

Planear los objetivos de bienestar

Tomando como referencia los objetivos de bienestar identificados en la encuesta *Working well: A global survey of workforce wellbeing strategies* de la certificadora Buck (2018), identifica objetivos de bienestar en la organización y haz un plan de acción.

Para ello realiza las siguientes actividades:

1. Contestar las 3 preguntas ubicadas en la descripción de la actividad.
2. Contestar las 3 preguntas de reflexión.
3. Compartir reflexiones en la sesión plenaria.

1.- Identifica cuáles de estos objetivos se cumplen actualmente en tu organización y describe porque lo consideras así:

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-

2.- Selecciona un objetivo que consideres que no es prioritario dentro de tu organización y plantea 5 acciones que te gustaría llevar a cabo para desarrollarlo:

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-

3.- Elabora un plan de acción para 3 de esos objetivos que te gustaría planear:

Acciones	¿Cómo la voy a desarrollar?	¿Cómo le daré seguimiento?	¿Quién me puede apoyar?

--	--	--	--

Reflexión

1.- ¿Cómo me va a impactar a mí como líder, el desarrollar esas acciones que elegí?

2.- ¿Qué beneficios traerán esas acciones a mi organización?

3.- ¿Cómo puedo apoyar a los demás colaboradores a desarrollar también este tipo de acciones?

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor. El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO. Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.