

# Mapa de navegación

Certificado en fundamentos de la psicología positiva

# ¿Cómo vas a navegar tu certificado?

Revisa las siguientes pantallas y conoce cada una de los componentes de tu certificado.

Título del certificado

Certificado en fundamentos de la psicología positiva

Inicio

Temas

Entregables

Haz clic en las imágenes para ver la información.



### Presentación del certificado

En la siguiente cápsula, Margarita Tarragona nos ofrece una explicación de los contenidos del curso.



### ¿Qué voy a aprender?

Los fundamentos del estudio científico del bienestar y la felicidad, un nuevo enfoque de la psicología que está centrada en lo que está bien y si funciona. Podrás identificar tus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas te pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.



### ¿Cómo voy a aprender?

Realizarás actividades prácticas para las cuales tendrás que revisar lecturas y videos que contienen los fundamentos conceptuales de estas actividades. Participarás en foros en los que dialogarás con otros participantes y tendrás sesiones sincrónicas con tu instructor (a). Desarrollarás una actividad final o "evidencia" para comprobar tu aprendizaje, la cual es una aplicación en tu área de trabajo de uno de los conceptos previamente estudiados. Revisa los "Entregables" del curso.

Sección que muestra la presentación del certificado, así como la metodología que lo compone.

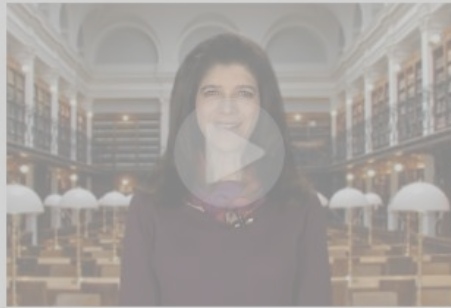
Inicio

Temas

Entregables

Certificado en fundamentos de la psicología positiva

Haz clic en las imágenes para ver la información.



### Presentación del certificado

En la siguiente cápsula, Margarita Tarragona nos ofrece una explicación de los contenidos del curso.



### ¿Qué voy a aprender?

Los fundamentos del estudio científico del bienestar y la felicidad, un nuevo enfoque de la psicología que está centrada en lo que está bien y si funciona. Podrás identificar tus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas te pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.



### ¿Cómo voy a aprender?

Realizarás actividades prácticas para las cuales tendrás que revisar lecturas y videos que contienen los fundamentos conceptuales de estas actividades. Participarás en foros en los que dialogarás con otros participantes y tendrás sesiones sincrónicas con tu instructor (a). Desarrollarás una actividad final o "evidencia" para comprobar tu aprendizaje, la cual es una aplicación en tu área de trabajo de uno de los conceptos previamente estudiados. Revisa los "Entregables" del curso.

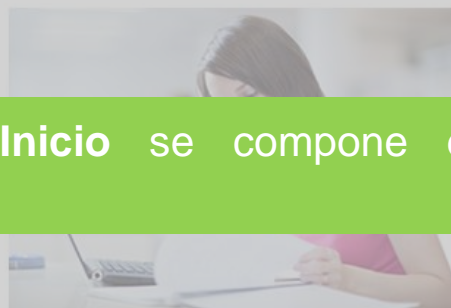
Haz clic en las imágenes para ver la información.



La sección de **Inicio** se compone de los siguientes apartados:

### **Presentación del certificado**

nos ofrece una explicación de los contenidos del curso.



### **¿Qué voy a aprender?**

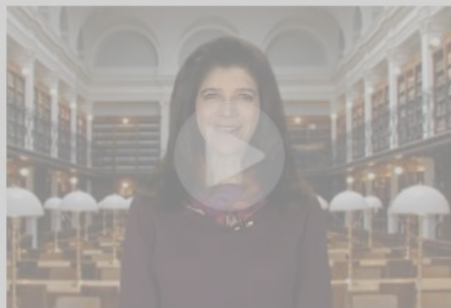
psicología que esta centrada en lo que esta bien y si funciona. Podrás identificar tus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas te pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.



