

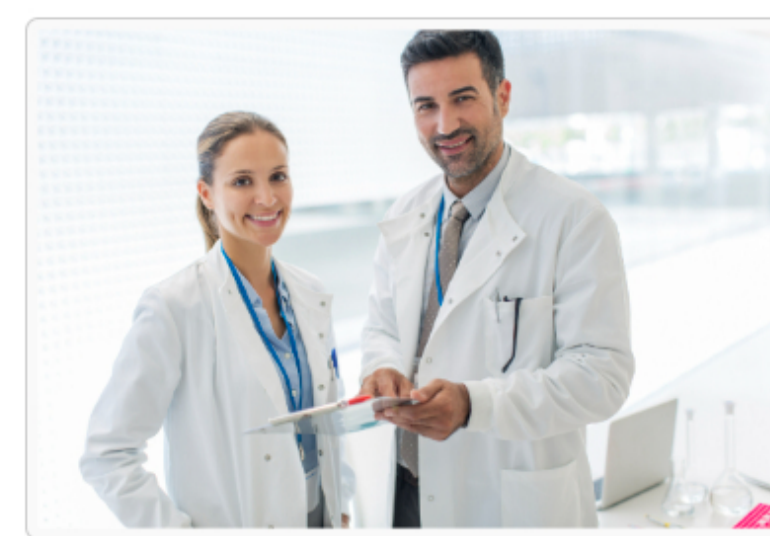
Tema 1. Terminología de ciencias de la salud

Introducción



La terminología adecuada es importante para la medicina, ya que se utiliza para comunicar de manera clara y precisa diagnósticos, tratamientos, procedimientos y resultados de pruebas. Permite a los médicos comprender el expediente y pronóstico de sus pacientes.

Aunque muchas personas no entienden el lenguaje médico, necesita aprenderse para interpretar mejor todo lo relacionado con el ámbito de la salud. En esta experiencia educativa, conocerás el origen de esta terminología, sus definiciones y aplicaciones.



Explicación



Origen del lenguaje médico

El lenguaje médico se originó hace miles de años, en la antigua Grecia; en aquella época, la medicina ya era un campo muy amplio y los médicos usaban cierto vocabulario para describir los diferentes síntomas y tratamientos. Este léxico servía para describir una gran cantidad de afecciones y procedimientos, desde un dolor de cabeza hasta una cirugía; desde entonces, se ha desarrollado y mejorado aún más (Universidad Nacional Autónoma de México, s.f.).

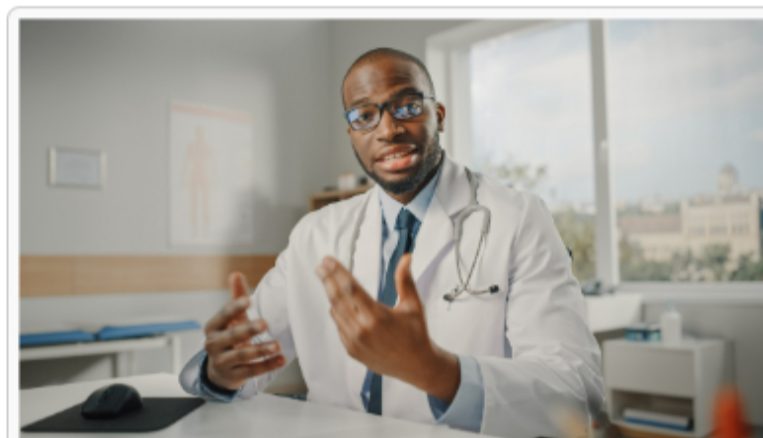
En el siglo XVI, el médico italiano Andrés Vesalio escribió una de las obras más importantes sobre vocabulario médico, titulada *De humani corporis fabrica (La fabricación del cuerpo humano)*, la cual contribuyó a una descripción más exacta de los síntomas y tratamientos; de hecho, este libro se convirtió en un paradigma de la medicina y favoreció su desarrollo en muchos aspectos.



Los conceptos formulados por médicos se han agrupado en diferentes categorías, como patologías, tratamientos y procedimientos; esta clasificación permite una interacción más adecuada entre los profesionales de la salud, así como entre ellos y los pacientes. El lenguaje médico también se ha modernizado con la ayuda de la tecnología, pues ahora se usan *softwares* especializados para registrar los datos de las personas que asisten a consulta; esto hace que la información fluya con mayor facilidad.

Aunque el lenguaje médico se originó hace miles de años, ha evolucionado con el transcurso de los siglos, ya que se trata de una herramienta esencial en el campo de la salud.

Terminología de ciencias de la salud



Se trata de un léxico especializado, propio del campo de la medicina, y compuesto por términos científicos que permite a los profesionales del área comunicarse con mayor precisión; de esta manera, se comprende con exactitud todo lo relacionado con el expediente de un paciente.

