

# Tema 4. Signos y síntomas

## Introducción

Alguna vez te has preguntado, ¿cómo hacen los médicos o especialistas de algún área de la salud para ofrecer un tratamiento adecuado que cure cierta enfermedad? Te habrás percatado de que, al momento de una consulta médica, te preguntan algunas cosas; por ejemplo, ¿cómo te sientes?, ¿presentas dolor?, ¿tienes mareos?

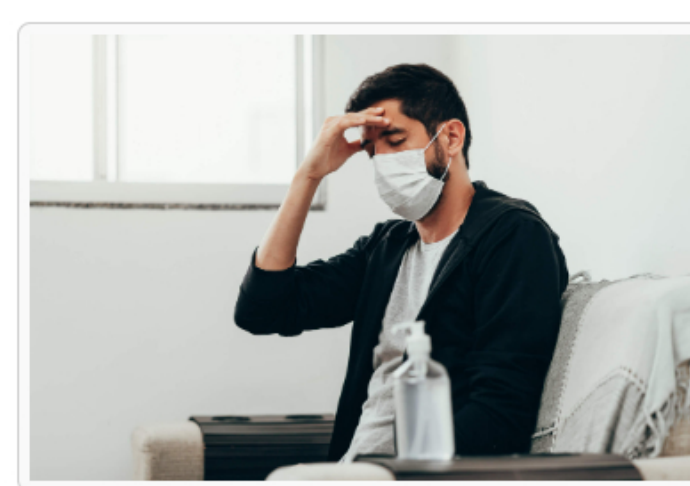


Este interrogatorio se realiza para identificar una serie de signos o síntomas, los cuales ayudarán a diagnosticar y tratar alguna enfermedad. A lo largo de esta experiencia educativa, observarás y entenderás la importancia de estas preguntas en la salud.

## Explicación

### Signos y síntomas (datos clínicos y sus parámetros)

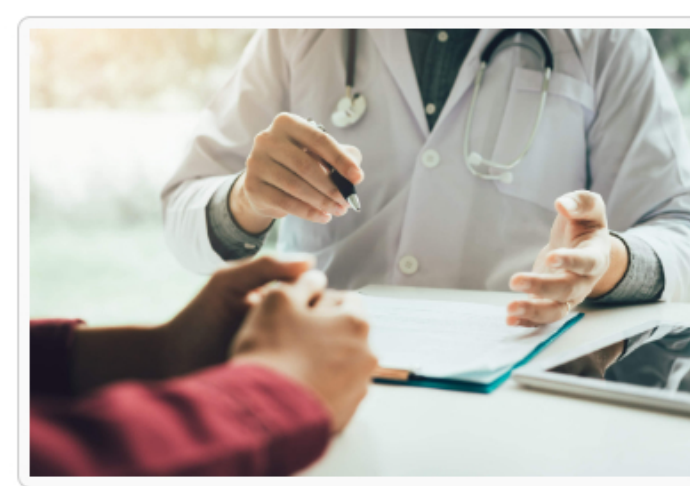
A lo largo de tu vida, por desgracia, habrás padecido diferentes enfermedades, las cuales te han generado distintas incomodidades que limitan muchas funciones normales de tu cuerpo; por lo regular, estas molestias se pueden identificar y describir si, por ejemplo, un médico o algún familiar o amigo te cuestiona sobre ellas. A este conjunto de padecimientos, se les conoce como signos y síntomas; en varias ocasiones, has escuchado mencionarlos, pero ¿realmente sabes diferenciar entre unos y otros?



Los signos y síntomas de una enfermedad son señales físicas y psicológicas que el cuerpo produce para indicar que algo anda mal. Estos pueden ir desde muy leves hasta graves, pues dependen de la afección; por tanto, debe prestarse atención a cualquier cambio en el bienestar general, ya que puede indicar una causa subyacente. Los signos y síntomas se producen de acuerdo con las enfermedades que los originan, así que varían mucho entre sí; sin embargo, entre los más frecuentes, destacan la fiebre, dolor, fatiga, falta de aliento, dificultad para respirar, erupciones cutáneas, mareos y vómitos. Estos síntomas pueden ser causados por infecciones leves, como un resfriado, o por enfermedades crónicas y severas, como el cáncer.