### **¿Cómo voy a aprender?**

que contienen los fundamentos conceptuales de estas actividades. Participarás en foros en los que dialogarás con otros participantes y tendrás sesiones sincrónicas con tu instructor (a). Desarrollarás una actividad final o "evidencia" para comprobar tu aprendizaje, la cual es una aplicación en tu área de trabajo de uno de los conceptos previamente estudiados. Revisa los "Entregables" del curso.

Haz clic en las imágenes para ver la información.



## Presentación del certificado

nos ofrece una explicación de los contenidos del curso.



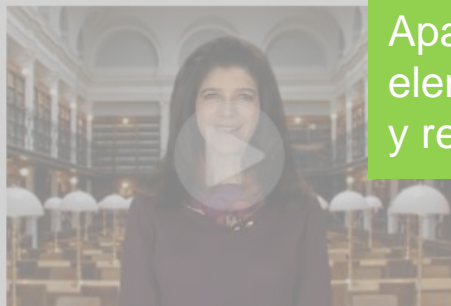
Los bien psicología que esta centrada en lo que esta bien y si funciona. Podrás identificar tus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas te pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.



que contienen los fundamentos conceptuales de estas actividades. Participarás en foros en los que dialogarás con otros participantes y tendrás sesiones sincrónicas con tu instructor (a). Desarrollarás una actividad final o "evidencia" para comprobar tu aprendizaje, la cual es una aplicación en tu área de trabajo de uno de los conceptos previamente estudiados. Revisa los "Entregables" del curso.

Apartado donde el experto presenta una explicación sobre los contenidos del curso.

Haz clic en las imágenes para ver la información.



### Presentación del certificado

En la siguiente cápsula, Margarita Tarragona nos ofrece una explicación de los contenidos del curso.

Apartado donde se pueden revisar los elementos de competencia, evidencia, temario y referencias del certificado.



### ¿Qué voy a aprender?

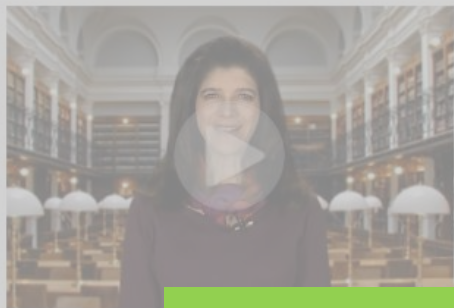
psicología que esta centrada en lo que esta bien y si funciona. Podrás identificar tus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas te pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.



### ¿Cómo voy a aprender?

Realizarás actividades prácticas para las cuales tendrás que revisar lecturas y videos que contienen los fundamentos conceptuales de estas actividades. Participarás en foros en los que dialogarás con otros participantes y tendrás sesiones sincrónicas con tu instructor (a). Desarrollarás una actividad final o "evidencia" para comprobar tu aprendizaje, la cual es una aplicación en tu área de trabajo de uno de los conceptos previamente estudiados. Revisa los "Entregables" del curso.

Haz clic en las imágenes para ver la información.



Pres  
c

En la siguiente c  
nos ofrece una e  
del curso.

Apartado donde se puede conocer la metodología, políticas, los entregables y la evaluación del certificado.



bien y si funciona. Podrás identificar tus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas te pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.



¿Cómo voy a aprender?

que contienen los fundamentos conceptuales de estas actividades. Participarás en foros en los que dialogarás con otros participantes y tendrás sesiones sincrónicas con tu instructor (a). Desarrollarás una actividad final o "evidencia" para comprobar tu aprendizaje, la cual es una aplicación en tu área de trabajo de uno de los conceptos previamente estudiados. Revisa los "Entregables" del curso.



Sección que presenta los temas que componen el curso.



Certificado en fundamentos de la psicología positiva

Inicio **Temas** Entregables

## Temas

Haz clic en las imágenes para ver la información.

