**Estresores por inicio de convivencia en pareja**

A continuación se presenta una lista de los elementos más comunes causantes de estrés al inicio de una convivencia en pareja.

1. Dudas sobre si la persona elegida o el momento del compromiso son los más adecuados.
2. Incertidumbre acerca de los motivos que han llevado a decidir la vida en pareja.
3. Presiones de la pareja u otras personas para iniciar la convivencia.
4. Inconformidad de los padres u otros familiares con la persona elegida.
5. Intranquilidad por las implicaciones laborales, sociales o económicas de la unión.
6. Desacuerdos iniciales por las consecuencias inmediatas de la nueva situación (lugar de residencia, aportación económica de cada integrante de la nueva pareja, reparto de tareas del hogar, etc.

***Fuente***:

García, C. (2013). Cómo superarte con el estrés positivo. España: Mestas Ediciones.

***Nota***: este recurso es para profundizar tu aprendizaje. No es necesario que lo envíes. No cuenta con valor numérico.