Los síntomas suelen incluir cambios en el comportamiento, como irritabilidad, alteraciones del humor y pérdida de interés en las actividades cotidianas. Estas pueden ser señales de que algo no está bien en el organismo; por tanto, si notas cambios de esta índole en ti o en algún

Alguna vez te has preguntado, ¿cómo hacen los médicos o especialistas de algún área de la salud para ofrecer un tratamiento adecuado que cure cierta enfermedad? Te habrás percatado de que, al momento de una consulta médica, te preguntan algunas cosas; por ejemplo, ¿cómo te sientes?, ¿presentas dolor?, ¿tienes mareos?



Este interrogatorio se realiza para identificar una serie de signos o síntomas, los cuales ayudarán a diagnosticar y tratar alguna enfermedad. A lo largo de esta experiencia educativa, observarás y entenderás la importancia de estas preguntas en la salud.

## Explicación

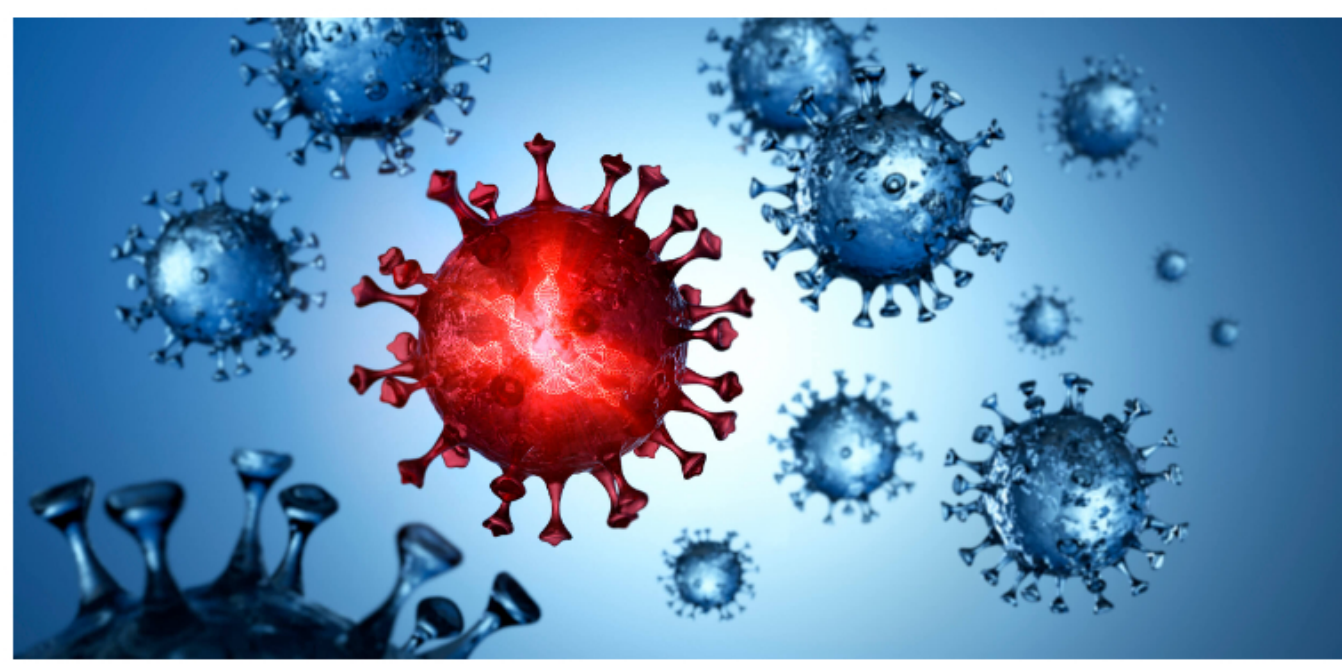
### Signos y síntomas (datos clínicos y sus parámetros)

