



Versión texto



Seligman (2011) afirma que el tema central de la psicología positiva es el **bienestar**, y lo conceptualiza como un **constructo** que tiene muchos elementos que se pueden medir; cada uno de ellos es real, pero ninguno por sí solo define el bienestar. Ejemplifica su definición comparándolo con el clima.

El clima es un constructo compuesto de muchos elementos reales que se pueden medir y operacionalizar, entre los que se encuentran: la humedad, la temperatura, la velocidad del viento, la presión atmosférica y algunos otros; el conjunto de ellos forma el clima. El bienestar es como el clima en su estructura, no se puede definir por un solo elemento, es el resultado de la operacionalización de varios de ellos.

El **clima** es un constructo compuesto de muchos elementos...

