

## Elementos del bienestar

Registra las actividades relacionadas con los elementos del bienestar que realices durante dos días, no tienes que llenar todos los elementos, solamente los que correspondan a la definición del elemento.

DIA 1			
Elementos del bienestar	Mañana	Tarde	Noche
<b>Positividad</b> (positivity)			
<b>Relaciones positivas</b> (relationships)			
<b>Involucramiento</b> (engagement)			
<b>Significado</b> (meaning)			
<b>Logros o metas alcanzadas</b> (accomplishment)			
DIA 2			
Elementos del bienestar	Mañana	Tarde	Noche
<b>Positividad</b> (positivity)			
<b>Relaciones positivas</b> (relationships)			
<b>Involucramiento</b> (engagement)			
<b>Significado</b> (meaning)			
<b>Logros o metas alcanzadas</b> (accomplishment)			