Es importante prestar atención a los síntomas físicos, como dolor, hinchazón y cambios en el color de la piel, ya que indican que algo no anda del todo bien. Si hay una erupción cutánea o una zona adolorida, es importante consultar a un médico de inmediato. Los signos y síntomas de una enfermedad pueden ser sutiles, así que debes estar atento a cualquier cambio en el bienestar general. Si presentas alguno de los síntomas mencionados, acude con un profesional de la salud; a través de una consulta y de una serie de pasos, este será capaz de identificar la causa de tus malestares.

En estas situaciones, signos y síntomas suponen una herramienta diagnóstica indispensable para los médicos, ya que son esenciales para determinar la causa de una enfermedad. Estos pueden ser ocasionados por una variedad de agentes causales, cada uno con sus propios patrones y mecanismos (Aguilar, 2020).

A continuación, se presentan los principales tipos de agentes causales en signos y síntomas:

1. Infeccioso: son los agentes causales más comunes en signos y síntomas; entre ellos, se incluyen bacterias, virus, parásitos y hongos. Estos organismos viven y se reproducen dentro del cuerpo humano, causan enfermedades y síntomas desagradables. Los ejemplos más comunes de agentes infecciosos son la gripe, resfriado común, VIH, sarampión, herpes y malaria.



2. Tóxicos: agentes causales constituidos por productos químicos tóxicos que ingresan al cuerpo a través de la inhalación, la ingestión o la absorción. Estos productos causan una gran variedad de síntomas, desde dolor de cabeza hasta náuseas, fatiga y vómito. Los principales agentes tóxicos son el humo del cigarrillo, productos farmacéuticos, veneno para ratas y pesticidas.



