**Reflexión semanal**

**Sesión 6. Uso excesivo, insuficiente y óptimo de las fortalezas**

**Nombre completo:**

**Matrícula:**

**Instructor:**

**Palabra clave de la sesión de esta semana:**

**Instrucciones:** Responde las preguntas con base en las actividades que realizaste en esta semana del curso.

1. ¿Cuál es el hábito positivo que deseas establecer?

|  |
| --- |
|  |

2. ¿Qué fortalezas de carácter estás utilizando en exceso o de forma insuficiente que interfiere en el establecimiento de hábitos positivos?

|  |
| --- |
|  |