Tema 3. El dinero y la felicidad

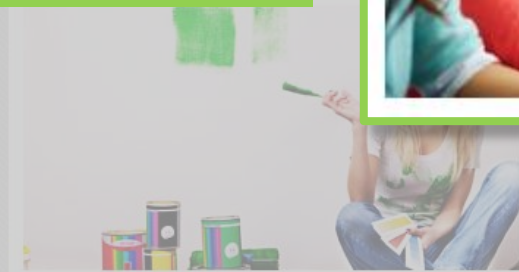
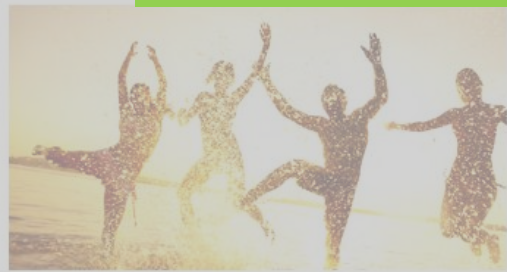
¡Explora!

## Temas

Haz clic en las imágenes para ver la información.



Cada tema se presenta a través de una imagen representativa del contenido.



## Temas

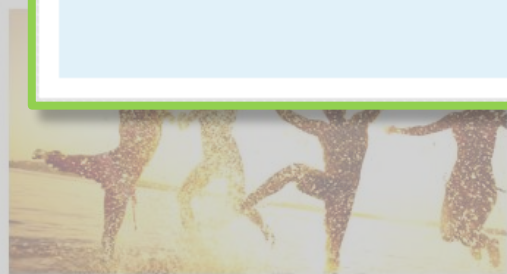
Haz clic en las imágenes para ver la información.

### Tema 3. El dinero y la felicidad

¡Explora!

### Tema 3. El dinero y la felicidad

Al pasar el cursor sobre alguna imagen, aparece el nombre del tema y para acceder a este, es necesario hacer clic en el botón **¡Explora!**



## Tema 3. El dinero y la felicidad



Contexto



Explicación



Cierre



Referencias

Al hacer clic en cada tema, accederás a una página que incluye tanto la explicación como las actividades asociadas a dicho contenido.



Me gusta



## Tema 3. El dinero y la felicidad



Contexto



Explicación



Cierre



Referencias

Lo primero que verás al acceder en un tema será el desarrollo del contenido del mismo, a través del icono Explicación.

Como podrás notar, dicho icono se presenta en color azul.



Me gusta



## Tema 3. El dinero y la felicidad



Explicación



Actividad



Contexto



Explicación



Cierre



Referencias

Quando deseas revisar las actividades, es necesario que hagas clic en el icono de **Actividad**.



Me gusta



## Tema 3. El dinero y la felicidad



Explicación



Actividad



Contexto



Explicación



Cierre



Referencias





En forma automática, el botón cambiará de color a azul y te presentará las actividades del tema correspondiente.



Me gusta



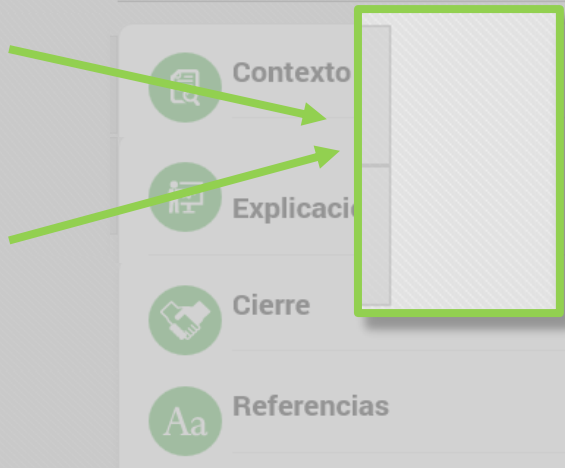
Dentro del icono **Explicación** encontrarás los siguientes apartados:

-  **Contexto** Es la primera parte del contenido. Da la entrada al tema.
-  **Explicación** Es la segunda parte del contenido. Contiene la parte teórica del tema.
-  **Cierre** Es la tercera parte de la explicación de cada tema. Incluye reflexiones finales, además de un checkpoint.
-  **Referencias** Es la cuarta y última parte del contenido. Muestra las referencias que fueron utilizadas para el sustento teórico del curso.

Me gusta



### Tema 3. El dinero y la felicidad



Además, encontrarás dos secciones complementarias que incluyen videos y lecturas de apoyo para incrementar tu aprendizaje.

