

Sesión 2 | Actividad 1

Utilizar las fortalezas en el liderazgo

Revisa la siguiente clasificación de fortalezas de carácter y virtudes y señala las 5 fortalezas que crees que mejor te representan:

| Sabiduría | Valor | Humanidad | Justicia | Templanza | Trascendencia |
|-------------------|---------------|--------------|-------------------|-----------------|---|
| Creatividad | Valentía | Amabilidad | Justicia | Perdón | Apreciación de la belleza y la excelencia |
| Curiosidad | Honestidad | Amor | Liderazgo | Humildad | Gratitud |
| Juicio | Perseverancia | Inteligencia | Trabajo en equipo | Prudencia | Esperanza |
| Amor por aprender | Ánimo | Social | | Autorregulación | Humor |
| Perspectiva | | | | | Espiritualidad |

Para ello realiza las siguientes actividades:

1.- Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Qué tanto te identifican esas fortalezas dentro de tu trabajo diario?

- Menciona algunos ejemplos de cómo utilizas esas fortalezas:

- ¿Cómo puedes identificar este tipo de fortalezas en los demás?

2.- Práctica de fortalezas.

Tomando en cuenta los principios de la retroalimentación basada en fortalezas y apoyándote de las acciones específicas prepara una sesión de retroalimentación con uno de tus colaboradores.

Tu sesión de retroalimentación debe de ser una entrevista semi-estructurada y debe contener los siguientes puntos:

- Fortalezas del colaborador
- Identificar hechos, conocimientos y habilidades por retroalimentar.
- Identificar los conocimientos, habilidades y talentos del colaborador.
- Lo que ha salido bien
- Plan de acción y seguimiento

Retroalimentación Basada en Fortalezas:

3.- Para ampliar tu autoconocimiento te invitamos a responder la prueba VIA de Fortalezas de Carácter, es una prueba sencilla que te tomará alrededor de 20 min y podrás identificar el acomodo específico del uso de tus fortalezas y virtudes. Lo podrás contestar en la siguiente dirección: www.viacharacter.org

Reflexión

¿Qué tan similares son las respuestas de la prueba VIA a las fortalezas que seleccionaste en el punto número 1?

¿Qué beneficio identificas en este tipo de retroalimentación?

¿De qué manera te va a ayudar a cumplir con tus funciones?

¿En qué otros escenarios puedes aplicar esta estructura de retroalimentación?

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor. El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO. Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.