

NU13207– Nutrición en etapas de desarrollo

Notas de enseñanza

Tema 1

Notas de enseñanza **para la modalidad presencial:**

- Puede poner música clásica de fondo mientras ellos están redactando su artículo.
- Es necesario revisar con los alumnos los datos que incluyeron en la tabla de alimentos, para asegurarse de que se queden con la información correcta.

Tema 2

Notas de enseñanza **para la modalidad presencial:**

- Sus alumnos están en cuarto semestre, esto indica que no tienen aún mucha información sobre evaluación dietética y elaboración de historias nutricionales, por eso es que esta actividad es ligera; durante el tiempo de clase procure recorrer el salón para aclarar las dudas que cada pareja pueda presentar.

Tema 3

Notas de enseñanza **para la modalidad presencial:**

- Este tipo de ejercicios con resolución de casos es muy útil para que sus alumnos conozcan cómo es esa parte de su trabajo como nutriólogos, además fortalece competencias de búsqueda de información y de comunicación.
- Recuérdales tener a la mano su libro de texto para buscar la respuesta correcta a cada cuestionamiento.
- Es importante verificar que los alumnos conozcan las respuestas correctas a las preguntas planteadas en los casos. Se recomienda comentar las respuestas grupalmente.

Tema 4

Notas de enseñanza **para la modalidad presencial:**

- Para esta sesión puede que sus alumnos se sientan ya como nutriólogos; es importante que los anime a estudiar con cuidado cada tema, pues lo que han visto hasta ahora es de lo más importante de su ejercicio profesional.

Tema 5

Notas de enseñanza **para la modalidad presencial:**

- Recuerde que para que el conocimiento se asimile es necesario que sus alumnos no sólo escuchen o lean la información, sino que también la apliquen. Debe motivarlos para que su aprovechamiento sea al máximo.
- El plan de alimentación puede quedar a nivel de recomendación promedio, pero como los alumnos llevan al mismo tiempo el curso de valoración y cálculo dietético, bien pueden usar el cuadro dietosintético, el cálculo de raciones y la lista de equivalentes para formular un plan. Prepare con anticipación esta información, para que de ser necesario la puedan ver proyectada en el salón.