



Versión texto



El concepto de **psicología positiva** fue una iniciativa de Martin Seligman en 1998, cuando era presidente de la American Psychological Association. En ese entonces se inició un movimiento científico y profesional con la meta de explorar qué es lo que hace que **la vida valga la pena**; la construcción de las condiciones necesarias para vivir una vida plena para lograr un funcionamiento humano óptimo.

“En ese entonces se inició un **movimiento científico** y profesional con la meta de explorar...”