Para acceder a ellas, es necesario que coloques el cursor en cualquiera de las franjas en color gris, que aparecen al lado izquierdo de tu pantalla.

### Tema 3. El dinero y la felicidad



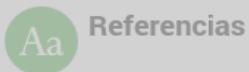
Al hacer esto, aparecerá un icono representativo de cada sección.

Para acceder al contenido de este icono, es necesario hacer clic en el mismo.

### Tema 3. El dinero y la felicidad



Este icono representa la sección **Cinema**, en la que encontrarás los videos que te apoyarán en el estudio de cada tema.



**Cinema**

**Video obligatorio**

Descarga la aplicación [Hook de Ooyala](#) para ver el video en dispositivos con sistema operativo Android.

**El dinero y la felicidad (Dra. Margarita Tarragona)**

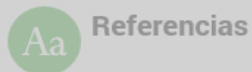


Universidad Tecnológico ©. Todos los Derechos Reservados

### Tema 3. El dinero y la felicidad



Este icono representa la sección **Salón de lectura**, en la cual se encuentran las lecturas obligatorias y recomendadas de cada tema.



**Salón de lectura**

**Lecturas obligatorias:**

<p>Vázquez, C. (2009). <i>El Bienestar de las Naciones</i>. En C. Vázquez y G. Hervás (Ed.), <i>La Ciencia del Bienestar. Fundamentos de una psicología positiva</i>. España: Alianza.</p> <p><a href="#">Descarga aquí la lectura</a></p>	<p>Rojas, M. (2013). Estatus económico y situación afectiva en América. <i>ECOS</i>, 3 (2).</p> <p><a href="#">Descarga aquí la lectura</a></p>
--	---

**Lecturas recomendadas:**

<p>Castro, A. y Tonon, G. (2013). Naciones felices: más allá del dinero. <i>ECOS</i>, 3 (2).</p> <p><a href="#">Descarga aquí la lectura</a></p>	<p>Gallup World (2008, 27 de febrero). <i>Worldwide, Residents of Richer Nations More Satisfied</i>. Recuperado de: <a href="http://www.gallup.com/poll/104608/worldwide-residents-richer-nations-more-satisfied.aspx">http://www.gallup.com/poll/104608/worldwide-residents-richer-nations-more-satisfied.aspx</a></p>
--	---

Tema 3. E

Finalmente, dentro de la sección de **Explicación** de cada tema, encontrarás un icono de **Me gusta**, para que indiques si el contenido del estudiado fue de tu agrado.

¡Para nosotros, tu opinión es fundamental!



Cont



Expl



Cier



Referencias



Cuando accedas a la sección de **Actividad** de cada tema, encontrarás las instrucciones y criterios de evaluación que debes considerar en cada una de las actividades que se te soliciten.



Revisa las lecturas, ligas



### Actividad 2: El dinero y la felicidad en México

Revisa las lecturas, ligas y videos que se encuentran en los iconos de la barra izquierda, antes de realizar la actividad sobre este tema.

Instrucciones:

Criterios de evaluación de la actividad:



## Tema 3. El dinero y la felicidad



Actividad

Revisa las lecturas, lig

feli

que s

ema.

Instrucciones:

Criterios de evaluación de la actividad:

Desde esta sección, también podrás acceder a las secciones de **Cinema** y **Salón de lectura**.



Es un compendio de todas las actividades que forman parte del certificado, organizadas por semana, y que además contiene la ponderación que corresponde a cada una de ellas.

		Ponderación
Semana 1	Foro 1 : presentaciones positivas	5
Semana 2	Actividad 1: Mi PERMA	5
Semana 3	Actividad 2: El dinero y la felicidad en México	5
	Sesión sincrónica: PERMA	2.5
Semana 4	Actividad 3 Identificación de emociones positivas	5
Semana 5	Actividad 4: Historia de una persona en <i>flow</i>	5
Semana 6	Actividad 5: Perfil de mis fortalezas	5



Ahora, pon en práctica lo aprendido en este mapa de navegación, recorriendo tu certificado.

**¡Feliz aprendizaje!**

D. R. © Universidad Tecmilenio®