**Rúbrica Evidencia 1**

Para llenar este formato de evaluación de su evidencia, favor de revisar el ejemplo siguiente y sustituir según su actividad.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Criterios de evaluación | Descriptores | | | | | | |
|  | **Excelente**  **100** | **Sobresaliente**  **90** | **Aceptable**  **80** | **Suficiente**  **70** | **Insuficiente**  **60** | **No evaluable**  **Menos de 50** | **Puntos totales**  **100**  **(Suma de criterios de evaluación)** |
| 1. Identifica las características físicas y emocionales positivas propias | **Equivalencia: \_\_50\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_45\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_40\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_35\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_30\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_0\_\_puntos** | **20** |
| 1. Presenta las principales características físicas y emocionales.  2. Las características físicas y emocionales son congruentes entre sí. | 1. Presenta las principales características físicas y emocionales.  2. Algunas de las características no son congruentes entre sí. | 1. Presenta algunas de las principales características físicas y emocionales.  2. Pocas de las características son congruentes entre sí. | 1. Presenta solo dos características físicas y emocionales.  2. No se aprecia congruencia entre ellas. | 1. Presenta solo 1 característica física y emocional  2. No es posible apreciar la congruencia. | No cumple con ninguno de los criterios. |
| 1. Presenta la definición de sí mismo, relacionando los conceptos Autoestima, autoimagen, emociones positivas, emociones negativas y socialización | **Equivalencia: \_\_50\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_45\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_40\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_35\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_30\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_0\_\_puntos** | **40** |
| Describe amplia y detalladamente la definición de sí mismo.  Establece relación con los 5 conceptos: autoestima, autoimagen, emociones positivas, emociones negativas y socialización. | Describe amplia y detalladamente su experiencia vital en los conceptos solicitados.  Establece relación con 4 de los 5 conceptos. | Describe adecuadamente su experiencia vital en los conceptos solicitados.  Establece relación con 3 de los 5 conceptos. | Describe escasamente su experiencia vital en los conceptos solicitados.  Establece relación con 2 de los 5 conceptos. | Describe escasamente su experiencia vital en los conceptos solicitados.  Establece relación con 1 de los 5 conceptos. | No cumple con ninguno de los criterios. |
| 3. Presenta la propuesta para mejorar: autoimagen, autoestima y vida social | **Equivalencia: \_\_50\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_45\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_40\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_35\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_30\_\_puntos** | **Equivalencia: \_\_0\_\_puntos** | **40** |
| 1. Presenta una propuesta clara y congruente para mejorar en los tres aspectos (autoimagen, autoestima y vida social)  Desarrolla ampliamente las estrategias enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás. | 1. Presenta una propuesta para mejorar en los tres aspectos (autoimagen, autoestima y vida social) pero le falta claridad.  Desarrolla con conocimiento del tema, las estrategias definidas enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás. | 1. Presenta una propuesta para mejorar en los tres aspectos (autoimagen, autoestima y vida social) pero le falta claridad y congruencia.  Desarrolla algunas estrategias definidas enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás | 1. Presenta una propuesta para mejorar en dos de los tres aspectos (autoimagen, autoestima o vida social) y es poco clara.  Desarrolla algunas estrategias definidas enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás | 1. Presenta una propuesta para mejorar solo en 1 de los tres aspectos (autoimagen, autoestima y vida social) y es poco clara e incongruente.  Desarrolla escasamente una estrategia enfocada a mejorar su relación consigo mismo y con los demás | No cumple con ninguno de los criterios. |