



Guía para el profesor

Introducción a la Universidad
LTSO18o1



Índice

Información general del curso	1
Metodología	1
Evaluación.....	2
Bibliografía.....	3
Tips importantes.....	3
Temario	4
Notas de enseñanza	4

Información general del curso

Modalidades

- Clave banner: LTSO1801
- Modalidad: presencial y en línea

Competencia del curso

Reconoce sus habilidades de aprendizaje e identifica las herramientas que le proporciona la universidad para potencializarlas. Además, establece un plan de vida y carrera de acuerdo con su propósito de vida y desarrolla estrategias para disfrutar cumplirlo con éxito.



Metodología

Durante el curso se revisarán un total de 8 temas.

En cada tema encontrarás lo siguiente:

- Una breve explicación del tema que te ayudará a ampliar tu conocimiento.
- Una lista de lecturas y videos que se te recomiendan para complementar el estudio del tema.
- Prácticas cuyo propósito es aplicar y experimentar con los conceptos estudiados.

A lo largo del curso, debes trabajar en:

- 2 evidencias.

Prácticas

Las prácticas que se incluyen en cada tema están diseñadas para facilitar la adquisición de la competencia del curso y el desarrollo de las evidencias de aprendizaje.

Evidencias

La evidencia 1 consiste en crear una presentación digital sobre las habilidades de aprendizaje con las que cuentas, las que quieres desarrollar y cómo la universidad puede ser un apoyo en la potencialización de ellas.

La evidencia 2 consiste en identificar personas a las que se les admira y describir sus cualidades, así como crear un plan de vida y carrera, integrando el propósito de vida y tener en cuenta el Servicio Social Significativo.



Evaluación

Unidades	Instrumento evaluador	Porcentaje
1	Evidencia 1	50
2	Evidencia 2	50
<i>Total</i>		<i>100 puntos</i>



Bibliografía

No requiere libro de texto.



Tips importantes

- Se sugiere que el alumno realice cada una de las prácticas dentro de los temas.



Temario

Tema 1	Modelo de Profesional Ejecutivo
Tema 2	Preparación para el aprendizaje
Tema 3	Herramientas para el aprendizaje efectivo
Tema 4	El estrés académico: claves para su comprensión y estrategias de afrontamiento
Tema 5	Propósito de vida
Tema 6	Certificados y certificaciones
Tema 7	Proyección profesional
Tema 8	Escuelas Tecmilenio



Notas de enseñanza

Antes de impartir el curso, por favor revisa de manera general los datos y conceptos proporcionados en el mismo, con el fin de detectar y, en su caso, poder actualizar y/o enriquecer previamente la información específica al tiempo en que se está impartiendo el curso.

Un aspecto de gran importancia en el desarrollo de los temas es tu involucramiento como facilitador para propiciar que la competencia del curso se cumpla. Además, debes preparar a los participantes para que vayan desarrollando propuestas de soluciones innovadoras a problemas actuales propios del área de estudio.

Enseguida, puedes revisar las notas de enseñanza generales y por tema para este curso.

Tema 1

Modelo de Profesional Ejecutivo

Para iniciar el curso, se revisarán los diferenciadores que tiene la Universidad Tecmilenio, así como la metodología de impartición de clases, el reglamento académico, las plataformas tecnológicas y los servicios que ofrece la universidad. Es importante que el alumno conozca la Biblioteca Digital, por lo que se invita a que ingrese y pueda conocer los diferentes servicios que se ofrecen así como Mi Portal. Además, es importante que el alumno realice el test de la práctica, ya que le servirá para su evidencia 1.

Tema 2 Preparación para el aprendizaje

Dando seguimiento al aprendizaje del alumno, en este tema se revisarán los elementos biológicos del proceso de aprendizaje-memorización y los hábitos de aprendizaje, además, en la práctica se les invita a revisar un video de atención plena para que les pueda ayudar el ejercicio mental en su conexión profunda de mente y cuerpo.

Tema 3 Herramientas para el aprendizaje efectivo

Una vez que se revisó el aprendizaje, es importante adentrarse al aprendizaje efectivo y autogestión, además, apoyar a explicar sobre la administración del tiempo para poder realizar sus actividades. En la práctica de este tema se les invita a reflexionar sobre el tema sobre su carrera y las herramientas que cuenta para lograr con éxito lo que se proponga.

Tema 4 El estrés académico: claves para su comprensión y estrategias de afrontamiento

En este tema se revisará el concepto de estrés, las falsas creencias sobre el estrés, la fisiología, los indicadores habituales de estrés y sobre todo el estrés académico, donde es importante hacer mucho hincapié para apoyar al alumno. Es necesario que puedan realizar los alumnos la práctica relacionada con el estrés para encontrar herramientas para poder guiarse cuando se sientan fatigados.

Tema 5 Propósito de vida

Continuando con el tema de propósito de vida, es importante hacer saber al alumno su significado, la importancia del Ecosistema de Bienestar y Felicidad de Tecmilenio, así como realizar su práctica donde empiezan a indagar sobre sus fortalezas, cualidades y puedan completar el Certificado Global de Propósito de Vida, ya que les servirá para su evidencia 2.

Tema 6 Certificados y certificaciones

Este tema está relacionado con que el alumno empiece a indagar sobre las certificaciones y certificados que le gustaría llevar a lo largo de su carrera y que pueda conocer cuáles certificados se ofrecen en Tecmilenio.

Tema 7 Proyección profesional

Continuando con el tema de proyección profesional, es importante que los alumnos comiencen a pensar en su plan de vida y carrera, que conozcan las claves para el éxito y sobre todo acerca de su Servicio Social Significativo, el cual tienen que realizar como requisito de la universidad, se les invita a que vean el video que se integra.

Tema 8 Escuelas Tecmilenio

En este tema corresponde conocer sobre las escuelas de Tecmilenio, así como la oferta educativa con la que cuenta la universidad. Es importante que revisen a detalle cada una de las carreras y que puedan realizar su práctica del tema.