El lenguaje médico se ha desarrollado a lo largo de los años para mejorar la precisión y eficiencia de la información; en este sentido, se compone principalmente de palabras latinas, abreviaturas y tecnicismos que describen síntomas, diagnósticos y tratamientos de una enfermedad.

Los estudiantes de medicina, enfermería y otros campos de la salud necesitan una comprensión básica del lenguaje médico para comunicarse adecuadamente entre sí y con los pacientes. Esto se logra mediante la lectura de materiales de texto e informes médicos, así como en videos y en la práctica diaria. Este léxico especializado es esencial para garantizar mecanismos y procesos óptimos en estas disciplinas; por tanto, representa una verdadera necesidad para cualquier profesional de la salud.

A continuación, se muestran algunos ejemplos de términos médicos frecuentes:

- **Diagnóstico:** es una descripción de una afección o enfermedad, por ejemplo, diabetes tipo 1.
- **Síntomas:** son los signos físicos o mentales que una persona experimenta cuando tiene una afección o enfermedad; por ejemplo, una infección en la vejiga incluye dolor al orinar o en el abdomen.
- **Tratamiento:** plan de acción diseñado para curar o paliar una afección o enfermedad; por ejemplo, para la diabetes tipo 1, se recetan ciertos medicamentos y cambios en el estilo de vida.
- **Prueba:** procedimiento para determinar la presencia de una afección o enfermedad; por ejemplo, una prueba de orina ayuda a detectar la presencia de una infección de la vejiga.
- **Síndrome:** conjunto de síntomas y signos relacionados con una enfermedad.
- **Signo:** manifestación física de una afección médica, por ejemplo, dolor de cabeza.
- **Análítica (análisis):** procedimiento para detectar trastornos, por ejemplo, análisis de sangre.
- **Historia clínica:** descripción detallada de los síntomas, tratamientos y resultados de los exámenes de un paciente.
- **Prescripción:** receta de medicamentos, dosis y otros tratamientos.

A <i>algia - dolor</i> <i>aden - glándula</i> <i>angio - vaso</i> <i>artr - articulación</i> <i>abdomin - abdomen</i>	C <i>gastro - estomago</i>	O <i>odinia - dolor</i> <i>oma - tumor</i> <i>ot - oído</i>
B <i>buc - boca</i>	H <i>hipertemia - temperatura alta</i> <i>hipotermia - temperatura baja</i>	P <i>psique - mente</i> <i>proximal - cerca</i> <i>patía - enfermedad</i> <i>plastia - reconstrucción</i>
C <i>cardio - corazón</i> <i>cefalea - dolor de cabeza</i> <i>cerviz - cuello</i> <i>cubit - codo</i> <i>cox - cadera</i> <i>crur - pierna</i> <i>cutis - piel</i>	I <i>itis - inflamación</i> <i>intra - interior</i>	R <i>rraxis - ruptura</i> <i>rin - nariz</i>
D <i>distal - lejos</i>	L <i>logía - estudio</i>	S <i>scopia - examen</i>
E <i>encéfalo - cerebro</i> <i>emia - sangre</i>	M <i>megalia - crecimiento</i>	T <i>tomia - corte</i>
F <i>facial - rostro</i> <i>femor - muslo</i>	N <i>neuro - nervio</i>	

Tabla 1. Terminología médica.

Fuente: Universidad Nacional Autónoma de México. (s.f.). *Terminología médica*. Recuperado de <http://www.objetos.unam.mx/etimologias/terminologiaMedica/index.html>

El lenguaje médico es una herramienta esencial para la comunicación entre los profesionales de la salud, pues favorece el intercambio de información de manera eficiente, precisa y completa; además, garantiza una mejor atención al paciente y resulta clave para la investigación médica. Este léxico especializado permite a los investigadores examinar y comparar los datos de forma estandarizada, así como identificar patrones y tendencias, lo que ha conducido a importantes avances en el campo de la medicina. Asimismo, ayuda a los profesionales de la salud a comprender de mejor manera los tratamientos y procedimientos.



Cierre



El lenguaje médico es muy técnico, ya que se emplea para transmitir ideas, diagnósticos y tratamientos entre profesionales de la salud. Está compuesto por una variedad de términos y abreviaturas, pues su uso resulta esencial para una comunicación eficiente entre médicos. Este léxico representa una herramienta útil para entender y comprender las afectaciones y, así, diagnosticarlas y tratarlas oportunamente: sin embargo, para los pacientes, a menudo suena confuso e ininteligible. Por este motivo, el personal de salud debe esforzarse por explicarlo de manera clara, para que las personas comprendan mejor su situación médica.

Checkpoint



Asegúrate de:

- Comprender la utilidad del lenguaje médico para entender los diagnósticos en una consulta.
- Identificar los ejemplos del lenguaje médico para entender su aplicación en las ciencias de la salud.

Bibliografía



- Universidad Nacional Autónoma de México. (s.f.). *Terminología médica*. Recuperado de <http://www.objetos.unam.mx/etimologias/terminologiaMedica/index.html>

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.