

Rúbrica Evidencia 1

Para llenar este formato de evaluación de su evidencia, favor de revisar el ejemplo siguiente y sustituir según su actividad.

Criterios de evaluación	Descriptor						
	Excelente 100	Sobresaliente 90	Aceptable 80	Suficiente 70	Insuficiente 60	No evaluable Menos de 50	Puntos totales 100 (Suma de criterios de evaluación)
1. Identifica las características físicas y emocionales positivas propias	Equivalencia: __50__ puntos	Equivalencia: __45__ puntos	Equivalencia: __40__ puntos	Equivalencia: __35__ puntos	Equivalencia: __30__ puntos	Equivalencia: __0__ puntos	20
	1. Presenta las principales características físicas y emocionales. 2. Las características físicas y emocionales son congruentes	1. Presenta las principales características físicas y emocionales. 2. Algunas de las características no son congruentes	1. Presenta algunas de las principales características físicas y emocionales. 2. Pocas de las características son congruentes	1. Presenta solo dos características físicas y emocionales. 2. No se aprecia congruencia	1. Presenta solo 1 característica física y emocional 2. No es posible apreciar la congruencia.	No cumple con ninguno de los criterios.	

Dirección de Innovación, Tecmilenio Online

	entre sí.	entre sí.	entre sí.	entre ellas.			
2. Presenta la definición de sí mismo, relacionando los conceptos Autoestima, autoimagen, emociones positivas, emociones negativas y socialización	Equivalencia: __50__ puntos	Equivalencia: __45__ puntos	Equivalencia: __40__ puntos	Equivalencia: __35__ puntos	Equivalencia: __30__ puntos	Equivalencia: __0__ puntos	40
	Describe amplia y detalladamente la definición de sí mismo. Establece relación con los 5 conceptos: autoestima, autoimagen, emociones positivas, emociones negativas y socialización.	Describe amplia y detalladamente su experiencia vital en los conceptos solicitados. Establece relación con 4 de los 5 conceptos.	Describe adecuadamente su experiencia vital en los conceptos solicitados. Establece relación con 3 de los 5 conceptos.	Describe escasamente su experiencia vital en los conceptos solicitados. Establece relación con 2 de los 5 conceptos.	Describe escasamente su experiencia vital en los conceptos solicitados. Establece relación con 1 de los 5 conceptos.	No cumple con ninguno de los criterios.	
3. Presenta la propuesta para mejorar: autoimagen, autoestima y vida social	Equivalencia: __50__ puntos	Equivalencia: __45__ puntos	Equivalencia: __40__ puntos	Equivalencia: __35__ puntos	Equivalencia: __30__ puntos	Equivalencia: __0__ puntos	40
	1. Presenta una propuesta clara y congruente para mejorar en los tres aspectos	1. Presenta una propuesta para mejorar en los tres aspectos (autoimagen, autoestima y	1. Presenta una propuesta para mejorar en los tres aspectos (autoimagen, autoestima y vida social) pero	1. Presenta una propuesta para mejorar en dos de los tres aspectos (autoimagen, autoestima o	1. Presenta una propuesta para mejorar solo en 1 de los tres aspectos (autoimagen,	No cumple con ninguno de los criterios.	

Dirección de Innovación, Tecmilenio Online

	(autoimagen, autoestima y vida social)	vida social) pero le falta claridad.	le falta claridad y congruencia.	vida social) y es poco clara.	autoestima y vida social) y es poco clara e incongruente.		
	Desarrolla ampliamente las estrategias enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás.	Desarrolla con conocimiento del tema, las estrategias definidas enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás.	Desarrolla algunas estrategias definidas enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás	Desarrolla algunas estrategias definidas enfocadas a mejorar su relación consigo mismo y con los demás	Desarrolla escasamente una estrategia enfocada a mejorar su relación consigo mismo y con los demás		