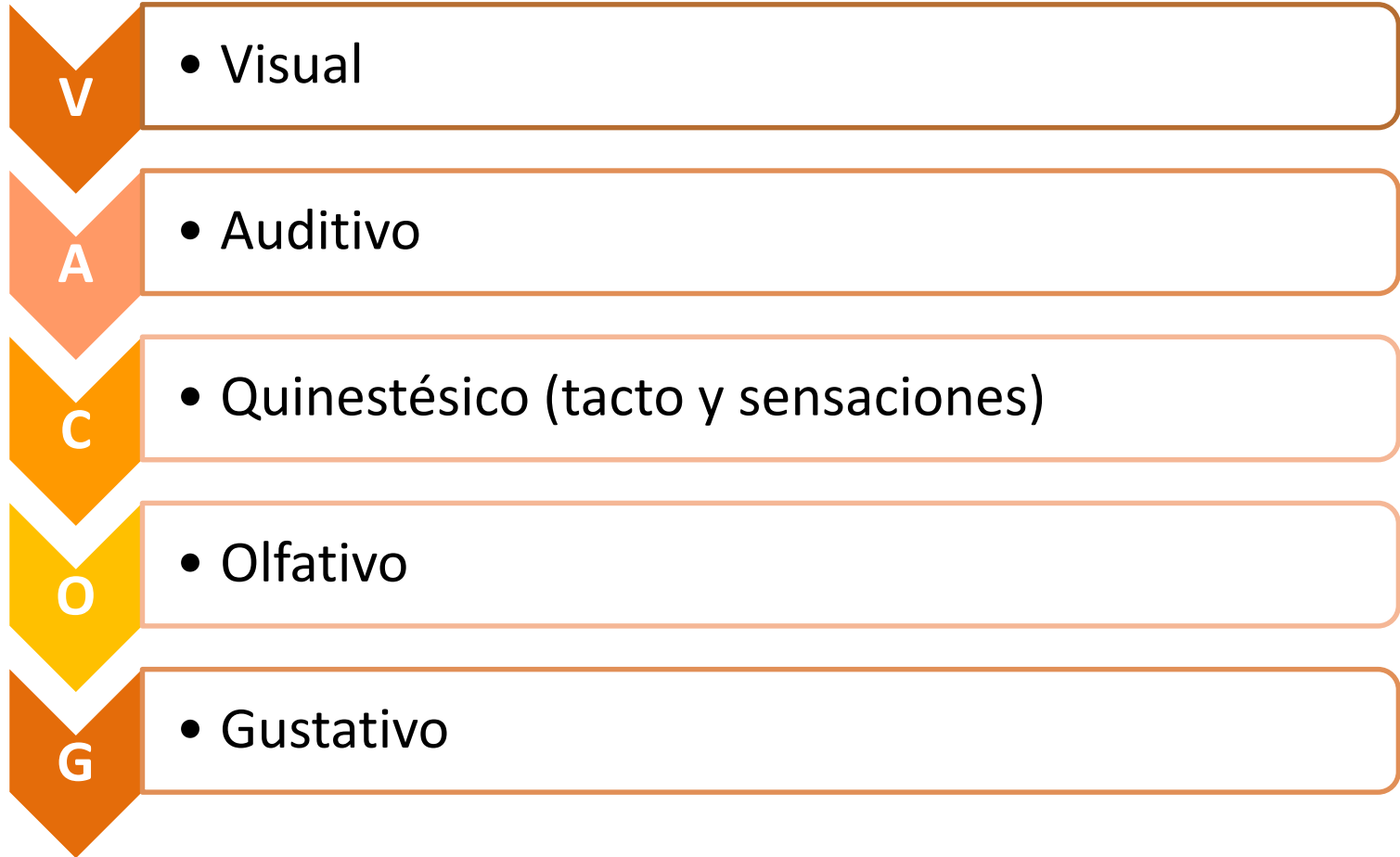


3. Modelado explícito (sustracción): aclara y define todo lo que esa persona hace.



4. Reproducción: ahora estás listo para reproducir el modelo tú mismo y de transferirlo y explicarlo a otras personas.

Los sentidos y representaciones para expresar información



Tus sistemas de representación

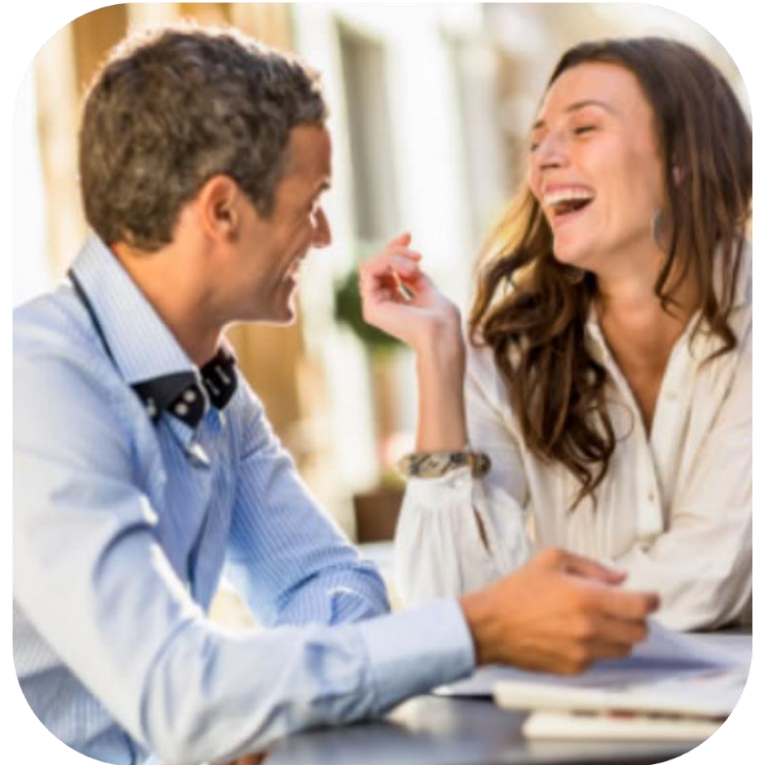
- ¿Cuál es tu canal de referencia?
- ¿Qué palabras son las que más utilizas o dices o expresas?
- Lo primero que llega a ti cuando hablas sobre un coche ¿es una imagen, un sonido o una sensación?



Importancia y función de las creencias y valores

Fundamentan tu vida, son la base de tu identidad y de tu personalidad y éstos son importantes en la PNL porque:

- ❑ Son filtros de percepción.
- ❑ Son distorsiones.
- ❑ Tienen una importancia motivadora.
- ❑ Proveen de una influencia máxima para cambiar.



Creencias y valores

- Son cambiantes.
- Actúan en forma positiva o negativa y llegar a motivarte o desmotivarte.
- Determinan tu vida y tus experiencias.
- Revisa tus “no puedo” porque son las cosas que te sabotean.

Recuerda que la información la envías al cerebro
y él obedece.

¿Qué le quieres decir a tu cerebro?

Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñadora instruccional: Alejandra L. Govea Garza
- Diseñadora gráfica: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarin
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

Dirección de Innovación
Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos
Tecmilenio Online
Universidad Tecmilenio

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.