**Reflexión semanal**

**Sesión 3. Los obstáculos y las dificultades son oportunidades**

**Nombre completo:**

**Matrícula:**

**Instructor:**

**Palabra clave de la sesión de esta semana:**

**Instrucciones:** Responde las preguntas con base en las actividades que realizaste en esta semana del curso.

1. ¿En qué actividad pusiste en práctica el habla consciente y cómo lo hiciste? ¿Cómo te sentiste?

|  |
| --- |
|  |

2. ¿En qué actividad pusiste en práctica el habla consciente y cómo lo hiciste? ¿Cómo te sentiste?

|  |
| --- |
|  |