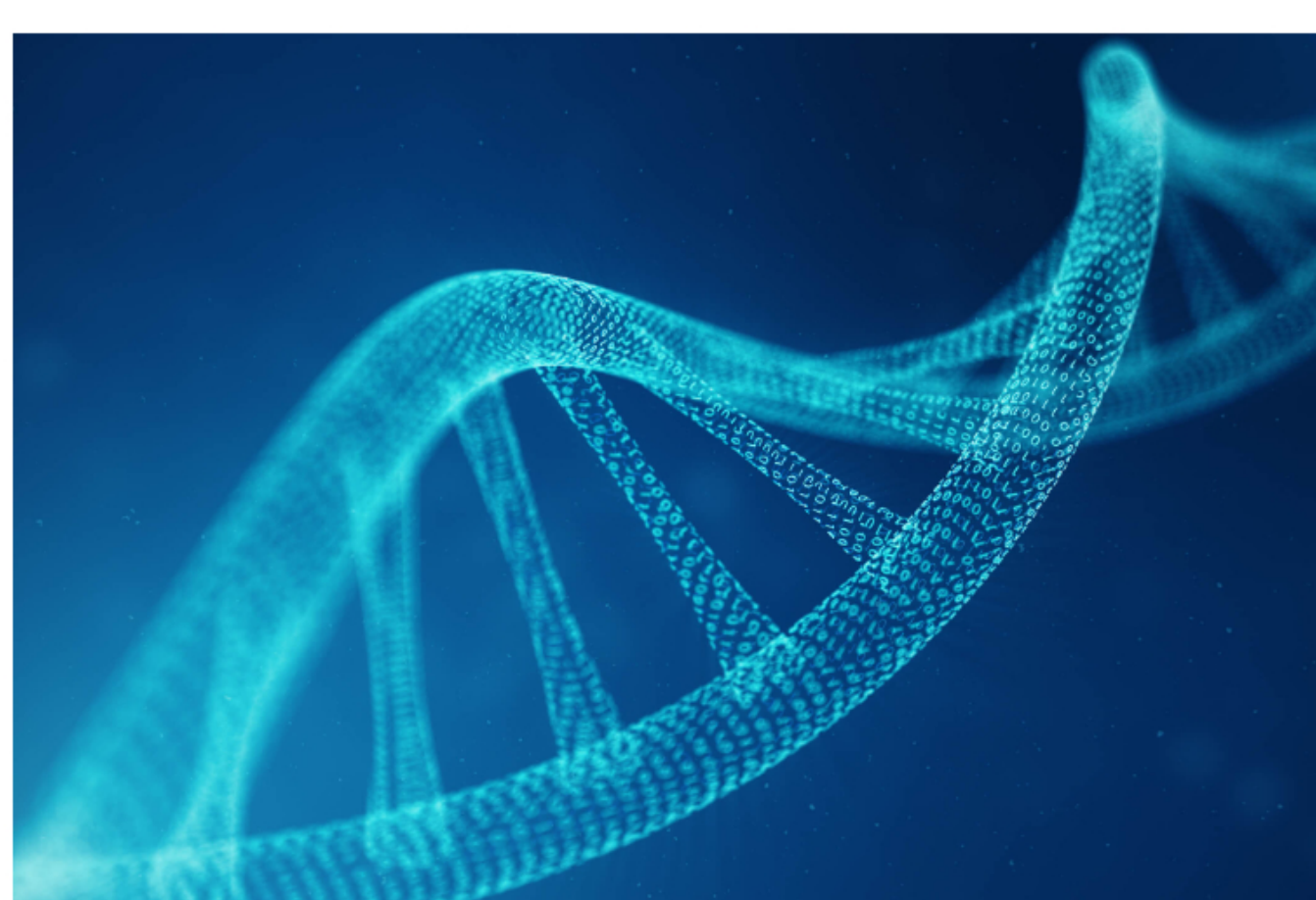
3. Físicos: agentes causales que incluyen lesiones, radiación, luz solar y exposición a temperaturas extremas. Estas condiciones provocan una variedad de signos y síntomas, desde quemaduras hasta fatiga, dolor de cabeza y náuseas.



4. Hormonal: agentes causales que surgen por desequilibrios hormonales, así que afectan el funcionamiento normal del cuerpo. Estas alteraciones producen una variedad de síntomas, como dolor de cabeza, fatiga, cambios de humor, aumento de peso y problemas en la salud mental.



5. Genético: agentes causales generados por cambios en los genes, es decir, provocan enfermedades hereditarias. Estas poseen varios tipos de síntomas, dependiendo de la enfermedad y de la cantidad de genes afectados. Los médicos deben tener en cuenta estas condiciones al realizar un diagnóstico para determinar la causa del padecimiento.



Los agentes causales de las enfermedades desempeñan un papel importante para descubrir nuevos tratamientos en su contra, así como métodos de prevención para contenerlas. Es importante que las personas estén informadas sobre estos agentes y sepan cómo prevenir y tratar enfermedades relacionadas con ellos.

## Cierre

Como pudiste observar, la enfermedad puede ser causada por una amplia variedad de agentes causales, desde elementos infecciosos (virus, bacterias o parásitos) hasta factores ambientales o genéticos. Por este motivo, es muy importante comprender cuáles son los responsables de una enfermedad específica, ya que así se puede establecer una mejor forma de tratarla y prevenirla.

## Checkpoint

Asegúrate de:

- Comprender la diferencia entre signos y síntomas para saber identificarlos.
- Identificar los distintos agentes causales de la enfermedad, para comprender el proceso de su mecanismo de acción en las personas.

## Bibliografía

- Aguilar, M. (2020). *Semiología de las principales manifestaciones clínicas*. Recuperado de <https://www.zaragoza.unam.mx/wp-content/Portal2015/publicaciones/libros/csociales/Semiologia-elect.pdf>

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos o de conformidad de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.